



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

Curso en Fundamentos de IA para el Nutriólogo



A DISTANCIA

Sesiones sincrónicas en vivo,
no incluye grabaciones





¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Incorpora la tecnología desde las necesidades reales de la consulta nutricional

Accede a un programa introductorio diseñado específicamente para nutriólogos, que aborda inteligencia artificial, análisis de datos, dispositivos inteligentes y automatización desde situaciones vinculadas con la práctica profesional. Además, no requiere conocimientos previos en programación, matemáticas avanzadas ni ciencia de datos, facilitando la entrada a estas herramientas desde sus fundamentos.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Integrarás herramientas de inteligencia artificial y análisis de datos en tu práctica profesional para optimizar el diagnóstico, personalizar intervenciones y fortalecer la toma de decisiones con un enfoque ético y tecnológico.

¿Para quién es este programa?

Dirigido a:

- ✓ Licenciados en Nutrición.
- ✓ Pasantes de la Licenciatura en Nutrición.
- ✓ Estudiantes de último año de la Licenciatura en Nutrición.
- ✓ No se requieren conocimientos previos en programación, matemáticas avanzadas o ciencia de datos.

¿Qué aprenderás?

- ✓ Distinguirás las posibilidades de la IA predictiva y generativa aplicadas al ámbito nutricional.
- ✓ Analizarás datos clínicos y tendencias de consumo mediante herramientas digitales y recursos de visualización.
- ✓ Comprenderás el uso de algoritmos de recomendación para la personalización y ajuste de planes alimentarios.
- ✓ Integrarás información de smartwatches, sensores de glucosa y otros dispositivos a los procesos de consulta.
- ✓ Aplicarás herramientas de IA a tareas como notas SOAP, resúmenes de expedientes, comunicación y cálculos dietéticos.
- ✓ Identificarás criterios de confidencialidad, transparencia y responsabilidad profesional en el uso de estas tecnologías.

Competencias a desarrollar



Criterio para seleccionar herramientas de IA.



Habilidad para interpretar datos de dispositivos inteligentes.



Capacidad para gestionar datos clínicos.



Capacidad para optimizar flujos digitales de consulta.



Dominio para integrar tecnología en intervenciones nutricionales.



DATOS CLAVE

PRESENTACIÓN

DATOS CLAVE

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN →

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

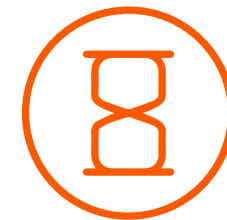
Todo lo que necesitas saber antes de inscribirte.



MODALIDAD

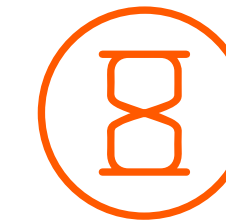
A distancia

Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones.



NIVEL

Introductorio



DURACIÓN

24 horas

• 6 sesiones | 1 módulo

HORARIOS

Sábados de 09:00 a 13:00 hrs

SOLICITAR INFORMACIÓN →

INVERSIÓN

Inscripción: \$4,000 MXN

Colegiaturas: 1 pago de \$4,000 MXN



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

1.1. Introducción y fundamentos de la IA en nutrición

- 1.1.1. Historia y evolución de la inteligencia artificial en el campo de la salud.
- 1.1.2. Diferencia entre IA predictiva (análisis de riesgos) e IA generativa (creación de planes).
- 1.1.3. Panorama de software libre vs. especializado y sus limitaciones actuales.

1.2. Análisis de datos nutricionales y visualización

- 1.2.1. Métodos digitales para el almacenamiento de datos clínicos según normativas.
- 1.2.2. Uso de IA para detectar tendencias de consumo y deficiencias en registros de 24 horas.
- 1.2.3. Herramientas de visualización de datos para facilitar la toma de decisiones clínicas.

1.3. Machine learning y personalización de dietas

- 1.3.1. Algoritmos de recomendación: funcionamiento de la prescripción dietética basada en aprendizaje automático.
- 1.3.2. Intervenciones de precisión: personalización de planes alimentarios para el manejo de enfermedades crónicas.
- 1.3.3. Ajuste dinámico: optimización de planes nutricionales basados en la respuesta metabólica del paciente.

1.4. Monitoreo inteligente y dispositivos (IoT)

- 1.4.1. Evaluación de herramientas para el registro de ingesta y gasto energético.
- 1.4.2. Integración de datos de smartwatches y sensores de glucosa.
- 1.4.3. Cómo importar datos de dispositivos externos directamente a la consulta.

1.5. Optimización de la práctica y gestión de consultas

- 1.5.1. IA para la redacción de notas SOAP y resúmenes de expedientes.
- 1.5.2. Implementación de flujos de comunicación y chatbots para dudas frecuentes.
- 1.5.3. Reducción de tiempos en el diseño de menús y cálculos dietéticos complejos.

1.6. Ética, privacidad y seguridad en salud digital

- 1.6.1. Cumplimiento de la confidencialidad y protección de la información sensible del paciente.
- 1.6.2. Transparencia sobre el uso de algoritmos en el tratamiento nutricional.
- 1.6.3. Responsabilidad del profesional ante las sugerencias de la IA para evitar errores diagnósticos.



DR.

Eduardo Barbará Morales

Doctor en Ingeniería Biomédica por la UAM-I, donde recibió la Medalla al Mérito Universitario. Es especialista en procesamiento de señales biomédicas e integración de herramientas de inteligencia artificial.

Cuenta con más de 15 años de experiencia en docencia e investigación. Actualmente se desempeña como profesor-investigador en la Universidad Anáhuac Mayab y es miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

Su trayectoria se enfoca en innovación en salud digital. La fuente académica señala que en 2025 recibió el Premio Nacional a la Innovación Mexicana del IMPI por el desarrollo de un dispositivo con IA para la detección de arritmias. También destaca su producción académica y su trabajo en la aplicación ética de la tecnología.



¿QUIÉNES SOMOS?

PRESENTACIÓN

DATOS CLAVE

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN →

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

MÁS DE 40 AÑOS FORMANDO LÍDERES EN EL SURESTE.

Una institución con vocación de excelencia, acreditaciones internacionales y una comunidad que impulsa el desarrollo profesional y humano de cada alumno.

En la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecer los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas integran conocimientos técnicos especializados con el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que cada egresado cuente con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán su crecimiento.

Miembros de:

uni>ersia

RECLA
Red de Educación Continua
de Latinoamérica y Europa

edx®

Acreditados por:



FIMPES



Comunidad de impacto

Claustro académico con experiencia real en la industria y una red de egresados con presencia nacional e internacional.



Formación integral

Programas diseñados para desarrollar profesionales con visión estratégica, valores sólidos y habilidades para transformar su entorno.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

01

Entra a nuestra página

merida.anahuac.mx/educacion-continua 

02

Encuentra el programa de tu preferencia

Ubica y da clic al botón “Solicitar información”

03

Llena el formulario de contacto

Encuétralo al final de la página del programa.

04

Espera tu correo de confirmación

Recibirás un mail con los pasos para completar tu inscripción. Síguelos y confirma tu lugar.

CONTACTO

Continúa tu crecimiento profesional



TU ASESORA

GENESIS UICAB

TEL (999) 942 48 00 Ext. 1623

MAIL genesis.uicab@anahuac.mx

WEB merida.anahuac.mx/educacion-continua



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua