

Nutrición

Ciencias
de la Salud



ANÁHUAC MAYAB
Ingreso agosto



Enfrentamos
retos y vencemos
nuestros límites



¿Qué hace un Nutriólogo Anáhuac?

- **Emprende** creando oportunidades de negocio y servicios de nutrición.
- **Desarrolla** programas de nutrición para poblaciones específicas.
- **Planea, organiza y dirige** la operación de servicios de alimentos o comedores industriales.
- **Crea tu propia marca** de productos y servicios saludables.
- **Conviértete** en un consultor especializado para la industria de alimentos.
- **Atiende** trastornos de alimentación.
- **Interviene** en las políticas públicas del país relacionadas a la nutrición.
- **Atiende** atletas de alto rendimiento y profesionales.
- **Dirige y colabora** en áreas clínicas dentro de hospitales.
- **Realiza** investigación que ponga a prueba los límites de la nutrición.

Instalaciones de vanguardia

- Laboratorio de Nutrigenómica y Metabolómica
- Laboratorio de Realidad Virtual VR*
- Laboratorio de Elaboración y preparación de alimentos
- Consultorio nutricional
- Laboratorio de Bioquímica y Microbiología
- Laboratorio de Evaluación del Estado Nutricio
- Centro de Simulación Médica



Instalaciones en el Campus

- Laboratorio de Inteligencia, Innovación Educativa y Tecnológica -LIJET (además de las anteriores*) incluye:
 - Sala didáctica MAC
 - Sala didáctica Animatrix
 - Sala didáctica Centro de inteligencia de negocios
 - Sala didáctica Gaming Room Arena
 - Centro de impresión 3D y escaneo avanzado
 - Salas de cómputo High Performance* con software especializado.
 - Área de Coworking con videowall
 - Team rooms
- Laboratorio de Motion Capture
- Laboratorios del área de Ciencias de la Salud
- Foro de televisión y sala de edición
- Cabina de radio, audio y grabación
- Talleres y laboratorios de ingeniería
- Talleres de las áreas de diseño y arte
- Talleres de gastronomía y servicios de turismo
- Sala de Juicios Orales y Prácticas Procesales
- Parque Tecnológico y de Investigación (TECNIA)
- Polideportivo e instalaciones deportivas
- Incubadora y aceleradora de negocios
- Foro cultural y sala de conferencias
- Bibliotecas especializadas por área académica
- Cafeterías, zonas de esparcimiento y tienda de conveniencia.
- Aulas con equipo didáctico moderno y tecnología informática
- Edificios inteligentes con diseño innovador y espacios amplios. Edificios inteligentes con diseño innovador y espacios amplios

Licenciatura en

Nutrición



¿En dónde puedo trabajar?

- **Consultorio** clínico privado.
- **Empresario** en el área de alimentos.
- **Cruceros y hoteles** en el área de preparación de alimentos
- **En la industria** de producción y venta de nuevos productos saludables.
- **En centros deportivos, comité olímpico, selecciones nacionales y estatales** como nutriólogo deportivo
- **En hospitales** en la dirección del departamento de Nutrición clínica
- **En centros de investigación** realizando investigación en nutrigenética y nutrigenómica
- **En dependencias gubernamentales** como DIF y SEP, en la regulación de políticas públicas sobre la alimentación.

¿Por qué *sí* estudiar Nutrición en la Anáhuac Mayab?

- **Metodología Food Design Thinking** que favorece el emprendimiento a lo largo de la licenciatura.
- **Afiliada** a la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Nutrición (**AMMFEN**).
- **Servicio social en el prestigiado Instituto Nacional Salvador Zubirán** (CDMX), exclusivamente para alumnos de universidades afiliadas a la AMMFEN.
- **Servicio social y estancias de investigación** en centros nacionales e internacionales de investigación.
- **Afiliada a la red mexicana de universidades** promotoras de la salud (RMUPS) y la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS).
- **Calidad académica acreditada** a nivel nacional por la CONCAPREN.
- **Profesores de excelencia** con grado de maestría y/o doctorado, y amplia experiencia en el ramo.
- **Prácticas profesionales** atendiendo pacientes a lo largo de la carrera en el **Centro de Estudios Clínicos**.
- **Egreso con una doble Certificación internacional ISAK 1 y ISAK 2.**
- **Estancias de investigación** en Texas Biomedical Research Institute y en Ciatej.
- **Programa de Investigación** (Investiga: Biotecnología y Nutrición)
- Asignaturas en **Realidad Virtual**.
- Asignaturas **prácticas** en Hospitales.
- **Oportunidad de certificarte** en:
 - Certificación en Competencias Digitales
 - Certificación en Bioética
 - Certificación en Empleabilidad
- **Participación en brigadas de salud** y apoyo comunitario desde los primeros semestres.
- **Intercambios académicos** en las universidades más prestigiadas del mundo.
- **Movilidad nacional** en los Campus Anáhuac: CDMX, Puebla, Querétaro, Cancún, Oaxaca, Xalapa y Tamaulipas.
- **Oportunidad de crear tu propia empresa** de productos saludables en la mejor incubadora de negocios del país (1er Lugar Nacional).
- **Networking universitario:** acceso a la red de contactos más relevante del sureste (nuevas amistades, relaciones laborales y futuros socios nacionales e internacionales).
- **Titulación automática** (cumplir los requisitos de la carrera y acreditar el examen CENEVAL).
- **Bolsa de trabajo Anáhuac Mayab.**

