ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CURSO EN

Tanatología Aplicada y Acompañamiento en Procesos de Duelo



A DISTANCIA

Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones

Del entendimiento del duelo a un acompañamiento empático y ético.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este curso se diseñó con la estructura de una certificación y se aprende haciendo: analizarás casos, participarás en simulaciones de contención emocional, diseñarás un protocolo de evaluación del duelo y cerrarás con un proyecto integrador de innovación. Te acompaña un docente de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Anáhuac Mayab, certificado en tanatología por el Instituto Yucateco de Tanatología A.C.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Desarrollarás conocimientos fundamentales sobre tanatología, muerte, pérdidas y procesos de duelo, así como herramientas básicas de comunicación, comprensión y acompañamiento desde una perspectiva humanista, ética y respetuosa.

¿Para quién es este programa?

- **Si acompañas desde tu profesión:** docentes, profesionales de la educación, psicólogos y estudiantes de último semestre de psicología
- **Si cuidas a alguien:** cuidadores y personal de atención social cerca de personas en procesos de enfermedad o pérdida
- **Si lo estás viviendo:** familiares que atraviesan un proceso de enfermedad o pérdida



Competencias a desarrollar

- **Capacidad para valorar el duelo y detectar factores de complicación**
- **Habilidad para acompañar con empatía, ética y sin juicios**
- **Criterio para adaptar el acompañamiento a cada etapa de vida y contexto**
- **Visión para prevenir la fatiga de la compasión al acompañar**
- **Dominio de los límites de tu intervención y de la canalización oportuna**

DATOS CLAVE

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

MODALIDAD
A distancia
Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones

NIVEL
Introductorio

DURACIÓN
30 horas
• 6 módulos

HORARIOS
Jueves de 18:00 a 20:30 h

FECHA DE INICIO
14 de enero

FECHA DE TÉRMINO
29 de abril

INVERSIÓN
Inscripción: **$3,750 MXN**

Colegiaturas: 3 pagos de **$3,750 MXN**

MÓDULO 1

Fundamentos de tanatología: comprender la muerte y la pérdida

1.1. Concepto y antecedentes de la tanatología; objetivos y campos de aplicación; conceptos de muerte y morir

1.2. Influencia cultural; mitos y realidades

1.3. Experiencias personales y sociales ante la muerte

MÓDULO 2

Comprender el duelo: pérdidas y procesos de adaptación

2.1. Concepto de pérdida; pérdidas reales y simbólicas; pérdidas significativas

2.2. Pérdida de un ser querido; pérdidas relacionadas con enfermedad; pérdidas laborales; pérdidas familiares y sociales

2.3. Duelo anticipado

2.4. Diferentes respuestas ante la pérdida

2.5. Factores personales y contextuales

MÓDULO 3

El proceso del duelo: manifestaciones y respuestas humanas

3.1. Concepto de duelo; modelos explicativos

3.2. Manifestaciones emocionales

3.3. Manifestaciones cognitivas

3.4. Manifestaciones físicas

3.5. Manifestaciones sociales

MÓDULO 4

El arte de acompañar: comunicación empática ante el duelo

Aplicar técnicas avanzadas de comunicación empática y escucha activa en simulaciones de contención emocional para brindar un acompañamiento respetuoso que invalide los juicios y respete las barreras éticas interpersonales.

MÓDULO 5

Acompañamiento en diferentes contextos

5.1. Duelo en niñas, niños y adolescentes; duelo en personas adultas mayores

5.2. Duelo familiar; duelo hospitalario; pérdidas inesperadas

5.3. Factores culturales; creencias; diferentes formas de expresar el duelo

MÓDULO 6

Transformar el dolor: herramientas de acompañamiento, autocuidado e innovación

6.1. Herramientas de acompañamiento; recursos personales; redes de apoyo

6.2. Estrategias básicas ante situaciones de pérdida; comunicación y acompañamiento

6.3. Desgaste emocional; límites personales; autocuidado



MTRO.

Alvar Adrián May Can

Es licenciado en Trabajo Social y maestro en Integración Educativa. Actualmente cursa el doctorado en Ciencias de la Educación y está certificado en tanatología por el Instituto Yucateco de Tanatología A.C.

Es docente de la Universidad Anáhuac Mayab en diversas materias de la Licenciatura en Psicología. Además, se desempeña como intérprete certificado por el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales.

Es fundador de la Asociación para Sordos del Estado de Yucatán y miembro fundador de la Unión Nacional de Sordos de México. Participa activamente en espacios educativos y sociales dedicados a la inclusión.

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

MÁS DE 40 AÑOS FORMANDO LÍDERES EN EL SURESTE.

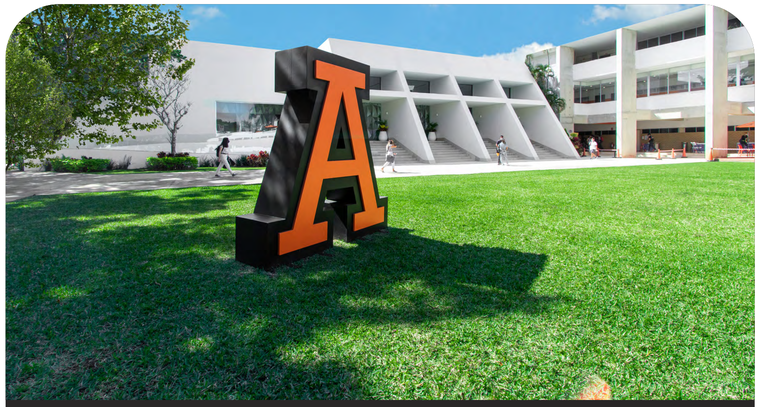
Una institución con vocación de excelencia, acreditaciones internacionales y una comunidad que impulsa el desarrollo profesional y humano de cada alumno.

En la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecer los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas integran conocimientos técnicos especializados con el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que cada egresado cuente con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán su crecimiento.

Miembros de: universia · RECLA Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa · edX

Acreditados por: FIMPES



Comunidad de impacto

Claustro académico con experiencia real en la industria y una red de egresados con presencia nacional e internacional.

Formación integral

Programas diseñados para desarrollar profesionales con visión estratégica, valores sólidos y habilidades para transformar su entorno.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

01 **Entra a nuestra página**

merida.anahuac.mx/educacion-continua

02 **Encuentra el programa de tu preferencia**

Ubica y da clic al botón “Solicitar información”

03 **Llena el formulario de contacto**

Encuéntralo al final de la página del programa.

04 **Espera tu correo de confirmación**

Recibirás un mail con los pasos para completar tu inscripción. Síguelos y confirma tu lugar.

ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CONTACTO

Continúa tu crecimiento profesional



TU ASESOR

GENESIS UICAB

TEL **(999) 942 48 00** Ext. 1623

MAIL **genesis.uicab@anahuac.mx**

WEB **merida.anahuac.mx/educacion-continua**