

Psicología



Enfrentamos
retos y vencemos
nuestros límites



¿Qué hace un Psicólogo Anáhuac?

- **Evalúa y trata** problemas mentales y conductuales.
- **Diagnostica y ofrece** tratamiento para problemas de depresión, ansiedad, trastornos de alimentación, violencia y adicciones.
- **Orienta y brinda** apoyo a las personas para el bienestar individual y colectivo.
- **Ayuda** a las familias y parejas para resolver los conflictos.
- **Brinda consultoría y asesoría** a empresas para incrementar la motivación y productividad de los colaboradores.
- **Imparte estrategias** para desarrollar en deportistas una mentalidad triunfadora.
- **Ayuda a las personas** a identificar los elementos clave para ser feliz.
- Ofrece consulta privada.
- Se forma como psicoterapeuta.
- **Es líder** de proyectos comunitarios.
- **Desarrolla programas** para el envejecimiento sano, problemas emocionales y acompañamiento a personas de la tercera edad.
- **Es un experto** en orientación vocacional.
- **Ofrece consejería** a adolescentes, padres y familias.
- **Es promotor** del optimismo y de la visión positiva de la vida.
- **Orienta y acompaña** a niños y adolescentes durante su desarrollo emocional

Instalaciones de vanguardia

- Clínica Universitaria.
- Cámaras de Gesell.
- Incubadora y Aceleradora de Negocios.
- Parque Tecnológico y de Innovación tecnológica.
- Instalaciones Deportivas.



Licenciatura en

Psicología



¿En dónde puedo trabajar?

- Institutos de investigación.
- Docencia.
- Conferencista Nacional e Internacional.
- En fundaciones y patronatos.
- En clínicas y hospitales.
- Psicología forense.
- Consultorio clínico privado.
- Empresas privadas y públicas, en el área de recursos humanos e innovación.
- En colegios como coordinador del departamento de psicología y de orientación vocacional y puestos directivos.
- En organizaciones de deporte y con equipos de alto rendimiento.

¿Por qué *sí* estudiar Psicología en la Anáhuac Mayab?

- **Plan de estudios acreditado** por el Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología.
- **Único plan de estudios que incluye áreas profesionales:** Psicología Clínica, Organizacional y Educativa.
- **Plan de estudios vanguardista y práctico** que te vincula con el mundo laboral antes de terminar tu carrera.
- **Plan de estudios semiflexible** que te permite elegir tu carga académica, movilidad en los Campus Anáhuac, intercambios y veranos según tus necesidades.
- **La solidez del plan de estudios** te permitirá acceder a maestrías en el extranjero.
- **Profesores de excelencia** con grado de maestría y/o doctorado, amplia experiencia y galardonados por su trabajo de investigación y publicaciones.
- **Clínica Universitaria propia** en donde realizarás tus prácticas educativas y clínicas.
- **Intercambios internacionales en prestigias universidades** como Universitat Autònoma de Barcelona en España, y Aarhus University en Dinamarca (considerada una de las 50 mejores universidades del mundo).
- **Convenio con el Instituto Superior de Estudios Psicológicos de España (ISEP)** para el estudio de diplomados internacionales semipresenciales.
- **Prácticas clínicas en el extranjero** con The Clinic for Education, Treatment and Prevention of Addiction, Inc. (CEPTA) en Atlanta.
- **Cursos de verano:** oportunidad para adelantar materias, reducir carga académica y/o hacer prácticas en el extranjero.
- **Movilidad nacional** en los Campus Anáhuac: CDMX, Puebla, Querétaro, Cancún, Oaxaca, Xalapa y Tamaulipas.
- **Networking universitario:** acceso a la red de contactos más relevante del sureste (nuevas amistades, relaciones laborales y futuros socios nacionales e internacionales).
- **Oportunidad de crear tu propia empresa** en la mejor incubadora y aceleradora de negocios del país (1er Lugar Nacional).
- **Titulación automática** (cumplir los requisitos de la carrera y acreditar el examen CENEVAL).
- **Bolsa de trabajo Anáhuac Mayab.**

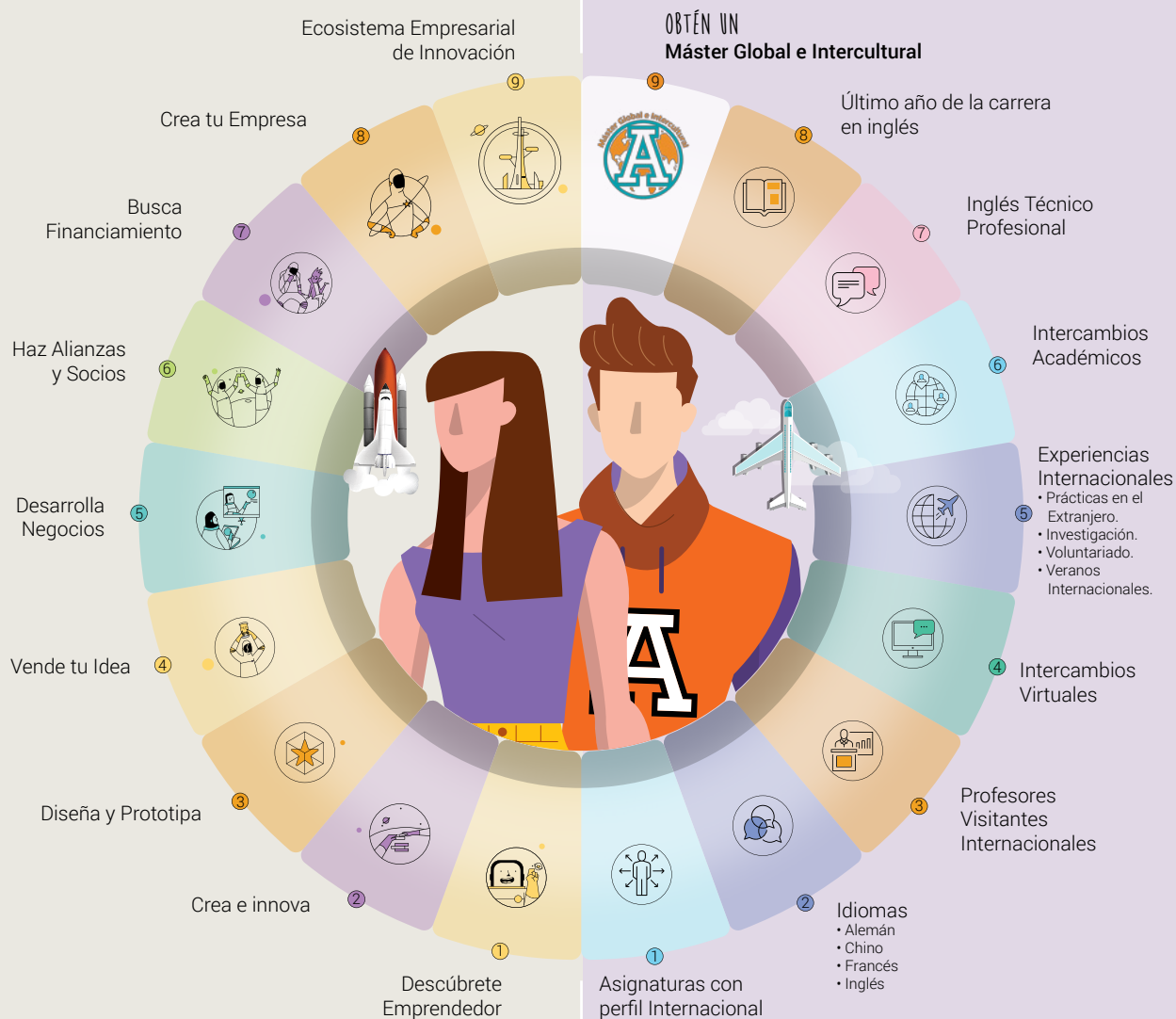
Única con dos ejes formativos diferenciadores que te dan una visión innovadora y emprendedora, así como impacto internacional en la solución de retos globales.

