



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

Certificación en Uso de Herramientas Estratégicas para una Crianza Respetuosa



A DISTANCIA

Sesiones sincrónicas en vivo,
no incluye grabaciones



**MICROCREDENCIAL
POR MÓDULO**





¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Transforma el acompañamiento familiar en acciones conscientes y aplicables

El programa combina conocimientos sobre desarrollo infantil, vínculos afectivos y dinámica familiar con ejercicios y evidencias de aplicación práctica. Su enfoque permite pasar de la comprensión de los principios de una crianza respetuosa al diseño de acuerdos, rutinas, protocolos de comunicación y estrategias de regulación emocional.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Diseñarás y aplicarás estrategias de intervención y acompañamiento familiar basadas en la psicología del desarrollo y la crianza respetuosa, para fortalecer el vínculo afectivo, establecer límites asertivos y promover el bienestar infantil y familiar con empatía, ética y respeto a la dignidad de la niñez.



PERFIL DE INGRESO

¿Para quién es este programa?

Dirigido a:

- Madres y padres de familia
- Educadores
- Psicólogos
- Psicopedagogos
- Personas interesadas en el acompañamiento respetuoso durante la infancia

¿Qué aprenderás?

- Identificar los fundamentos del apego y la neurobiología del vínculo
- Aplicar técnicas de validación, conexión y escucha activa en momentos de crisis
- Diseñar rutinas, límites y acuerdos familiares respetuosos
- Utilizar estrategias de comunicación asertiva para abordar conflictos
- Integrar técnicas de autorregulación e inteligencia emocional en el acompañamiento infantil
- Analizar la dinámica familiar para formular acuerdos y planes de intervención



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

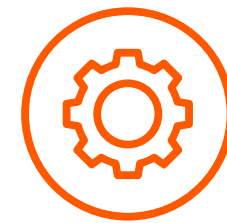
Todo lo que necesitas saber antes de inscribirte.



MODALIDAD

A distancia

Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones



NIVEL

Introductorio



DURACIÓN

100 horas

• 8 meses | 5 módulos

HORARIOS

Viernes de 18:00 a 22:00 hrs y sábados de 09:00 a 13:00 hrs

SOLICITAR INFORMACIÓN →

INVERSIÓN

Inscripción: \$2,500 MXN

Colegiaturas: 8 pagos de \$2,500 MXN



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

SISTEMA DE RECONOCIMIENTO

Proceso de **certificación oficial** y obtención de **insignias digitales verificables**.



PASO 1

Entregable

¿QUÉ ES?

La evidencia de que aplicaste lo aprendido. Es el producto, proyecto o ejercicio que desarrollas al cierre de cada módulo para demostrar la competencia adquirida — no un examen, sino una muestra real de lo que ya sabes hacer.



¿CÓMO SE ENTREGA?

Cada módulo define su propio entregable y se envía en la plataforma del programa dentro del plazo indicado por el facilitador. Su aprobación es requisito para obtener la microcredencial del módulo.



PASO 2

Microcredencial

¿QUÉ ES?

Una microcredencial es una insignia digital que obtienes al aprobar cada módulo individualmente. Certifica una competencia concreta y es verificable y compartible en tus redes y plataformas de empleo desde el momento en que la recibes.



¿CÓMO SE OBTIENE?

Cumpliendo con la asistencia y entregando la evidencia de cada módulo. Al finalizar el programa, habrás acumulado una colección de insignias que documenta tu aprendizaje paso a paso.



PASO 3

Certificación

¿QUÉ ES?

Una certificación es el reconocimiento formal de las competencias que desarrollaste y demostraste a lo largo del programa. Al concluirlo, recibirás un documento oficial emitido por la Universidad Anáhuac Mayab —y en programas seleccionados*, respaldado por un organismo aliado— que acredita tu perfil ante el mercado profesional.



¿CÓMO SE OBTIENE?

Aprobando todos los módulos con asistencia mínima del 80% y entregando las evidencias de aprendizaje de cada etapa.

SISTEMA DE NIVELES
5 niveles de competencia

01  FUNDAMENTOS
SABER

02  HERRAMIENTAS
SABER HACER

03  METODOLOGÍAS
SABER CÓMO

04  APLICACIÓN PROFESIONAL
SABER RESOLVER

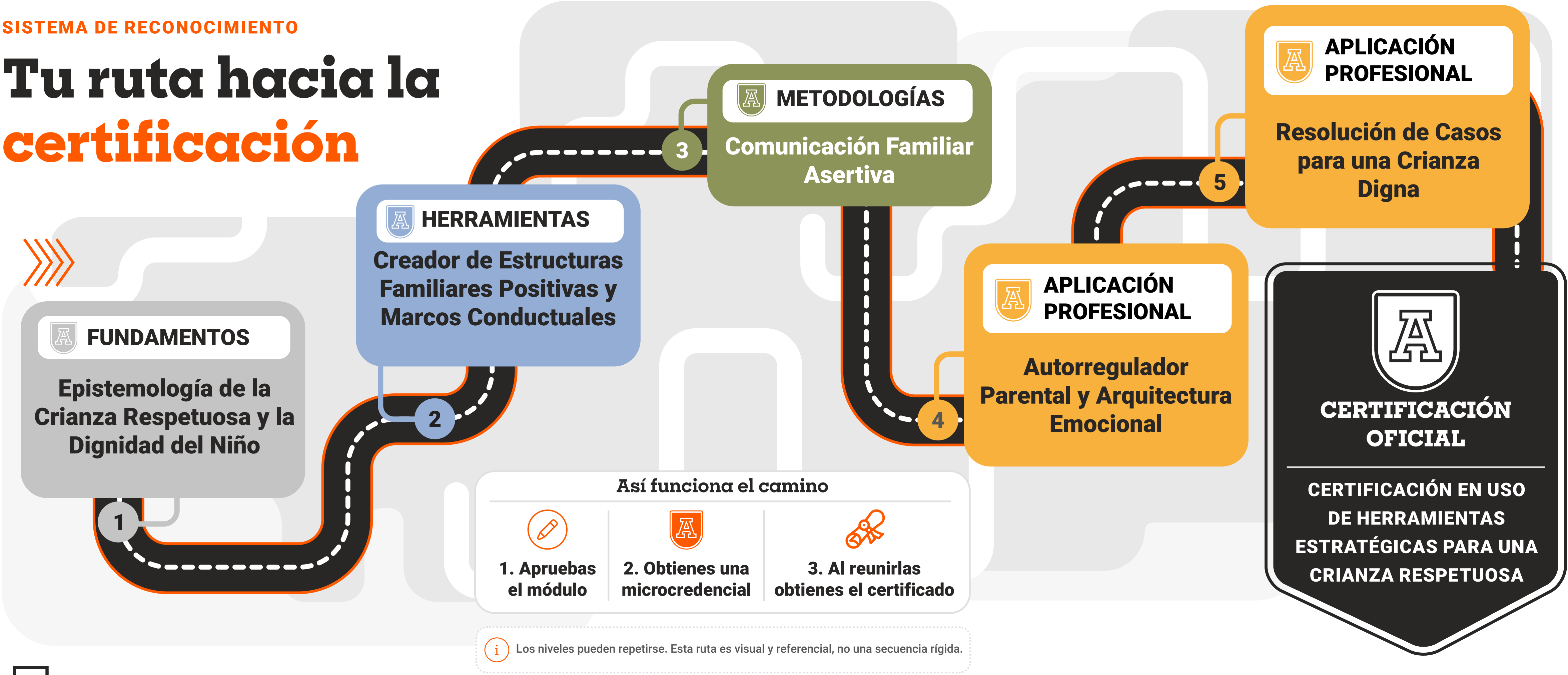
05  INNOVACIÓN
SABER TRANSFORMAR



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

SISTEMA DE RECONOCIMIENTO

Tu ruta hacia la certificación



- MÓDULO 1
- ¿QUÉ ES LA CRIANZA RESPETUOSA?**
- 1.1. Teoría del apego y neurobiología del vínculo
 - 1.2. Técnicas de validación y conexión en crisis
 - 1.3. Actitud de respeto y escucha activa

FUNDAMENTOS



MICROCREDENCIAL

Epistemología de la Crianza Respetuosa y la Dignidad del Niño

Distingue los principios epistemológicos y éticos de la crianza respetuosa frente a los diferentes modelos de crianza, a través del análisis crítico de la filosofía del desarrollo dual, para fundamentar intervenciones familiares que respeten la dignidad de la niñez.

 **ENTREGABLE:** Cuadro comparativo de fundamentación epistemológica sobre los diferentes modelos de crianza y reflexión sobre la dignidad y el respeto a la niñez.

- MÓDULO 2
- RESPECTO, LÍMITES Y ESTRUCTURA**
- 2.1. Establecimiento de horarios y demás rutinas. Límites firmes y racionales
 - 2.2. Diseño de acuerdos familiares racionales
 - 2.3. Actitud de respeto y escucha activa

HERRAMIENTAS



MICROCREDENCIAL

Creador de Estructuras Familiares Positivas y Marcos Conductuales

Diseña instrumentos prácticos de estructuración familiar y pautas de límites respetuosos, utilizando el modelo interdependiente del “banco de tres patas”, para establecer un ambiente familiar seguro y predecible.

 **ENTREGABLE:** Manual de Instrumentación Familiar: kit técnico que incluya el diseño de rutinas, acuerdos y matrices operativas, diferenciando motivación de presión.

