ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Nutrición Aplicada al Ejercicio y Deporte

A DISTANCIA Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones



Potencia el rendimiento de cada atleta que atiendes

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Para ti que cuentas con la licenciatura en nutrición, eres pasante o cursas el último año de la carrera y quieres especializar tu práctica en la atención de atletas recreativos y de alto rendimiento, desde la evaluación de su estado nutricio hasta la intervención en cada disciplina deportiva.



LO QUE VAS A DESARROLLAR

- Evaluación del estado nutricio del atleta
- Protocolos de suplementación individualizados
- Análisis metabólico del rendimiento deportivo
- Estrategias para la adherencia alimentaria
- Planes de alimentación según la disciplina
- Educación nutricional para atletas y equipos

LO QUE TE LLEVAS

La preparación para evaluar, diagnosticar e intervenir nutricionalmente a atletas recreativos y de alto rendimiento, con decisiones basadas en las necesidades de cada deportista y en la mejor evidencia científica disponible.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

MODALIDAD
A distancia
Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones

NIVEL
Intermedio

DURACIÓN
144 horas
• 5 meses | 6 módulos

HORARIOS
Martes y jueves 19:00 a 22:00 h

FECHA DE INICIO
2 de febrero

FECHA DE TÉRMINO
15 de julio

INVERSIÓN
Inscripción: **$4,100 MXN**

Colegiaturas: 6 pagos de **$4,100 MXN**

REQUISITOS DE ACREDITACIÓN
Para acreditar el programa necesitas:

- Asistir como mínimo al 80% de las sesiones
- Presentar el 100% de los entregables
- Cubrir el 100% de la inversión del programa

PLAN DE ESTUDIOS

01

MÓDULO 1

Fundamentos de fisiología y bioquímica del ejercicio

Interpretar las respuestas del organismo al ejercicio desde un enfoque nutricional

02

MÓDULO 2

Psicología deportiva aplicada a la nutrición

Aplicar herramientas psicológicas que favorezcan el cambio de conducta alimentaria del atleta

03

MÓDULO 3

Evaluación del estado de nutrición de atletas

Emitir diagnósticos nutricios según las características del atleta y su deporte

04

MÓDULO 4

Nutrición en los deportes de fuerza y potencia

Diseñar estrategias nutricionales para atletas de deportes de fuerza y potencia

05

MÓDULO 5

Nutrición en los deportes de resistencia y equipo

Planear la alimentación e hidratación de atletas de resistencia y de equipo

06

MÓDULO 6

Nutrición en los deportes de combate y arte competitivo

Ajustar la nutrición de atletas de combate y arte competitivo a sus objetivos



Mtro. André José Sulub Herrera

RESPONSABLE DE CAMPOS CLÍNICOS EN EL CENTRO DE ESTUDIOS CLÍNICOS ANÁHUAC MAYAB

Médico cirujano y especialista en Medicina del Deporte (UADY), con certificación ante la CONAMEDE. Maestro en Gerontología Social.

Brinda consulta privada de especialidad en medicina del deporte y atención de adultos mayores. Fue jefe del Departamento de Medicina y Ciencias Aplicadas del Instituto del Deporte del Estado de Yucatán y coordinador de la Licenciatura en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo de la Universidad Modelo.



Mtro. Daniel Gómez Gibal

PSICÓLOGO Y ESPECIALISTA EN DEPORTE

Licenciado en Psicología y maestro en Psicología Aplicada al Deporte (UADY). Máster en Terapias Conductuales y Certificación Internacional en Psicología del Deporte (Cuba).

Cuenta con más de una década de experiencia como psicólogo en el Instituto del Deporte del Estado de Yucatán y como docente en la Universidad Vizcaya y la Universidad Latino. Combina la práctica clínica, la investigación científica y la formación de profesionales en psicología experimental, estadística e intervención en crisis.



Dra. Ángela Bacelis Rivero

COORDINADORA DE POSGRADOS EN LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Licenciada en Nutrición, maestra en Nutrición en el Ejercicio Físico y el Deporte y doctora en Ciencias de la Cultura Física. Nutrióloga certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos y antropometrista ISAK nivel 3.

Fue nutrióloga de las selecciones de levantamiento de pesas, atletismo y judo del Instituto del Deporte del Estado de Yucatán durante nueve años y presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos, Capítulo Yucatán. Es autora de publicaciones académicas y miembro activo de AMENAC.



Mtro. Gilberto Alejandro Solís Cuevas

CONSULTOR PRIVADO Y DOCENTE UNIVERSITARIO

Licenciado en Nutrición (UADY) y maestro en Ciencias en Nutrición Clínica y Salud Pública (University College London). Instructor en antropometría ISAK nivel 3 y Certified Sports Nutritionist (ISSN).

Se desempeña como consultor privado y combina la práctica profesional con la docencia universitaria en nutrición.



LN. María José Miguel Vázquez

JEFA DEL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DEL HOSPITAL GENERAL «DR. AGUSTÍN O'HORÁN»

Tiene experiencia en nutrición clínica, hospitalaria y deportiva. Ha participado en múltiples eventos de atletismo de fondo y ultrarresistencia, vivencia que suma a su práctica como nutrióloga del deporte. Forma parte del Programa de Embajadores de Fuerza de Abbott y fue presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos, Capítulo Yucatán.



Dra. Ana Laura Durán Suárez

NUTRIÓLOGA EN EL INSTITUTO ESTATAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE (INDE) DE NUEVO LEÓN

Licenciada en Nutrición, maestra en Actividad Física y Deporte y doctora en Ciencias de la Cultura Física (UANL). Antropometrista ISAK nivel 2 y miembro del Sistema Nacional de Investigadores.

Fue nutrióloga de la Selección Mexicana de Basquetbol Femenil (U-15, U-16 y U-17) en el Campeonato FIBA Américas y el Mundial FIBA. Ha atendido a atletas de luchas asociadas, levantamiento de pesas, Muay Thai y artes marciales mixtas. Es docente de pregrado en la Universidad del Valle de México.

ANÁHUAC
MAYAB
Educación Continua

Más de 40 años formando líderes en el sureste.

+4,655 *Egresados*

+180 *programas de* ***Educación Continua***



TU ASESORA

GENESIS UICAB

TEL (999) 942 48 00 Ext. 1623

MAIL genesis.uicab@anahuac.mx

WEB merida.anahuac.mx/educacion-continua

Miembros de: universia edX RECLA Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa

Acreditados por: FIMPES