



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

**DIPLOMADO EN**

# **Modelos Psicológicos de Terapia Breve**



**A DISTANCIA**





PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



# DIPLOMADO EN MODELOS PSICOLÓGICOS DE TERAPIA BREVE

## OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Aprende las bases teóricas y las técnicas de intervención necesarias para la atención focalizada y oportuna de los principales trastornos psicológicos, integrando una perspectiva de vanguardia y aplicación inmediata..

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO





## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este programa ofrece el conocimiento y las habilidades esenciales para la aplicación profesional del modelo de intervención en terapia breve, un enfoque de alta demanda clínica que garantiza resultados focalizados y oportunos. Impartido por un claustro de maestros con amplia trayectoria en práctica privada, hospitales psiquiátricos y docencia universitaria, asegura un rigor académico respaldado por la experiencia real en modelos como la Terapia Racional Emotiva, la TCC Contextual y la Terapia Centrada en Soluciones.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

- Desarrollarás modelos de intervención propios con base en metodologías contemporáneas para la atención de necesidades psicológicas.
- Integrarás las técnicas humanistas de escucha activa, aceptación y reflejo, junto con las estrategias de la Terapia Racional Emotiva (TRE) y el Modelo ABC de Albert Ellis.
- Aplicarás estrategias cognitivo conductuales para la detección y refutación de pensamientos disfuncionales, incluyendo técnicas como el Mindfulness y la relajación.
- Implementarás modelos de terapia breve centrados en el cambio (TBCS), enfocados en la negociación de objetivos y la co-creación de problemas resolubles.
- Adquirirás habilidades clínicas para intervenir de manera focalizada en problemáticas como la ansiedad y la depresión.





PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



# ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a:

Psicólogos clínicos y terapeutas que busquen especialización con rigor científico para elevar su práctica profesional.

Estudiantes de último año de la carrera de Psicología (una vez validado por la coordinación).

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO





PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Analizar críticamente los modelos teóricos de terapia breve y su aplicabilidad clínica.**



**Implementar estrategias de intervención focalizada y oportuna en diversos contextos psicológicos.**



**Desarrollar un abordaje terapéutico basado en la evidencia y el rigor científico.**



**Ejercer la capacidad de análisis para la conceptualización rápida y efectiva de casos.**

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



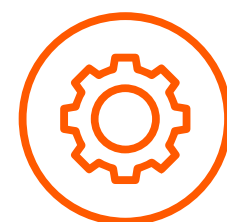
# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



**MODALIDAD:**

A distancia



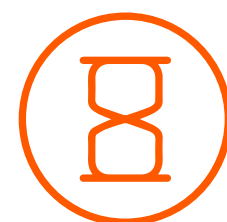
**NIVEL:**

Intermedio



**HORARIO:**

Viernes de 18:00 a 22:00 hrs y  
sábados de 09:00 a 13:00 hrs



**DURACIÓN:**

96 horas  
(6 meses)



**MÓDULOS:**

4 módulos



**INVERSIÓN:**

Inscripción \$4,500 y 5  
colegiaturas de \$4,500 MXN

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1.

### Modelos Humanistas de Terapia Breve

- 1.1. Introducción a los conceptos humanistas de terapia breve
- 1.2. Terapia breve y conceptualización de casos
- 1.3. Técnicas rogerianas en terapia breve: escucha activa, aceptación, reflejo y revelación
- 1.4. Gestalt y terapia breve: ciclos de necesidades, silla vacía y ampli-ficación
- 1.5. Técnicas logoterapéuticas: sufrimiento y sentido
- 1.6. Autodistanciamiento y autotrascendencia
- 1.7. Integrando el modelo humanista en la actualidad: autorrealización y encuentro

## MÓDULO 2.

### Modelos de Terapia Breve y Estrategias Conductual y Racional Emotiva

- 2.1. TRE en la terapia breve
- 2.2. Modelo ABC de Albert Ellis
- 2.3. Creencias racionales e irracionales
- 2.4. Tremendarización
- 2.5. Condena global
- 2.6. Autoaceptación
- 2.7. Filosofía demandante vs. filosofía preferencial
- 2.8. Intervención en terapia breve para casos de ansiedad y depresión

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



MÓDULO 3.

Estrategias Cognitivo-Conductuales Contextuales en Terapia Breve

- 3.1. Terapia breve: estrategias cognitivo-conductuales
- 3.2. Situaciones, pensamientos y reacción
- 3.3. Pensamientos automáticos
- 3.4. Creencias intermedias
- 3.5. Creencias nucleares
- 3.6. Distorsiones cognitivas
- 3.7. La tríada cognitiva
- 3.8. Técnicas para la detección de pensamientos disfuncionales
- 3.9. Estrategias de refutación
- 3.10. Relajación y mindfulness
- 3.11. Intervención en problemáticas psicológicas
- 3.12. Práctica: estructura de las sesiones en terapia breve

MÓDULO 4.

Modelos de Terapia Breve Centrados en el Cambio

- 4.1. Terapia breve y TBCS
- 4.2. Contexto terapéutico
- 4.3. El cambio
- 4.4. Negociación de objetivos
- 4.5. Co-creación de problemas resolubles
- 4.6. Estrategias de la TBCS
- 4.7. Tareas terapéuticas
- 4.8. Intervención breve y sesiones





PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# CLAUSTRO ACADÉMICO



## MTRO. JOSÉ JESÚS KARAM ESPÓSITOS

Egresado de la Universidad del Mayab en 1994, cuenta con una Maestría en Community Counseling (Consejería y Psicoterapia Comunitaria) por la Universidad de Carolina del Oeste y una Maestría en Ciencias Humanas por la Universidad Anáhuac Mayab (2020, título en trámite).

Su trayectoria profesional abarca diversas áreas de la psicología, incluyendo recursos humanos, instituciones penitenciarias en Estados Unidos y México, hospitales psiquiátricos y clínicas dedicadas a la prevención y tratamiento de adicciones. Actualmente, se desempeña como profesor de planta en la Universidad Anáhuac Mayab, donde imparte asignaturas relacionadas con la práctica clínica y la intervención psicológica.

A lo largo de su carrera ha trabajado con distintos grupos poblacionales, aplicando modelos de orientación y apoyo emocional, así como estrategias de acompañamiento terapéutico centradas en el bienestar integral del individuo.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO





PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# CLAUSTRO ACADÉMICO



## MTRO. JOSÉ ALEJANDRO GONZÁLEZ NOVELO

Licenciado en Psicología con enfoque en Psicología Clínica por la Universidad Anáhuac Mayab, cuenta con una Especialidad en Orientación Vocacional y Escolar, así como con maestrías en Terapia Familiar y en Ciencias Humanas por la misma institución.

Desde 2002 se desempeña como Director de la Escuela de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad Anáhuac Mayab, liderando proyectos académicos y de formación profesional que fortalecen la práctica clínica y educativa de los futuros psicólogos.

Su experiencia se ha enfocado en la orientación educativa y vocacional, así como en el desarrollo de estrategias institucionales que promueven la intervención psicológica integral y la excelencia académica en el ámbito universitario.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO





PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

**Conoce nuestras Certificaciones.**

Miembros de:  
**uni>ersia**



Acreditados por:



SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO





PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx/educacion-continua](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



Encuentra el programa  
de tu preferencia.

Clic al botón «**Aplicar a programa**»,  
el cual te redireccionará a nuestra  
plataforma de pagos.

Realiza el pago de tu inscripción  
al programa educativo.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**  
**correo electrónico y teléfono.**

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO







# CONTACTO



## GENESIS UICAB

- TEL/ (999) 942 48 00 EXT/ 1623
- MAIL/ [genesis.uicab@anahuac.mx](mailto:genesis.uicab@anahuac.mx)
- WEB/ [merida.anahuac.mx/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)

Continúa tu  
**crecimiento profesional**