



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

**DIPLOMADO EN**

# **Nutrición en la Persona Mayor**



**A DISTANCIA**





PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN EN LA PERSONA MAYOR

## OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Desarrolla estrategias nutricionales para mejorar la calidad de vida de la persona mayor, considerando los cambios fisiológicos y las patologías más comunes en esta etapa.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

**40**  
ANIVERSARIO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

El envejecimiento conlleva cambios fisiológicos que impactan directamente en el estado nutricional y funcional de las personas mayores. Este diplomado te permitirá especializarte en la evaluación y manejo nutricional de esta población, abordando patologías frecuentes y estrategias dietoterapéuticas basadas en la evidencia. Aprenderás de expertos en el área y aplicarás los conocimientos en casos prácticos para mejorar la atención nutricional de este grupo.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ Evaluar el estado nutricional y funcional de las personas mayores
- ✓ Diseñar planes de alimentación personalizados según sus necesidades
- ✓ Implementar estrategias nutricionales en enfermedades geriátricas
- ✓ Aplicar protocolos de suplementación adecuados a cada paciente
- ✓ Desarrollar intervenciones de educación nutricional para personas mayores y cuidadores

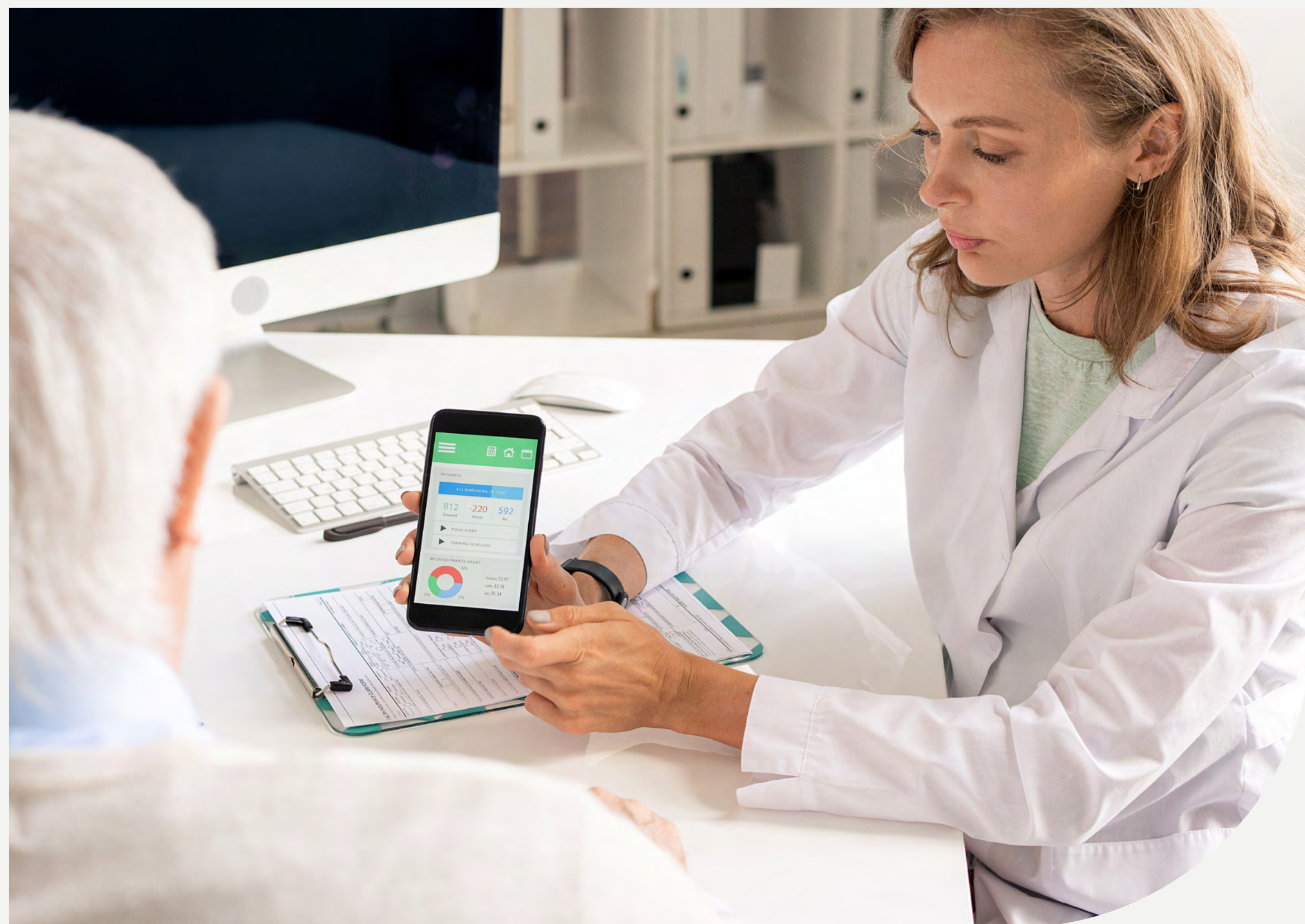


PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a licenciados en nutrición, pasantes y estudiantes de último año de esta carrera.

- Es requisito tener nociones de cálculo dietético y elaboración de planes de alimentación
- Deseable: tener experiencia en atención nutricional a personas mayores
- Otros perfiles: pueden ingresar para ampliar su conocimiento sobre el tema, pero no se enseña la competencia de cálculo dietético o elaboración de menús.



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Diseño de planes de alimentación y protocolos de suplementación, considerando las características de la persona mayor**



**Aplicación de dietoterapia en patologías geriátricas**



**Educación en nutrición dirigida a personas mayores y a sus cuidadores**



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## HABILIDADES A DESARROLLAR



Evaluación de la funcionalidad



Orientación alimentaria para personas  
mayores



Suplementación en la persona mayor



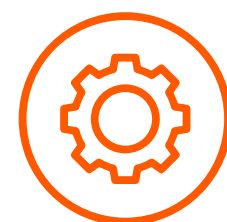
# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



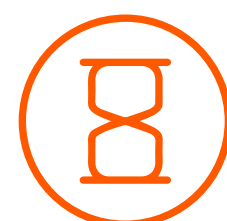
**MODALIDAD:**  
A distancia



**NIVEL:**  
Intermedio



**HORARIO:**  
Miércoles y viernes de 18:00 a 22:00 hrs



**DURACIÓN:**  
96 horas  
(4 meses)



**MÓDULOS:**  
4 módulos



**INVERSIÓN:**  
Inscripción de \$5,000 y 4 colegiaturas de \$4,000 MXN

SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1

### Bases biológicas y funcionales del envejecimiento

#### 1.1. Conceptos generales del envejecimiento

1.1.1. Definición de envejecimiento

1.1.2. Envejecimiento saludable vs. envejecimiento patológico

1.1.3. Factores que influyen en el envejecimiento

#### 1.2. Demografía del envejecimiento

1.2.1. Transición demográfica y envejecimiento poblacional

#### 1.3. Epidemiología del envejecimiento

1.3.1. Impacto del envejecimiento en los sistemas de salud

1.3.2. Principales causas de morbilidad y mortalidad en personas mayores

#### 1.4. Cambios fisiológicos en la persona mayor y su impacto en la nutrición

#### 1.5. Evaluación de la funcionalidad en la persona mayor

1.4.1. Concepto de fragilidad y su relación con la nutrición

1.4.2. Métodos de evaluación funcional

1.4.3. Impacto de la pérdida funcional en la calidad de vida y la alimentación

#### 1.5. Estrategias para un envejecimiento saludable

1.5.1. Importancia de la actividad física y el ejercicio

1.5.1. Estrategias nutricionales para prevenir el deterioro funcional

1.5.1. Factores psicosociales y su influencia en la alimentación

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## MÓDULO 2

### Evaluación del estado de nutrición en la persona mayor

2.1. Tamizaje nutricional en la persona mayor

2.2. Evaluación de la composición corporal en la persona mayor

2.2.1. Indicadores antropométricos y bioimpedancia

2.3. Evaluación de la ingesta dietética en la persona mayor

2.4. Evaluación bioquímica en la persona mayor

2.5. Evaluación del gusto, olfato y su impacto en la alimentación de la persona mayor

2.6. Principales diagnósticos nutricios en el adulto mayor

## MÓDULO 3

### Nutrición en la persona mayor

3.1. Cálculo de energía y macronutrientes

3.2. Recomendaciones de micronutrientes

3.3. Hidratación y equilibrio hidroelectrolítico

3.4. Dietoterapia en enfermedades y síndromes geriátricos I: Malnutrición, sarcopenia y osteoporosis

3.5. Dietoterapia en enfermedades y síndromes geriátricos II: Diabetes insuficiencia cardíaca y polifarmacia

3.6. Dietoterapia en enfermedades y síndromes geriátricos III: Deterioro cognitivo y demencia, incontinencia urinaria

## MÓDULO 4

### Nutrición en patologías propias de la persona mayor

4.1. Dietoterapia en enfermedades digestivas: Síndrome de intestino irritable, gastritis, dispepsia, diverticulosis

4.2. Dietoterapia en la disfagia, afasia y trastorno de la deglución en la persona mayor

4.3. Dietoterapia en enfermedades de tipo neurológico: Alzheimer, Parkinson, ACV

4.4. Nutrición enteral en la persona mayor

4.5. Nutrición enteral domiciliaria

4.6. Nutrición ética al final de la vida

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## CLAUSTRO ACADÉMICO



### DR. ANDRÉ JOSÉ SULUB HERRERA

Médico Cirujano egresado de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) y Especialista en Medicina del Deporte por la misma institución, certificado ante la Comisión Nacional de Medicina del Deporte (CONAMEDE). Cuenta con una Maestría en Gerontología Social.

Actualmente, es responsable de campos clínicos en el Centro de Estudios Clínicos de la Universidad Anáhuac Mayab y ofrece consulta privada.

Ha sido Coordinador de la Licenciatura en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo en la Universidad Modelo y Jefe del Departamento de Medicina y Ciencias Aplicadas del Instituto del Deporte del Estado de Yucatán y coordinó la Maestría en Cultura Física en el Adulto Mayor en la Universidad Modelo. También ofrece consulta privada especializada en personas mayores.



### LIC. MARÍA JOSÉ MIGUEL VÁZQUEZ

Licenciada en Nutrición con experiencia en nutrición clínica y hospitalaria, enfocada en pacientes en estado crítico y con patologías metabólicas.

Actualmente es Jefa del Departamento de Nutrición del Hospital General “Dr. Agustín O’Horán”, donde coordina la atención nutricional.

Forma parte del Programa de Embajadores de Fuerza de Abbott, que brinda recursos importantes respaldados por la ciencia sobre el papel que puede desempeñar una buena nutrición en el desarrollo y mantenimiento de la fuerza para mejorar los resultados de los pacientes. Ha sido miembro y presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos, Capítulo Yucatán.



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

**Conoce nuestras Certificaciones.**

Miembros de:  
**uni>ersia**



Acreditados por:



**40**  
ANIVERSARIO

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx  
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



Clic al botón «**Aplicar a programa**»,  
el cual te redireccionará a nuestra  
plataforma de pagos.

**Realiza el pago de tu inscripción**  
al programa educativo.

**Encuentra el programa**  
de tu preferencia.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**  
**correo electrónico y teléfono.**









**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

# CONTACTO



## GENESIS UICAB

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT/** 1623
-  **MAIL/** [genesis.uicab@anahuac.mx](mailto:genesis.uicab@anahuac.mx)
-  **WEB/** [merida.anahuac.mx/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)

Continúa tu  
**crecimiento profesional**