



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

# Diplomado en Nutrición en la Persona Mayor

 A DISTANCIA





¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

# Actualiza tu práctica con respaldo profesional especializado.

Fortalece tu capacidad para evaluar e intervenir nutricionalmente a personas mayores desde un enfoque integral, clínico y funcional. Este diplomado cuenta con aval académico aprobado por el Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C., lo que refuerza su pertinencia académica y brinda un respaldo gremial especializado para tu desarrollo profesional.



## OBJETIVO DEL PROGRAMA

Capacítate para aplicar estrategias integrales de evaluación y manejo nutricional en personas mayores, considerando sus cambios fisiológicos y patologías específicas para prevenir y tratar enfermedades de forma efectiva en esta población.

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

## ¿Te identificas con este perfil?

Diseñado para licenciados en nutrición, pasantes y estudiantes de último año que desean especializarse en la atención nutricia de calidad para el adulto mayor.

*Es requisito contar con la Licenciatura en Nutrición, ser pasante o estudiante de último año de dicha carrera.*

## ¿Qué aprenderás?

- Atención nutricia individualizada y de alta calidad basada en el proceso de atención especializado para el adulto mayor
- Dominio de la fisiología del envejecimiento para realizar aproximaciones integrales a cada paciente
- Uso de suplementos y estrategias nutricionales actuales respaldadas por la evidencia más reciente
- Resolución de casos clínicos prácticos de la mano de docentes expertos en el área geriátrica

### COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Evaluación del estado nutricional y funcionalidad de personas mayores



Diseño de planes de alimentación personalizados



Diseño de protocolos de suplementación según características y patologías frecuentes



Educación en nutrición dirigida a personas mayores y cuidadores



Aplicación de estrategias dietoterapéuticas para enfermedades y síndromes geriátricos

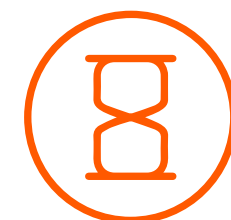
ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

# Todo lo que necesitas saber antes de inscribirte.



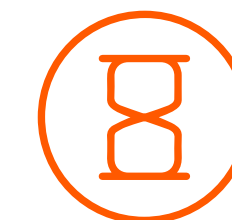
MODALIDAD

**A distancia**



NIVEL

**Intermedio**



DURACIÓN

**120 horas**

4 meses | 5 módulos

HORARIO

Martes y jueves de 18:00 a 22:00 hrs

**SOLICITAR INFORMACIÓN** →

INVERSIÓN

**Inscripción: \$5,000 MXN**

**Colegiaturas: 4 colegiaturas de \$4,000 MXN**



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

## M1

### Bases biológicas y funcionales del envejecimiento

#### 1.1. Conceptos generales del envejecimiento

- 1.1.1. Definición de envejecimiento
- 1.1.2. Envejecimiento saludable vs. envejecimiento patológico
- 1.1.3. Factores que influyen en el envejecimiento

#### 1.2. Demografía del envejecimiento:

- 1.2.1. Transición demográfica y envejecimiento poblacional

#### 1.3. Epidemiología del envejecimiento

- 1.3.1. Impacto del envejecimiento en los sistemas de salud
- 1.3.2. Principales causas de morbilidad y mortalidad en personas mayores

#### 1.4. Cambios fisiológicos en la persona mayor y su impacto en la nutrición

#### 1.5. Evaluación de la funcionalidad en la persona mayor:

- 1.5.1. Concepto de fragilidad y su relación con la nutrición,
- 1.5.2. Métodos de evaluación funcional,
- 1.5.3. Impacto de la pérdida funcional en la calidad de vida y la alimentación

#### 1.6. Estrategias para un envejecimiento saludable

- 1.6.1. Importancia de la actividad física y el ejercicio
- 1.6.1. Estrategias nutricionales para prevenir el deterioro funcional, factores psicosociales y su influencia en la alimentación

