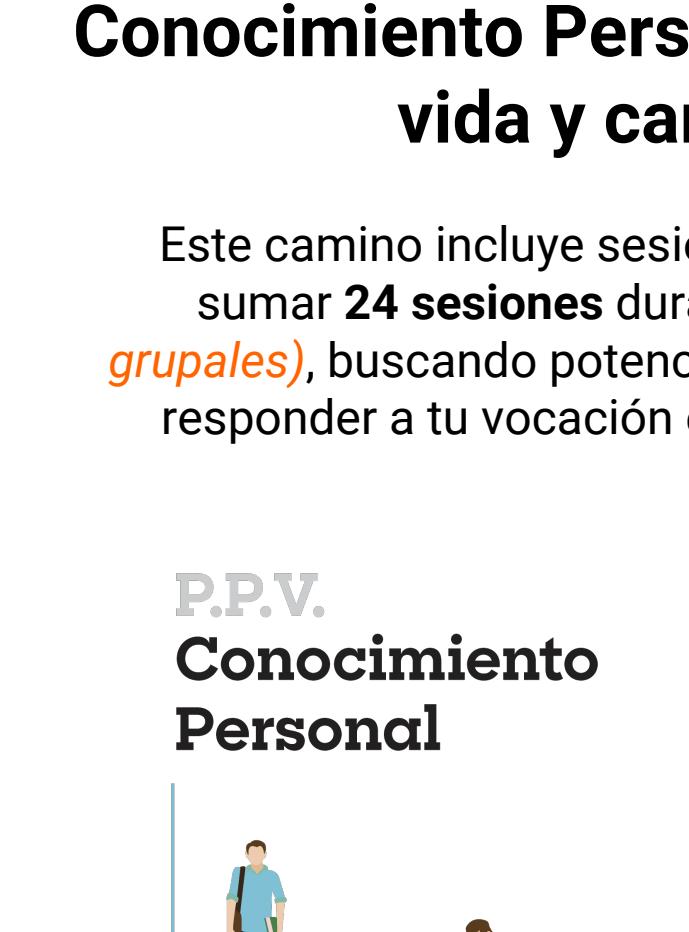
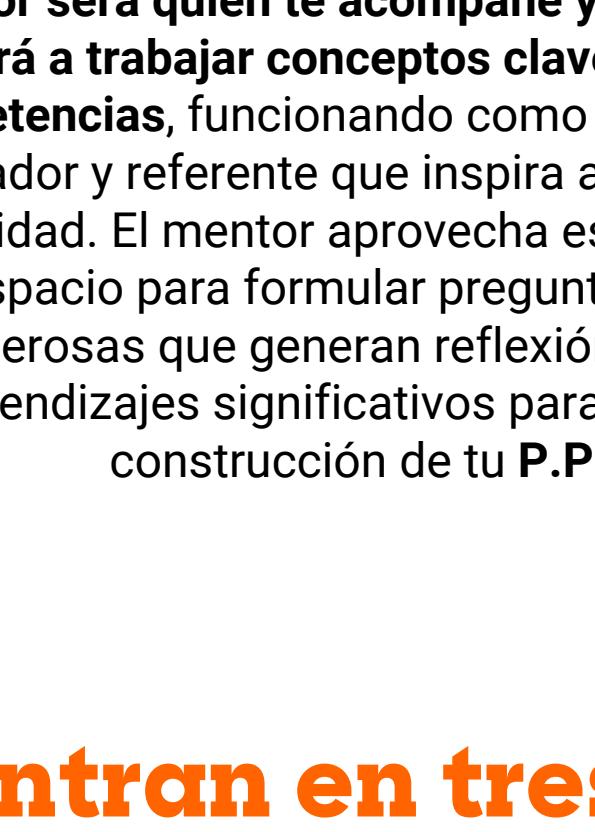


# Ruta de acompañamiento

La ruta de acompañamiento es un espacio fundamental para tu desarrollo integral a lo largo de tu paso por la universidad. Su propósito principal es que construyas tu Proyecto Personal de Vida (P.P.V.), invitando a cuestionar y responder a la pregunta de quién estás llamado a ser como profesional y persona.



**La ruta se desarrolla tanto en el Aula** (en asignaturas como Formación Universitaria A y B) **como en las Mentorías** (de forma individual y grupal). En el Aula, trabajarás competencias intra e interpersonales, profundizando en temas de conocimiento personal y propósito de vida.



Tu mentor será quien te acompañe y te ayudará a trabajar conceptos clave y competencias, funcionando como un formador y referente que inspira a la comunidad. El mentor aprovecha este espacio para formular preguntas poderosas que generan reflexión y aprendizajes significativos para la construcción de tu P.P.V.

## Los contenidos se centran en tres grandes bloques temáticos:

### Conocimiento Personal, Comunidad, y Plan de vida y carrera profesional.

Este camino incluye sesiones de mentoría al semestre hasta sumar **24 sesiones** durante tu carrera (**17 individuales** y **7 grupales**), buscando potenciar tu crecimiento y tu capacidad para responder a tu vocación en el ámbito personal y profesional.

#### P.P.V. Conocimiento Personal

**1º**  
Semestre

Retos y oportunidades

Temperamento y characterología

IKIGAI

#### P.P.V. Comunidad

**2º**  
Semestre

Valores del encuentro

Visualización

Síntesis del P.P.V.

#### P.P.V. Comunidad

**3º**  
Semestre

Descarrilladores

Feedback

Contribución

#### Evaluación de impacto

**4º**  
Semestre

Comunicación Asertiva

Proceso del Perdón

Cierre

#### Bloque 1

#### Bloque 2

#### P.P.V. Profesión I

#### P.P.V. Profesión II

**5º**  
Semestre

Escucha

Pregunta

CV

**6º**  
Semestre

Motivación para la toma de decisiones

Toma de decisiones

Decisiones para tu vida

**7º**  
Semestre

Nueva ELAP

Balance y Posicionamiento

Sesión de Networking

**8º**  
Semestre

Recordis y Evaluación

Check up

Check up

**17 Individuales**

**7 Grupales**

**24 Mentorías**

#### Bloque 3

## Glosario Anáhuac Mayab

**CAA:** Centro de Atención Alumnos

**VA:** Vicerrectoría Académica

**VAF:** Vicerrectoría de Administración y Finanzas

**VFI:** Vicerrectoría de Formación Integral

**SIU:** Sistema Integral Universitario

**MPA:** Mi Plan A

**P.P.V.:** Plan Personal de Vida

