



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

Curso en Test de Nutrigenómica: Fundamento Científico e Interpretación Clínica Aplicada



A DISTANCIA

Sesiones sincrónicas en vivo,
no incluye grabaciones





¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Integra la información genética a tus decisiones nutricionales

Adquiere criterios científicos para interpretar pruebas de nutrigenómica y traducir sus hallazgos en estrategias nutricionales personalizadas. Su enfoque especializado en la lectura y aplicación clínica de estos reportes te permitirá reconocer tanto su utilidad como sus limitaciones científicas y comerciales.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Desarrollarás los fundamentos científicos y el criterio clínico necesarios para interpretar pruebas genéticas relacionadas con metabolismo, obesidad, inflamación y respuesta a nutrientes, e integrar sus resultados de manera ética y basada en evidencia en la consulta nutricional.

¿Para quién es este programa?

Dirigido a:

- ✓ Licenciados en Nutrición.
- ✓ Médicos con enfoque en medicina funcional o preventiva.
- ✓ Profesionales de la salud interesados en nutrición personalizada.

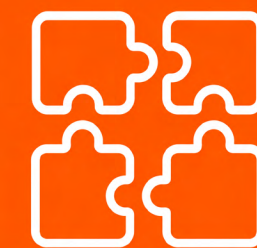
¿Qué aprenderás?

- ✓ Diferenciar los fundamentos y alcances de la nutrigenómica y la nutrigenética.
- ✓ Identificar polimorfismos asociados con metabolismo energético, folatos, lípidos e inflamación.
- ✓ Evaluar la evidencia científica que sustenta los principales marcadores genéticos.
- ✓ Interpretar la estructura y los resultados de un reporte de nutrigenómica.
- ✓ Traducir variantes genéticas en recomendaciones nutricionales individualizadas.
- ✓ Comunicar resultados y limitaciones de manera ética y responsable.

Competencias a desarrollar



Criterio científico para valorar la evidencia relacionada con marcadores genéticos.



Capacidad para interpretar reportes nutrigenómicos dentro del contexto clínico.



Dominio para integrar resultados genéticos en planes nutricionales individualizados.



Habilidad para comunicar hallazgos genéticos con responsabilidad ética.



Visión crítica para reconocer los alcances científicos y comerciales de estas pruebas.

DATOS CLAVE

PRESENTACIÓN

DATOS CLAVE

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN →

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

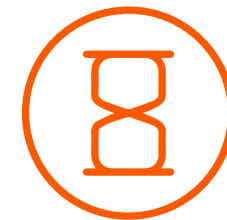
Todo lo que necesitas saber antes de inscribirte.



MODALIDAD

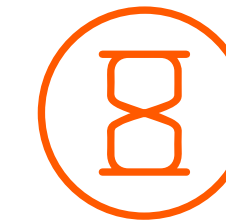
A distancia

Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones.



NIVEL

Introductorio



DURACIÓN

48 horas

• 12 sesiones | 2 módulos

HORARIOS

Martes y jueves 18:00 a 22:00 hrs

SOLICITAR INFORMACIÓN →

INVERSIÓN

Inscripción: \$4,000 MXN

Colegiaturas: 2 pagos de **\$4,000 MXN**



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

MÓDULO 1

Fundamentos científicos de la nutrigenómica

- 1.1. Introducción a la medicina personalizada
- 1.2. Conceptos clave: nutrigenómica vs. nutrigenética
- 1.3. SNP y variabilidad genética
- 1.4. Metabolismo energético y genes asociados (ej. FTO, PPARG)
- 1.5. Metabolismo de folatos y metilación (ej. MTHFR)
- 1.6. Metabolismo de lípidos (ej. APOE)
- 1.7. Inflamación y estrés oxidativo
- 1.8. Nutrigenómica y microbiota
- 1.9. Revisión crítica de literatura científica
- 1.10. Limitaciones actuales de la nutrigenómica

MÓDULO 2

Interpretación clínica y aplicación del test nutrigenómico

- 2.1. Estructura de un reporte de nutrigenómica
- 2.2. Análisis de variantes genéticas frecuentes
- 2.3. Traducción de polimorfismos a recomendaciones nutricionales
- 2.4. Diseño de plan alimentario personalizado
- 2.5. Casos clínicos integradores
- 2.6. Comunicación efectiva de resultados al paciente
- 2.7. Aspectos éticos y legales
- 2.8. Cómo incorporar el test a la consulta privada
- 2.9. Marketing ético en nutrición personalizada



DRA.
Isabel García Cámara

Profesora investigadora con experiencia en biología molecular, diagnóstico genético y aplicación clínica de herramientas biotecnológicas en salud.

¿QUIÉNES SOMOS?

PRESENTACIÓN

DATOS CLAVE

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN →

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

MÁS DE 40 AÑOS FORMANDO LÍDERES EN EL SURESTE.

Una institución con vocación de excelencia, acreditaciones internacionales y una comunidad que impulsa el desarrollo profesional y humano de cada alumno.

En la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecer los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas integran conocimientos técnicos especializados con el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que cada egresado cuente con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán su crecimiento.

Miembros de:

uni>ersia

RECLA
Red de Educación Continua
de Latinoamérica y Europa

edx®

Acreditados por:



FIMPES



Comunidad de impacto

Claustro académico con experiencia real en la industria y una red de egresados con presencia nacional e internacional.



Formación integral

Programas diseñados para desarrollar profesionales con visión estratégica, valores sólidos y habilidades para transformar su entorno.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

01

Entra a nuestra página

merida.anahuac.mx/educacion-continua 

02

Encuentra el programa de tu preferencia

Ubica y da clic al botón “Solicitar información”

03

Llena el formulario de contacto

Encuétralo al final de la página del programa.

04

Espera tu correo de confirmación

Recibirás un mail con los pasos para completar tu inscripción. Síguelos y confirma tu lugar.

CONTACTO

Continúa tu crecimiento profesional



TU ASESORA

GENESIS UICAB

TEL (999) 942 48 00 Ext. 1623

MAIL genesis.uicab@anahuac.mx

WEB merida.anahuac.mx/educacion-continua



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua