



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

Adquiere conocimientos prácticos en **movilidad y manejo emocional para acompañar con empatía y eficacia** a quienes enfrentan un diagnóstico oncológico.

DIPLOMADO EN **CUIDADOS INTEGRALES PARA EL PACIENTE ONCOLÓGICO**



A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN
DEL PROGRAMA

DETALLES
DEL PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN



OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Aprende a ofrecer cuidados integrales, informados y humanizados, basados en evidencia científica, para fortalecer el bienestar físico, emocional y nutricional de las personas que viven con cáncer en todas las etapas de la enfermedad.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este programa se distingue por su visión integral y humanizada del cuidado oncológico, impartido por especialistas en psicología, nutrición, fisioterapia y ejercicio. Accede a estrategias prácticas y basadas en evidencia para prevenir complicaciones y desarrollar habilidades de acompañamiento, centrando el aprendizaje tanto en el paciente como en la promoción esencial del autocuidado y la prevención del desgaste del cuidador.



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

LO QUE APRENDERÁS EN ESTE DIPLOMADO



Adquirirás **conocimientos actualizados y prácticos** sobre el cáncer desde una perspectiva multidisciplinaria.



Desarrollarás **habilidades para el acompañamiento físico, emocional y nutricional** del paciente.



Prevendrás complicaciones derivadas del tratamiento mediante cuidados informados.



Aplicarás **principios básicos de nutrición** en el paciente oncológico.



Diseñarás y acompañarás **rutinas de ejercicio físico** adaptado.



Fortalecerás la **comunicación empática y habilidades de escucha** activa.



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN
DEL PROGRAMA

DETALLES
DEL PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a:

- Personas que brindan cuidados a familiares o pacientes que viven con cáncer.
- Cuidadores formales e informales.
- Voluntarios en salud.
- Estudiantes de ciencias de la salud.
- Público en general interesado en mejorar su capacidad de cuidado.



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Comprender el **impacto emocional del cáncer** en pacientes y cuidadores.



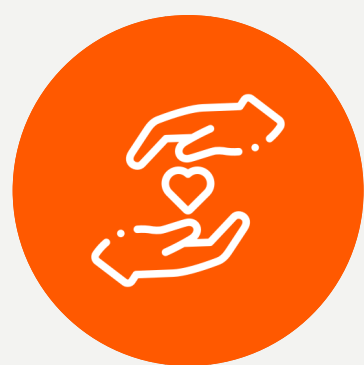
Aplicar **principios básicos de nutrición** en el paciente oncológico.



Implementar **técnicas de movilización** segura y **prevención de complicaciones** físicas.



Diseñar y acompañar **rutinas de ejercicio físico adaptado**.



Promover **el autocuidado y la prevención** del desgaste del cuidador.



DETALLES DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN
DEL PROGRAMA

DETALLES DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN



Modalidad:

A distancia



Nivel:

Introductorio



Horario:

Martes y jueves de 18:00 a 22:00 hrs



Duración:

96 horas (3.5 meses)



Módulos:

4 módulos



Inversión:

**Inscripción de \$4,000 y 4
colegiaturas de \$4,000 MXN**



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

M1

Psicología y manejo emocional del paciente con cáncer

- 1.1. El impacto emocional del diagnóstico: paciente y familia
- 1.2. Etapas del proceso de adaptación psicológica al cáncer
- 1.3. Comunicación efectiva con el paciente oncológico
- 1.4. Manejo del estrés, ansiedad y depresión en pacientes con cáncer
- 1.5. El rol del cuidador: desgaste emocional y prevención del burnout
- 1.6. Intervenciones básicas de apoyo emocional y redes de apoyo

M2

Nutrición en el paciente con cáncer

- 2.1. Cambios en el estado nutricional durante el tratamiento oncológico
- 2.2. Evaluación nutricional básica y señales de alerta
- 2.3. Recomendaciones dietéticas según el tipo de tratamiento (quimio, radio, cirugía)
- 2.4. Manejo de efectos secundarios: náusea, mucositis, anorexia, diarrea, estreñimiento
- 2.5. Suplementos nutricionales: indicaciones y precauciones
- 2.6. Higiene alimentaria y seguridad en la preparación de alimentos



M3

Fisioterapia y movilidad en el paciente con cáncer

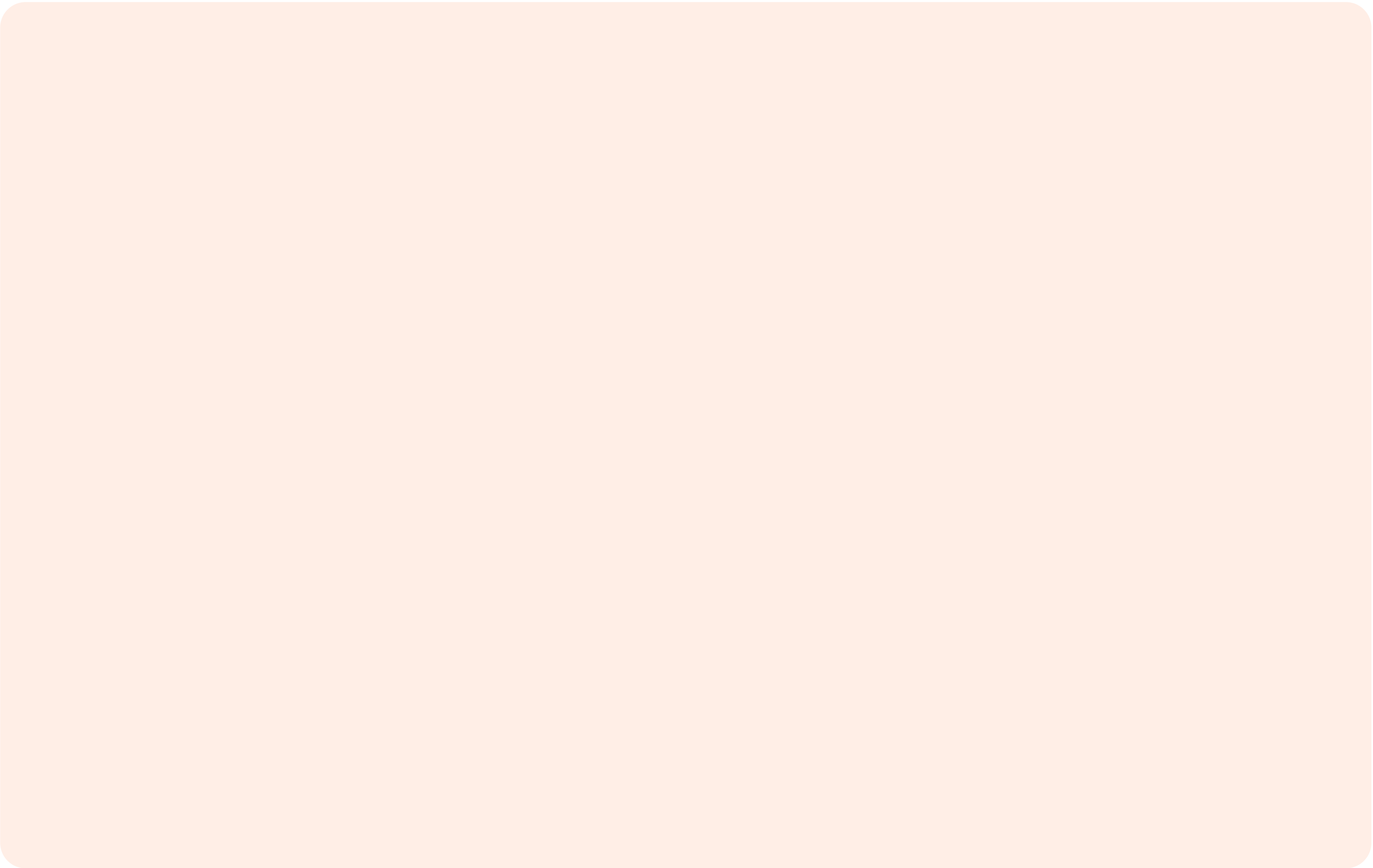
- 3.1. Cambios físicos asociados al tratamiento del cáncer
- 3.2. Importancia de la movilización temprana y cuidados posturales
- 3.3. Prevención de úlceras por presión y complicaciones musculoesqueléticas
- 3.4. Técnicas básicas de movilización y transferencias seguras
- 3.5. Apoyo en el manejo del dolor físico y la fatiga crónica
- 3.6. Uso adecuado de dispositivos de apoyo (andaderas, bastones, sillas de ruedas)

M4

Actividad física y ejercicio adaptado en el paciente con cáncer

- 4.1. Beneficios del ejercicio en el paciente oncológico
- 4.2. Contraindicaciones y precauciones para la actividad física
- 4.3. Actividades físicas recomendadas según etapa del tratamiento
- 4.4. Ejercicios de bajo impacto: respiratorios, movilidad articular, estiramientos
- 4.5. Actividad física como herramienta para mejorar el estado de ánimo y el sueño
- 4.6. Diseño de rutinas simples de ejercicio en casa





SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB



Con **más de 40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde **conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo**, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

CONOCE NUESTRAS CERTIFICACIONES.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



FIMPES

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

PRESENTACIÓN
DEL PROGRAMA

DETALLES DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

1

Entra a nuestra página:
merida.anahuac.mx
/educacion-continua



2

**Encuentra el
programa** de
tu preferencia.

3

**Clic al botón
«Inscríbete
ahora»**, el cual te
redireccionará a
nuestra plataforma
de pagos.

4

Crea tu cuenta
con los datos:
Nombre, correo
electrónico y
teléfono.

5

**Realiza el pago
de tu inscripción**
al programa
educativo.

/educacion-co



Selecciona... ▾



Inscríbete ahora



Nombre



Pagar



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

Continúa tu
**crecimiento
profesional**



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua



GENESIS UICAB



TEL/ (999) 942 48 00 **EXT/** 1623



MAIL/ genesis.uicab@anahuac.mx



WEB/ merida.anahuac.mx/educacion-continua