RUTA DEL EMPRENDIMIENTO®

Experiencias de innovación y emprendimiento a lo largo de toda la carrera.

RUTA DE INTERNACIONALIZACIÓN®

Experiencias internacionales para desarrollar habilidades globales que te conviertan en un profesional competitivo a nivel mundial.



Un mundo sin límites

Más de 190
opciones de intercambio en
30 países destino
en América, Asia, Europa
y Oceanía.



 **AUSTRALIA**
Macquarie University

 **REINO UNIDO**
University of
Hertfordshire

 **ESPAÑA**
Universitat Autònoma
de Barcelona
Universidad Francisco
de Vitoria

 **BRASIL**
Pontifícia Universidade
Católica do Paraná

 **CANADÁ**
Université du Québec à
Montreal

 **ITALIA**
Università Europea di
Roma

 **FRANCIA**
Université de
Technologie de
Compiègne

 **ESTADOS UNIDOS**
University of California
Davis

 **DINAMARCA**
Aarhus University


**Disney
International
PROGRAMS**
(Central Michigan
University)

 **ARGENTINA**
Universidad de Buenos
Aires (UBA)

 **HOLANDA**
Amsterdam University
of Applied Sciences

— Psicología



Perfil de Egreso

El psicólogo Anáhuac es una persona íntegra con una excelente formación profesional, ética y humana que se comunica con asertividad y responsabilidad, estableciendo relaciones genuinas, con profundo respeto a la dignidad de las personas. Selecciona

y aplica métodos, técnicas e instrumentos para realizar evaluación, diagnóstico, intervención e investigación en los distintos ámbitos de la psicología, para promover acciones que generen un bienestar bio-psico-social-espiritual en los individuos y grupos a los que atiende.

Acreditaciones

Programa acreditado nacionalmente
por el Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología.



Plan de Estudios Innovador

										Remedial	Idioma		
01	Ser universitario	Liderazgo y desarrollo personal	Formación universitaria A	Introducción a la psicología	Desarrollo infantil	Métodos de investigación en ciencias sociales	Introducción a la psicología organizacional	Bases biológicas de la conducta		Habilidades Universitarias para la Comunicación	Inglés	Total 42c	
	6c	3c RUTA L-E	3c	9c	6c	6c	3c	6c					
02	Antropología fundamental	Habilidades para el emprendimiento	Taller o actividad electiva	Taller de técnicas de entrevista	Aprendizaje y memoria	Estadística descriptiva	Sensopercepción	Psicología social	Desarrollo de adolescentes y adultos				Total 48c
	6c	6c RUTA L-E	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c				
03	Persona y trascendencia	Liderazgo y equipos de alto desempeño	Taller o actividad electiva	Taller de evaluación de la inteligencia	Cognición, motivación y emoción	Estadística inferencial aplicada a la psicología	Fundamentos de administración del capital humano	Teoría y técnica existencial humanista	Psicopatología I				Total 48c
	6c	3c RUTA L-E	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c				
04	Ética	Emprendimiento e innovación	Taller o actividad electiva	Formación universitaria B	Taller de evaluación de la personalidad	Teoría y construcción de pruebas	Diseño de programas de prevención	Teoría y técnica psicoanalítica	Psicopatología II				Total 48c
	9c	3c RUTA L-E	3c	3c	6c	6c	3c	6c	6c				
05	Humanismo clásico y contemporáneo	Electiva interdisciplinaria	Electiva profesional	Taller de evaluación infantil	Psicoterapia de pareja y familia	Intervención en crisis	Intervención en estrés, ansiedad y depresión	Teoría y técnica cognitivo conductual			Total 48c		
	6c	6c	6c MINOR	6c	6c	6c	6c	6c					
06	Responsabilidad social y sustentabilidad	Electiva interdisciplinaria	Electiva profesional	Estrategias de enseñanza y aprendizaje	Taller de evaluación de adolescentes y adultos	Seminario de investigación I	Gestión del talento humano	Neuropsicología	Psicofarmacología		Total 51c		
	6c	6c	6c MINOR	6c	6c	6c	6c	6c	3c				
07	Electiva Anáhuac	Electiva interdisciplinaria	Electiva profesional	Problemas de aprendizaje e inclusión	Regulación de la práctica profesional en Psicología	Seminario de investigación II	Capacitación y desarrollo organizacional	Taller de neurofeedback y pruebas	Taller de orientación vocacional		Total 48c		
	6c	6c	6c MINOR	6c	3c	6c	6c	6c	3c				
08	Electiva Anáhuac	Electiva profesional	Taller de intervención psicopedagógica	Prácticas profesionales en psicología	Seminario integrativo	Adicciones	Coaching	Sexualidad humana	Psicología positiva		Total 42c		
	6c	6c MINOR	6c	3c	6c	6c	3c	3c	3c				