MÓDULO 3

COMUNICACIÓN Y ESCUCHA ASERTIVAS

3.1. Modelos de comunicación asertiva y lenguaje positivo

3.2. Mediación en conflictos y conversaciones difíciles

3.3. Manejo auténtico de la comunicación

METODOLOGÍAS



MICROCREDENCIAL

Comunicación Familiar Asertiva

Estructura procesos metodológicos de comunicación asertiva y escucha activa en familia, mediante la protocolización de “mensajes yo” y flujos dialógicos, para mitigar la desconexión vincular y elevar la cooperación.

 **ENTREGABLE:**
Guía de Protocolos de Comunicación: flujograma metodológico para la resolución asertiva de conflictos y guías estandarizadas de escucha activa.

MÓDULO 4

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CRIANZA

4.1. Componentes básicos de la inteligencia emocional

4.2. Aplicación de técnicas de autorregulación en crianza

4.3. Coherencia y gestión emocional

APLICACIÓN PROFESIONAL



MICROCREDENCIAL

Autorregulador Parental y Arquitectura Emocional

Transforma los esquemas de reactividad emocional parental y los “botones sensibles”, mediante el diseño de soluciones de autorregulación y programas de inteligencia emocional familiar, para optimizar el ecosistema afectivo y mitigar la ansiedad sistémica.

 **ENTREGABLE:**
Proyecto de Arquitectura Emocional: propuesta de autorregulación adulta basada en el “tiempo fuera” consciente de cinco pasos y reconfiguración de la atmósfera afectiva familiar.

MÓDULO 5

CRIANZA RESPETUOSA Y FAMILIA

5.1. Teoría de sistemas familiares y ciclos de familia

5.2. Implementación de consejos de familia

5.3. Empatía y respeto en familia

APLICACIÓN PROFESIONAL



MICROCREDENCIAL

Resolución de Casos para una Crianza Digna

Resuelve crisis conductuales y desajustes sistémicos complejos en escenarios familiares reales, mediante la aplicación estratégica de planes de intervención integrales y consecuencias lógicas proporcionales, para restaurar el orden armónico y el bienestar infantil.

 **ENTREGABLE:**
Portafolio de Intervención y Resolución de Casos: análisis y resolución técnica de casos complejos, así como estructuración de un plan sistémico familiar.



MTRA.

María de Guadalupe Nabté Escamilla

Es licenciada en Psicología por la Universidad Anáhuac Mayab y maestra en Psicología Clínica para Adultos por la Universidad Autónoma de Yucatán. Cuenta con diversos diplomados, entre ellos el Diplomado en Habilidades Directivas Avanzadas, impartido por el IRG de Barcelona, España. Asimismo, posee certificaciones en los niveles 1 y 2 de TEAM-CBT.

Se desempeña como coordinadora de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Anáhuac Mayab. Trabajó en el DIF Mérida y estuvo durante siete años a cargo de la Coordinación de Psicología de la Clínica Universitaria. Además, cuenta con aproximadamente 15 años de experiencia en consulta privada con enfoque cognitivo-conductual.

Tiene experiencia en lactancia materna, salud mental materna, crianza respetuosa y manejo de emociones.



MTRA.

Nancy Pamela Galindo Moguel

Es licenciada en Psicopedagogía por la Universidad Anáhuac Mayab y maestra en Educación por la Universidad Interamericana para el Desarrollo.

Actualmente se desempeña como coordinadora de la Licenciatura en Psicopedagogía de la Universidad Anáhuac Mayab, donde también es docente de asignatura y tutora de estudiantes.

Cuenta con experiencia en intervención psicopedagógica privada con niñas y niños durante la primera infancia.

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

MÁS DE 40 AÑOS FORMANDO LÍDERES EN EL SURESTE.

Una institución con vocación de excelencia, acreditaciones internacionales y una comunidad que impulsa el desarrollo profesional y humano de cada alumno.

En la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecer los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas integran conocimientos técnicos especializados con el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que cada egresado cuente con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán su crecimiento.

Miembros de:

uni>ersia

RECLA
Red de Educación Continua
de Latinoamérica y Europa

edx

Acreditados por:



FIMPES



Comunidad de impacto

Claustro académico con experiencia real en la industria y una red de egresados con presencia nacional e internacional.



Formación integral

Programas diseñados para desarrollar profesionales con visión estratégica, valores sólidos y habilidades para transformar su entorno.



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

01

Entra a nuestra página

merida.anahuac.mx/educacion-continua 

02

Encuentra el programa de tu preferencia

Ubica y da clic al botón “Solicitar información”

03

Llena el formulario de contacto

Encuétralo al final de la página del programa.

04

Espera tu correo de confirmación

Recibirás un mail con los pasos para completar tu inscripción. Síguelos y confirma tu lugar.

CONTACTO

Continúa tu crecimiento profesional



TU ASESORA

GENESIS UICAB

TEL (999) 942 48 00 Ext. 1623

MAIL genesis.uicab@anahuac.mx

WEB merida.anahuac.mx/educacion-continua