Única con dos ejes formativos diferenciadores que te dan una visión innovadora y emprendedora, así como impacto internacional en la solución de retos globales.

ruta del emprendimiento®

Experiencias de innovación y emprendimiento a lo largo de toda la carrera.



ruta de internacionalización®

Experiencias internacionales para desarrollar habilidades globales que te conviertan en un profesional competitivo a nivel mundial.

OBTÉN UN
Máster Global e Intercultural



Let's learn & travel

Un mundo sin límites

Más de **140 opciones** de intercambio en **28 países** destino en América, Asia, Europa y Oceanía.



ESPAÑA

Universidad Católica de San Antonio de Murcia



CHILE

Universidad Finis Terrae



REPÚBLICA DOMINICANA

PUCMM Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra



ESTADOS UNIDOS

Disney
International
PROGRAMS

Disney Cultural Exchange Program



Nutrición



Acreditaciones

Programa acreditado nacionalmente
por el Consejo Nacional para la Calidad
de Programas Educativos en Nutrición.



Perfil de Egreso

El Nutriólogo Anáhuac es un profesional de la salud con una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnostica y trata el estado de nutrición de los individuos y poblaciones, así como interactúa con otros campos relacionados con la nutrición, respondiendo a las necesidades de un entorno cambiante y globalizado.

Plan de estudios innovador

Licenciatura en Nutrición

Ingreso agosto

										Remedial	Idioma	
01	Ser universitario	Taller o actividad electiva	Anatomía	Bases de Biología	Crecimiento y desarrollo	Nutriología	Probabilidad y estadística para la salud	Bases de química orgánica	Formación universitaria A	Habilidades Universitarias para la Comunicación	Inglés	Total 48c
	6c	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	3c			
02	Antropología fundamental	Taller o actividad electiva	Anatomía y fisiología del aparato digestivo	Fisiología	Cálculo dietético	Microbiología de alimentos	Epidemiología y salud pública	Bioquímica general	Bromatología y análisis de los alimentos			Total 51c
	6c	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c			
03	Ética	Liderazgo y desarrollo personal	Evaluación del estado nutricional	Fisiopatología en la nutrición	Nutrición en el individuo sano	Preparación de los alimentos	Comunicación, calidad y seguridad del paciente	Bioquímica de la nutrición				Total 54c
	9c	6c	RUTA L-E	9c	6c	9c	6c	3c	6c			
04	Humanismo clásico y contemporáneo	Habilidades para el emprendimiento	Taller o actividad electiva	Bases de la investigación para la salud	Nutrición poblacional	Dietoterapia	Toxicología de los alimentos	Nutrición y deporte	Electiva Profesional	Tecnología de los alimentos		Total 54c
	6c	3c	RUTA L-E	3c	3c	6c	9c	6c	6c	MINOR 6c		
05	Persona y trascendencia	Emprendimiento e innovación	Farmacología en nutrición	Practicum I: Nutrición en las etapas de la vida	Nutrición de la persona en condiciones especiales	Asignatura con enfoque regional	Electiva Profesional					Total 54c
	6c	6c	RUTA L-E	6c	12c	12c	6c	6c	MINOR			
06	Liderazgo y equipos de alto desempeño	Desarrollo de proyectos de investigación	Practicum II: Nutrición en condiciones especiales	Asignatura con enfoque regional	Gestión en servicios de alimentos	Planeación y diseño de menús	Psicología de la nutrición	Nutrición en competencias deportivas	Bioética aplicada en la nutrición			Total 51c
	3c	RUTA L-E	6c	12c	6c	6c	6c	3c	3c			
07	Electiva Anáhuac	Electiva Interdisciplinaria	Formación universitaria B	Nutrición y sustentabilidad	Nutrimarketing	Nutrigenética	Inmunonutrición	Nutrición artificial	Electiva Profesional	Políticas públicas y economía alimentaria		Total 45c
	6c	6c	3c	3c	3c	3c	3c	6c	6c	MINOR 6c		
08	Electiva Anáhuac	Responsabilidad social y sustentabilidad	Electiva Interdisciplinaria	Electiva Interdisciplinaria	Gestión y dirección de servicios de salud	Practicum III: Nutrición en el campo profesional	Alimentos funcionales	Legislación en salud y en alimentos	Tópicos avanzados de nutrición	Electiva Profesional	Ciencias ómicas y nutrición	Total 54c
	6c	6c	6c	6c	3c	6c	6c	3c	3c	6c	MINOR 3c	

RVOE SEP: Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. 26/Nov/1982

Beneficios Profesionales



Bloque Profesional: 315 créditos Bloque Anáhuac: 54 créditos Bloque Interdisciplinario: 42 créditos = **411 créditos** en total

Las materias del plan de estudios deben cursarse en el semestre que se indica en el mapa curricular.



Electivas

Vive experiencias que transforman

Combina teoría y práctica mientras desarrollas habilidades únicas en deportes, cultura, acción social, liderazgo y formación integral. ¡Impulsa tu crecimiento personal y profesional desde hoy!

Bloque Anáhuac

Busca que puedas conocerte a ti mismo, reconocer tu naturaleza humana y tu vocación.

- ✓ Apreciación artística del cine.....(6c)
- ✓ Creación de imagen y estilo personal.....(6c)
- ✓ Historia crítica y apreciación de las artes.....(6c)
- ✓ Historia del arte moderno y contemporáneo.....(6c)
- ✓ Historia del Holocausto.....(6c)
- ✓ Los superhéroes dentro de nuestra cultura..(6c)
- ✓ Manejo de conflicto y toma de decisiones....(6c)
- ✓ Noviazgo, compromiso y matrimonio.....(6c)
- ✓ Relación de pareja y vida.....(6c)
- ✓ Innovación en modelos de negocio.....(6c)
- ✓ La realidad del tercer sector.....(6c)
- ✓ Solución creativa de problemas.....(6c)
- ✓ Pensamiento crítico y creativo.....(6c)

Bloque Interdisciplinario

Te permite conocer diversos aspectos del mundo en su contexto actual, con sus grandes retos y complejidades.

- ✓ Desarrollo humano sostenible.....(6c)
- ✓ El hombre y la expresión artística.....(6c)
- ✓ Finanzas personales.....(6c)
- ✓ Geopolítica del S. XXI.....(6c)
- ✓ Historia de la alimentación.....(6c)
- ✓ Identidad y cultura.....(6c)
- ✓ Nuevas tecnologías.....(6c)
- ✓ Principios de economía y finanzas.....(6c)
- ✓ Resolución de conflictos y cultura de la paz.....(6c)
- ✓ Canto.....(3c)
- ✓ Teatro.....(3c)
- ✓ Deportes.....(3c)
- ✓ Organización de eventos.....(3c)
- ✓ Primeros Auxilios.....(3c)
- ✓ Taller de lenguaje de señas.....(3c)

Consulta la lista completa en

<https://merida.anahuac.mx/bloque-electivo-anahuac>

Tu plan de estudios incluye un Diplomado ¡Aprovéchalo!

Acredita 15 créditos (6c + 6c + 3c) de materias electivas de tu plan de estudios que correspondan al diplomado.

Diplomado en Historia del Arte

- ✓ Historia del arte medieval al renacentista.....(6c)
- ✓ Historia del arte antiguo y clásico.....(6c)
- ✓ Visitas Culturales: Historia de Yucatán.....(3c)
- ✓ Taller de Pintura.....(3c)
- ✓ Taller de Instrumentos Musicales.....(3c)
- ✓ Taller de Canto.....(3c)

Diplomado en Proyección Profesional

- ✓ Desarrollo personal y en relaciones públicas...(6c)
- ✓ Imagen y proyección profesional.....(3c)
- ✓ Organización de eventos.....(3c)
- ✓ Taller de Comunicaciones y Relaciones Públicas(3c)
- ✓ Taller de Manejo de Conflictos y Toma de Decisiones(3c)
- ✓ Taller de Liderazgo Empresarial.....(3c)

Diplomado en Liderazgo fundamentado en la Fe

- ✓ Historia comparada de las religiones.....(6c)
- ✓ Mitos y realidades de la historia de la Iglesia....(6c)
- ✓ Mission hope.....(3c)
- ✓ Contagia alegría.....(3c)
- ✓ Amigos para siempre.....(3c)

Diplomado en Deporte y Vida Saludable

- ✓ Historia de la alimentación.....(6c)
- ✓ Deporte, empresa y profesión.....(6c)
- ✓ Psicología Deportiva.....(3c)
- ✓ Taller de Acondicionamiento Físico.....(3c)
- ✓ Clínicas deportivas.....(3c)
 - Tochito Bandera, Natación, Fútbol Soccer, Golf, Crossfit, Tenis, Pádel, Defensa personal.

Diplomado en Formación de la Sexualidad y el Amor

- ✓ Relación de pareja y vida.....(6c)
- ✓ Noviazgo, compromiso y matrimonio.....(6c)
- ✓ Retos de la familia en la actualidad.....(6c)
- ✓ Soñar Despierto.....(3c)
- ✓ Proyecto de vida.....(3c)

Diplomado en Artes Culinarias

- ✓ Cocina Mediterránea y Asiática.....(3c)
- ✓ Cocina Mexicana.....(3c)
- ✓ Taller Culinario.....(3c)
- ✓ Introducción a la Cultura del Vino.....(3c)
- ✓ Taller de Repostería.....(3c)



42 Minors Anáhuac Mérida.

Programa profesional para diversificar tu formación al adquirir conocimientos y habilidades de otras carreras.

Consulta la lista completa en

merida.anahuac.mx/minor

ARQUITECTURA Y DISEÑO

- Comunicación de moda
- Diseño básico
- Diseño de la información
- Elementos tipográficos
- Historia de la arquitectura
- Materiales y métodos de fabricación
- Prototipado diseño digital
- Sustentabilidad en arquitectura

CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES

- Bases jurídicas con enfoque empresarial
- Marco jurídico de los negocios
- Política y cooperación internacional

INGENIERÍAS

- Administración de productos audiovisuales
- Diseño de estructuras de acero y concreto
- Ecología y sustentabilidad
- Gestión de la construcción
- Gestión estratégica de la empresa
- Ingeniería ambiental y sustentabilidad

SALUD

- Microbiología
- Tecnología vegetal

COMUNICACIÓN Y ENTRETENIMIENTO

- Periodismo
- Producción audiovisual digital
- Producción cinematográfica
- Producción cinematográfica y audiovisual
- Producción de eventos
- Publicidad

NEGOCIOS

- Administración estratégica
- Comercio internacional
- Emprendimiento
- Estrategias de branding y comunicación de MKT
- Evaluación de proyectos de inversión
- Finanzas bursátiles
- Gestión del Talento Humano
- Mercadotecnia
- Negociación y estudios globales
- Negocios de la industria del deporte
- Organización de proyectos deportivos

IDIOMAS

- Lengua extranjera: Alemán
- Lengua extranjera: Chino
- Lengua extranjera: Francés
- Lengua extranjera: Italiano

TURISMO

- Cultura enológica
- Turismo y territorio

*Sujeto a cambios

Vida Universitaria Anáhuac Mayab

merida.anahuac.mx/vida

Programas de Liderazgo y Excelencia

La Universidad ofrece Programas de Liderazgo y Excelencia para potenciar tus habilidades y desarrollar tu talento en lo académico y humano, arte y cultura, emprendimiento y compromiso social.

- **Genera:** Programa de Liderazgo Empresarial.
- **Culmen:** Programa de Liderazgo en Arte y Cultura.
- **Impulsa:** Programa de Liderazgo en Compromiso Social.
- **Vértice:** Programa de Excelencia Académica.

Genera

Culmen

Impulsa

Vértice
Programa de Excelencia Anáhuac



Arte y Cultura

El arte es la expresión de las emociones humanas que se fusiona con el talento.

¡Atrévete a vivir tu pasión por la música, canto, baile, teatro y artes plásticas!



Mérida

#1 en Calidad de Vida en México

Lista de Ciudades Prósperas de ONU-Hábitat.

Deportes

Top Ten en la Universiada Nacional

por sexto año consecutivo.
Líder deportivo en el Sureste.

Compromiso Social

¡Únete a los **programas de voluntariado** y vive una experiencia transformadora!
Promueve el bienestar y desarrollo social para **construir un mundo mejor**.

Vida Espiritual

Somos una Universidad de inspiración católica que promueve la búsqueda de la verdad y la vivencia de la fe, de manera libre, coherente, madura y convencida a través de **programas de apostolado**.





2º lugar en universidades privadas en México.
3º lugar en universidades privadas y públicas en México.

Inicia tu Proceso
de Admisión
anahuacmayab.mx/examen



Inscríbete ya y comienza a vivir la experiencia Anáhuac en Mérida

Para mayor información, visita:

merida.anahuac.mx

o contáctanos y un asesor preuniversitario resolverá tus dudas:

Campus Anáhuac Mérida: 999 942 4800



Dpto. de Atención Preuniversitaria: Ext. 221 - 229

Dpto. de Admisiones: Ext. 230, 231, 270



apreu@anahuac.mx

Carretera Mérida - Progreso Km. 15.5 Int. Km. 2



Carretera a Chablekal, Mérida, Yucatán, México.

C.P. 97310



Síguenos



Universidad Anáhuac Mayab



[anahuacmayab](https://www.instagram.com/anahuacmayab)

CDMX

Tampico

Mérida

Veracruz

Cancún

Oaxaca

Puebla

Querétaro

Madrid