Beneficios Profesionales Plan de Estudios 2020



■ Bloque Profesional: 279 créditos
 ■ Bloque Anáhuac: 54 créditos
 ■ Bloque Interdisciplinario: 42 créditos
 = **375 créditos** en total

Este plan de referencia muestra un orden sugerido de cómo puedes cursar tus materias; sin embargo, puedes hacer los ajustes que consideres convenientes al planear tus estudios.

Bloque

Interdisciplinario



Puedes obtener tu Diplomado cursando **15 créditos** de la misma área.

ARTE Y CULTURA

Diplomado en Historia del Arte

Materias y Talleres	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Medieval al Renacentista. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte de México Prehispánico y Virreinal. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Antiguo y Clásico. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Moderno al Contemporáneo. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Cocina Mediterránea y Asiática.	
<input checked="" type="checkbox"/> Cocina Mexicana.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller Culinari.	
<input checked="" type="checkbox"/> Introducción a la Cultura del Vino.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Repostería.	
<input checked="" type="checkbox"/> Visitas Culturales: Historia de Yucatán.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Apreciación.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Pintura.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Instrumentos Musicales.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Canto.	
<input checked="" type="checkbox"/> Ritmos Latinos.	

DEPORTES

Diplomado en Deporte y Vida Saludable

Materias y Talleres	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Psicología Deportiva. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Inteligencia Emocional, Formación del Carácter en el Deporte. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Salud Física y Alimentación Balanceada. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Acondicionamiento Físico.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Tochito Bandera.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Natación.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Fútbol Soccer.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Golf.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Crossfit.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Tenis.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Pádel.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Defensa Personal.	

LIDERAZGO

Diplomado en Proyección Profesional

Cursos	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Imagen y Proyección Profesional. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Desarrollo Personal y en Relaciones Públicas. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Organización de Eventos. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Liderazgo. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Liderazgo Social.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Comunicaciones y Relaciones Públicas.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Manejo de Conflictos y Toma de Decisiones.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Liderazgo Empresarial.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Crecimiento Personal.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Pensamiento Crítico.	
<input checked="" type="checkbox"/> Imagen y Proyección Profesional.	

FORMACIÓN ESPIRITUAL Y APOSTOLICA

Diplomado en Liderazgo Fundamentado en la Fe

Materias y Talleres	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Historia Comparada de las Religiones. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Mitos y Realidades de la Historia de la Iglesia. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Second Chance. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Mission Hope. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Contagia Alegría. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Amigos para Siempre. _____	3c

FAMILIA

Diplomado en Formación de la Sexualidad y el Amor

Materias y Talleres:	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Relación de Pareja y Vida. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Noviazgo, Compromiso y Matrimonio. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Sexualidad Afectiva. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Retos de la Familia en la Actualidad. _____	6c

+120 MINORS

Programa profesional para diversificar tu formación al adquirir conocimientos y habilidades de otras carreras.