## M2

### Evaluación del estado de nutrición en la persona mayor

- 2.1. Tamizaje nutricional en la persona mayor
- 2.2. Evaluación de la composición corporal en la persona mayor: indicadores antropométricos y bioimpedancia
- 2.3. Evaluación de la ingesta dietética en la persona mayor
- 2.4. Evaluación bioquímica en la persona mayor
- 2.5. Evaluación del gusto, olfato y su impacto en la alimentación de la persona mayor
- 2.6. Principales diagnósticos nutricios en el adulto mayor

## M3

### Intervención nutricional en síndromes geriátricos y fragilidad

- 3.1. Cálculo energético y de macronutrientes en la persona mayor
- 3.2. Abordaje de la malnutrición en el adulto mayor
- 3.3. Sarcopenia y dinapenia: Intervención nutricional y estímulo proteico para la preservación de la masa y fuerza muscular
- 3.4. Osteoporosis y salud osteoarticular: Manejo de la densidad ósea y prevención de fracturas desde la nutrición
- 3.5. Trastornos de la deglución: Dietoterapia en disfagia, afasia y manejo de texturas seguras (IDDSI)
- 3.6. Fragilidad y polifarmacia: El impacto de los múltiples medicamentos en el estado nutricional

## M4

### Dietoterapia en patologías crónicas y neurodegenerativas

- 4.1. Enfermedades cardiometabólicas I: Nutrición en diabetes mellitus tipo 2 y síndrome metabólico en el anciano
- 4.2. Enfermedades cardiometabólicas II: Manejo nutricional en hipertensión, insuficiencia cardíaca y dislipidemias
- 4.3. Salud digestiva en el adulto mayor: Dietoterapia en síndrome de intestino irritable, gastritis, dispepsia y enfermedad diverticular
- 4.4. Patologías neurológicas I: Abordaje nutricional en enfermedad de Alzheimer y otras demencias, manejo de la agitación y rechazo alimentario

- 4.5. Patologías neurológicas II: Intervención en enfermedad de Parkinson y secuelas de evento cerebrovascular (ACV)
- 4.6. Manejo nutricional en la enfermedad renal crónica (ERC): Ajuste de proteínas, electrolitos —potasio, fósforo— y líquidos en las etapas prediálisis del paciente mayor



## M5

### Soporte nutricional y bioética en la persona mayor

#### 5.1. Suplementación Nutricional Oral (SNO)

- 5.1.1. Clasificación de fórmulas —poliméricas, oligoméricas, densas—
- 5.1.1. Evidencia científica y estrategias para mejorar la adherencia

#### 5.2. Nutrición Enteral (NE)

##### 5.2.1. Indicaciones clínicas

- 5.2.2. Selección de vías de acceso —nasogástrica vs. ostomías—
- 5.2.3. Cálculo de requerimientos en fórmulas para sonda

#### 5.3. Nutrición Enteral Domiciliaria (NED)

- 5.3.1. Protocolos de seguridad, administración —bolus, gravedad, bomba—

- 5.3.2. Manejo de complicaciones mecánicas/ digestivas y capacitación al cuidador

#### 5.4. Introducción al soporte parenteral en geriatría

- 5.4.1. Indicaciones de la nutrición parenteral periférica (NPP) y central, mezclas 3 en 1 y monitoreo metabólico básico para evitar el síndrome de realimentación

#### 5.5. Farmaconutrición e interacciones

- 5.5.1. Efecto de la polifarmacia en el soporte nutricional —obstrucción de sondas, interacciones fármaco-fórmula y tiempos de administración—

#### 5.6. Bioética en el soporte nutricional

- 5.6.1. Aspectos éticos en el inicio, mantenimiento y retiro del soporte nutricional artificial
- 5.6.2. Hidratación de confort y voluntades anticipadas en el paciente terminal

## En alianza con:





**DR.**

## André José Sulub Herrera

Médico cirujano egresado de la Universidad Autónoma de Yucatán. Es especialista en Medicina del Deporte por la misma institución y cuenta con certificación ante la CONAMEDE. Además, es maestro en Gerontología Social.

Ha trabajado como coordinador de la Licenciatura en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo de la Universidad Modelo. También fue jefe del Departamento de Medicina y Ciencias Aplicadas del Instituto del Deporte del Estado de Yucatán.

