ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Nutrición Perinatal y de la Mujer

A DISTANCIA Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones



Una visión integral de la nutrición y salud femenina

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Para ti que cuentas con la licenciatura en nutrición, eres pasante o cursas el último año de la carrera, o que eres médico general o pasante de medicina* vinculado con la atención de mujeres, y quieres especializarte en su nutrición desde la adolescencia hasta la vejez, incluidos el embarazo y la lactancia.

*Médicos generales y pasantes de medicina: previa entrevista



LO QUE VAS A DESARROLLAR

- Evaluación nutricia femenina por etapa
- Acompañamiento nutricional en la lactancia
- Planes de alimentación personalizados
- Manejo de complicaciones gestacionales
- Recomendaciones de ejercicio individualizadas
- Abordaje nutricional de patologías femeninas

LO QUE TE LLEVAS

La preparación para ***evaluar, diagnosticar e intervenir nutricionalmente a mujeres en cualquier etapa de la vida,*** con planes que responden a las necesidades de cada paciente y a la mejor evidencia científica disponible.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

MODALIDAD
A distancia
Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones

NIVEL
Intermedio

DURACIÓN
120 horas
• 5 meses | 5 módulos

HORARIOS
Martes y jueves de 18:00 a 22:00.
Cada sesión está estructurada en 3 horas de clase
+ 1 hora de estudio independiente

FECHA DE INICIO
2 de febrero

FECHA DE TÉRMINO
1 de julio

INVERSIÓN
Inscripción: $4,400 MXN

Colegiaturas: 5 pagos de **$4,400 MXN**

REQUISITOS DE ACREDITACIÓN
Para acreditar el programa necesitas:

- Asistir como mínimo al 80% de las sesiones
- Presentar el 100% de los entregables
- Cubrir el 100% de la inversión del programa

PLAN DE ESTUDIOS

01

MÓDULO 1

Ejercicio en la mujer

Orientar la actividad física según los cambios fisiológicos de cada etapa

02

MÓDULO 2

Nutrición en el embarazo

Diseñar planes nutricionales para la gestante y atender complicaciones metabólicas

03

MÓDULO 3

Nutrición en la lactancia

Brindar consejería nutricional y clínica a la mujer lactante con seguridad farmacológica

04

MÓDULO 4

Nutrición en la menopausia y la persona mayor

Estructurar estrategias para preservar masa muscular, salud ósea y control metabólico

05

MÓDULO 5

Nutrición en enfermedades ginecológicas y patologías frecuentes en la mujer

Integrar la nutrición al tratamiento de patologías hormonales, digestivas y oncológicas



Mtro. André José Sulub Herrera

RESPONSABLE DE CAMPOS CLÍNICOS EN EL CENTRO DE ESTUDIOS CLÍNICOS ANÁHUAC MAYAB

Médico cirujano y especialista en Medicina del Deporte (UADY), con certificación ante la CONAMEDE. Maestro en Gerontología Social.

Brinda consulta privada de especialidad en medicina del deporte y atención de adultos mayores. Fue jefe del Departamento de Medicina y Ciencias Aplicadas del Instituto del Deporte del Estado de Yucatán y coordinador de la Licenciatura en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo de la Universidad Modelo.



Mtra. Laura Gabriela Alcocer Denis

CONSULTORA PRIVADA EN NUTRICIÓN DE MUJERES EMBARAZADAS, LACTANTES Y NIÑOS

Licenciada en Nutrición y maestra en Nutrición Pediátrica (Universidad Marista de Mérida). Educadora en diabetes.

Brinda consultoría privada desde 2011 y es docente de pregrado en la Universidad Marista de Mérida desde 2016. Dirige Nutribreak, un servicio de alimentos especializado en refrigerios saludables, y es miembro de la Asociación de Diabetes en el Sureste.

CLAUSTRO ACADÉMICO



Mtro. Alan de la Vega Martínez

NUTRIÓLOGO CLÍNICO ESPECIALIZADO EN GERONTOLOGÍA Y EDUCACIÓN EN DIABETES

Licenciado en Nutrición (IPN) y maestro en Nutriología Aplicada (Universidad Iberoamericana). Certificado ISAK nivel 1 y Distintivo H/M.

Es docente de licenciatura y posgrado en instituciones como UCAD, UVM, UNITEC y el Instituto Mariano Moreno, donde imparte fisiopatología, cálculo dietético e inmunonutrición. Se ha desempeñado como coordinador académico, investigador y ponente en congresos de nutrición y geriatría, con publicaciones sobre salud del adulto mayor.



Mtra. Casandra Pamela Vázquez Cruz

JEFA DE NUTRICIÓN CLÍNICA EN LA UNIDAD DE ONCOLOGÍA DE PUEBLA

Licenciada y maestra en Nutrición Clínica, ambas con mención honorífica. Nutrióloga certificada, con diplomados en bioética y nutrición oncológica.

Preside el Comité Hospitalario de Bioética de la misma unidad. Suma 13 años de atención en consulta y 11 de experiencia docente y en soporte nutricio artificial. Obtuvo el primer lugar en casos clínicos del VI Congreso de Nutrición y Geriatría 2025.

ANÁHUAC
MAYAB
Educación Continua

Más de 40 años formando **líderes** en el sureste.

+4,655 *Egresados*

+180 *programas de* ***Educación Continua***



TU ASESOR

GENESIS UICAB

TEL (999) 942 48 00 Ext. 1623

MAIL genesis.uicab@anahuac.mx

WEB merida.anahuac.mx/educacion-continua

Miembros de: universia edX RECLA Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

Acreditados por: FIMPES