ARQUITECTURA COMUNICACIÓN DISEÑO

- Animación Digital.
- Comunicación Organizacional.
- Producción Audiovisual.
- Publicidad.
- Periodismo.
- Comunicación Digital.

CIENCIAS JURÍDICAS

- Marco Jurídico de los Negocios y la Innovación.

INGENIERÍAS

- Circuitos, Cámaras e Innovación.
- Estructuras.
- Gerencia de Proyectos de Construcción.
- Habilidades de Programación para escritorio, web y móviles.
- Infraestructura en Tecnologías de la Información.
- Producción Audiovisual.
- Redes y Seguridad Informática.
- Tecnologías de Vanguardia.
- Tecnologías para el Desarrollo 4.0.

NEGOCIOS

- Administración Estratégica.
- Comercio Internacional.
- Cultura Gastronómica.
- Dirección de Recursos Humanos.
- Evaluación de Proyectos de Inversión.
- Finanzas Bursátiles.
- Gestión de Hospitalidad, Alimentos y Bebidas.
- Pastelería.
- Técnicas Culinarias.

SALUD

- Nutrición Deportiva.
- Nutrigenética.
- Psicología de la Alimentación.
- Tecnología de Alimentos.

Consulta la lista completa en

merida.anahuac.mx/minor

Vida Universitaria

Anáhuac Mayab

merida.anahuac.mx/vida

Programas de Liderazgo y Excelencia

La Universidad ofrece Programas de Liderazgo y Excelencia para potenciar tus habilidades y desarrollar tu talento en lo académico y humano, arte y cultura, emprendimiento y compromiso social.

- **Genera:** Programa de Liderazgo Empresarial.
- **Culmen:** Programa de Liderazgo en Arte y Cultura.
- **Impulsa:** Programa de Liderazgo en Compromiso Social.
- **Vértice:** Programa de Excelencia Académica.



Arte y Cultura

El arte es la expresión de las emociones humanas que se fusiona con el talento.

¡Atrévete a vivir tu pasión por la música, canto, baile, teatro y artes plásticas!

Mérida

#1 en Calidad de Vida en México

Lista de Ciudades Prósperas de ONU-Hábitat.

Deportes

Top Ten en la Universiada Nacional

por sexto año consecutivo.
Líder deportivo en el Sureste.

Compromiso Social

¡Únete a los **programas de voluntariado** y vive una experiencia transformadora! Promueve el bienestar y desarrollo social para **construir un mundo mejor**.

Vida Espiritual

Somos una Universidad de inspiración católica que promueve la búsqueda de la verdad y la vivencia de la fe, de manera libre, coherente, madura y convencida a través de **programas de apostolado**.





2º lugar en universidades privadas en México.
3º lugar en universidades privadas y públicas en México.

Inicia tu Proceso
de Admisión
anahuacmayab.mx/examen



Inscríbete ya y comienza a vivir la experiencia Anáhuac en Mérida

Para mayor información, visita:

merida.anahuac.mx

o contáctanos y un asesor preuniversitario resolverá tus dudas:

Campus Anáhuac Mérida: 999 942 4800



Dpto. de Atención Preuniversitaria: Ext. 221 - 229

Dpto. de Admisiones: Ext. 230, 231, 270



apreu@anahuac.mx

Carretera Mérida - Progreso Km. 15.5 Int. Km. 2



Carretera a Chablekal, Mérida, Yucatán, México.

C.P. 97310



Síguenos

Universidad Anáhuac Mayab [anahuacmayab](https://www.instagram.com/anahuacmayab)

CDMX

Tampico

Mérida

Veracruz

Cancún

Oaxaca

Puebla

Querétaro

Madrid