Actualmente es responsable de campos clínicos en el Centro de Estudios Clínicos Anáhuac Mayab. Además, imparte consulta privada de especialidad en medicina del deporte y atención de adultos mayores.



**MTRA.**

## Darling Castillo Cruz

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Yucatán. Cuenta con una Maestría en Biotecnología de Alimentos por FUNIBER.

Actualmente se desempeña como profesora de tiempo completo en la Universidad Anáhuac Mayab.

También es coordinadora académica de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Anáhuac Mayab.



**LN.**

## **Aida Karina Arriaga Sánchez**

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Nuevo León, egresada en 2008. Es especialista en Nutriología Clínica por la Escuela de Nutrición Clínica de la Universidad Autónoma de Nuevo León, desde 2011. Además, es nutrióloga certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, con certificación NC 10/531, otorgada en 2011.

Cuenta con certificaciones emitidas por la Asociación Mexicana de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional, así como por la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo. Además, es miembro activo del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. y de AMENAC A.C.

Se desempeña como jefa del Departamento de Nutrición Clínica en La Bene San Luis, Hospital Beneficencia Española, desde febrero de 2012 hasta la fecha. Ha sido docente de la Licenciatura en Nutrición en la UASLP, impartiendo teoría y práctica en el área de nutrición clínica y procesos patológicos. También fue coordinadora del Centro Universitario de Atención Nutricional, CUAN, en la Facultad de Enfermería y Nutrición de la UASLP. Ha realizado diversas estancias hospitalarias a nivel nacional e internacional, fortaleciendo su experiencia clínica.





**LN.**

## Jessica Pérez Olivera

Nutrióloga egresada de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Es especialista en Nutriología Clínica por la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Cuenta con experiencia en nutrición clínica, asistiendo a pacientes hospitalizados y ambulatorios en todo el país.

Está comprometida con la investigación de la composición corporal en enfermedades mediante impedancia bioeléctrica y ultrasonido. Actualmente se dedica a la consultoría privada y es docente a nivel universitario.



**MTRO.**

## Arturo Gómez Pedraza

Licenciado en Nutrición y maestro en Nutrición Aplicada por la Universidad Latino. Además, es especialista en Docencia por la Universidad Autónoma de Yucatán.

Ha laborado como docente de pregrado y posgrado en múltiples universidades del estado de Yucatán. También fungió como coordinador de posgrados en la Universidad Vizcaya de las Américas, campus Mérida.

Cuenta con experiencia en soporte nutricional y en la atención nutricional del paciente oncológico. Actualmente es coordinador de campos clínicos en la Escuela de Nutrición de la Universidad Anáhuac Mayab y atiende pacientes oncológicos en su consulta privada de nutrición.



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

# MÁS DE 40 AÑOS FORMANDO LÍDERES EN EL SURESTE.

**Una institución con vocación de excelencia, acreditaciones internacionales y una comunidad que impulsa el desarrollo profesional y humano de cada alumno.**

En la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecer los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas integran conocimientos técnicos especializados con el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que cada egresado cuente con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán su crecimiento.



## Comunidad de impacto

Claustro académico con experiencia real en la industria y una red de egresados con presencia nacional e internacional.



## Formación integral

Programas diseñados para desarrollar profesionales con visión estratégica, valores sólidos y habilidades para transformar su entorno.

• **Universia**  
Miembro

• **edX**  
Plataforma asociada

• **FIMPES**  
Acreditada

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

01

**Entra a nuestra página**

[merida.anahuac.mx/educacion-continua](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



02

**Encuentra el programa de tu preferencia**

Busca este curso y ubica el botón “Aplicar a programa”

03

**Clic al botón «Aplicar a programa»**

El cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

04

**Crea tu cuenta**

Con los datos: nombre, correo electrónico y teléfono.

05

**Realiza el pago de tu inscripción**

Al programa educativo y confirma tu lugar.

## CONTACTO

# Continúa tu crecimiento profesional



TU ASESOR

**GENESIS UICAB**

TEL (999) 942 48 00 Ext. 1623

MAIL [genesis.uicab@anahuac.mx](mailto:genesis.uicab@anahuac.mx)

WEB [merida.anahuac.mx/educacion-continua](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua