



## Reglamento del Gimnasio

Exclusivo para colaboradores, alumnos y deportistas de alto rendimiento de la Universidad Anáhuac Mayab

---



### Prohibiciones

- Fumar dentro de las instalaciones (incluye cigarros electrónicos).
  - Introducir alimentos o bebidas alcohólicas.
  - Usar zapatos, sandalias o cualquier calzado que no sea deportivo.
- 



### Uso obligatorio

- Ropa deportiva adecuada.
  - Calzado deportivo cerrado.
  - Toalla personal en todo momento.
- 



### Higiene y cuidado

- Mantener limpios y ordenados los espacios y equipos.
- Secar con la toalla el sudor de las máquinas, bancas y materiales después de usarlos.
- No golpear ni dejar caer las pesas, mancuernas o aparatos.
- Devolver el equipo a su lugar al terminar de usarlo.



## Uso correcto del equipo

- Hacer buen uso de las máquinas, pesas y materiales, evitando cualquier maltrato.
- Compartir el equipo durante horarios de alta demanda.
- Cualquier daño ocasionado por mal uso será reparado o cubierto por el usuario responsable.



## Convivencia

- Ser respetuoso con los usuarios, instructores y personal de la Universidad.
- Conservar un ambiente de orden y cordialidad dentro de las instalaciones.



## Horarios

- Lunes a viernes: 6:00 am a 10:00 pm
- Sábados: 7:00 am a 2:00 pm



## Acceso exclusivo

- El gimnasio es de uso exclusivo para colaboradores, alumnos y deportistas de alto rendimiento de la Universidad Anáhuac Mayab.
- El acceso se realiza únicamente a través de la app Kigo, con credencial digital vigente y pagos al día.
- La Universidad se reserva el derecho de admisión en caso de:

- **Incumplimiento del presente reglamento.**
  - **Falta de respeto al personal o a otros usuarios.**
  - **Conductas que pongan en riesgo la seguridad e integridad de la comunidad.**
- 

## **Nota importante**

**El incumplimiento de este reglamento podrá ser motivo de sanciones establecidas por la Universidad.**