

# Ruta de acompañamiento

La ruta de acompañamiento es un espacio fundamental para tu desarrollo integral a lo largo de tu paso por la universidad. Su propósito principal es que construyas tu Proyecto Personal de Vida (P.P.V.), invitando a cuestionar y responder a la pregunta de quién estás llamado a ser como profesional y persona.



La ruta se desarrolla tanto en el Aula (en asignaturas como Formación Universitaria A y B) como en las Mentorías (de forma individual y grupal). En el Aula, trabajarás competencias intra e interpersonales, profundizando en temas de conocimiento personal y propósito de vida.



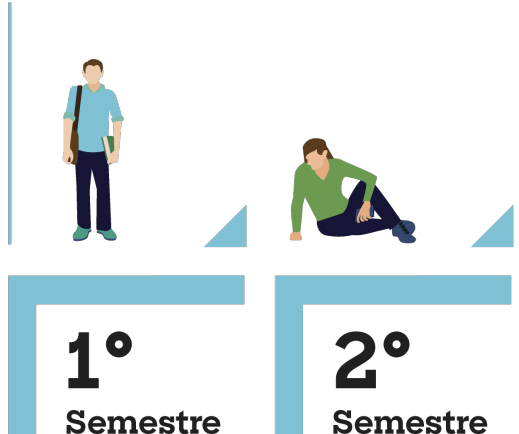
Tu mentor será quien te acompañe y te ayudará a trabajar conceptos clave y competencias, funcionando como un formador y referente que inspira a la comunidad. El mentor aprovecha este espacio para formular preguntas poderosas que generan reflexión y aprendizajes significativos para la construcción de tu P.P.V.

## Los contenidos se centran en tres grandes bloques temáticos:

**Conocimiento Personal, Comunidad, y Plan de vida y carrera profesional.**

Este camino incluye sesiones de mentoría al semestre hasta sumar **24 sesiones** durante tu carrera (**17 individuales y 7 grupales**), buscando potenciar tu crecimiento y tu capacidad para responder a tu vocación en el ámbito personal y profesional.

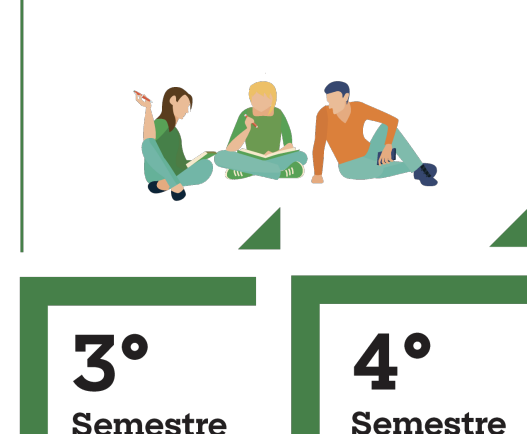
### P.P.V. Conocimiento Personal



- Retos y oportunidades
- Temperamento y caracterología
- IKIGAI
- Valores del encuentro
- Visualización
- Síntesis del P.P.V.

#### Bloque 1

### P.P.V. Comunidad



- Descarrilladores
- Feedback
- Contribución
- Comunicación Asertiva
- Proceso del Perdón
- Cierre

#### Bloque 2

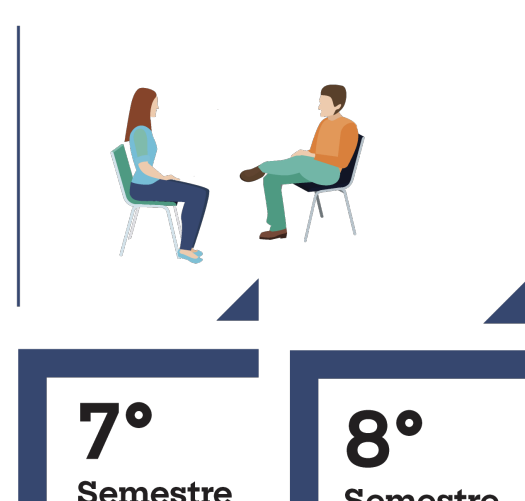
### Evaluación de impacto

### P.P.V. Profesión I



- Escucha
- Pregunta
- CV
- Motivación para la toma de decisiones
- Toma de decisiones
- Toma de decisiones para tu vida

### P.P.V. Profesión II



- Nueva ELAP
- Balance y Posicionamiento
- Sesión de Networking
- Recordis y Evaluación
- Check up
- Check up

**17 Individuales**  
**7 Grupales**

**24 Mentorías**

#### Bloque 3



## ¿Tienes dudas?

Puedes contactarnos para resolver tus dudas en nuestro **horario de atención de lunes a viernes de 9:00 a.m. - 6:00 p.m.**

**Chat en línea:** [chat.anahuacmayab.mx](https://chat.anahuacmayab.mx)  
**Whatsapp:** [wa.me/5219994024050](https://wa.me/5219994024050)

### Glosario

**Anáhuac Mayab**

**CAA:** Centro de Atención Alumnos  
**VA:** Vicerrectoría Académica  
**VAF:** Vicerrectoría de Administración y Finanzas  
**VFI:** Vicerrectoría de Formación Integral  
**SIU:** Sistema Integral Universitario  
**MPA:** Mi Plan A  
**P.P.V.:** Plan Personal de Vida

