



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

**Desarrolla programas de entrenamiento  
terapéutico** adaptados a pacientes  
cardiovasculares y respiratorios.

CURSO EN  
**Fisioterapia y Rehabilitación  
Cardiopulmonar**



**A DISTANCIA**





# PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

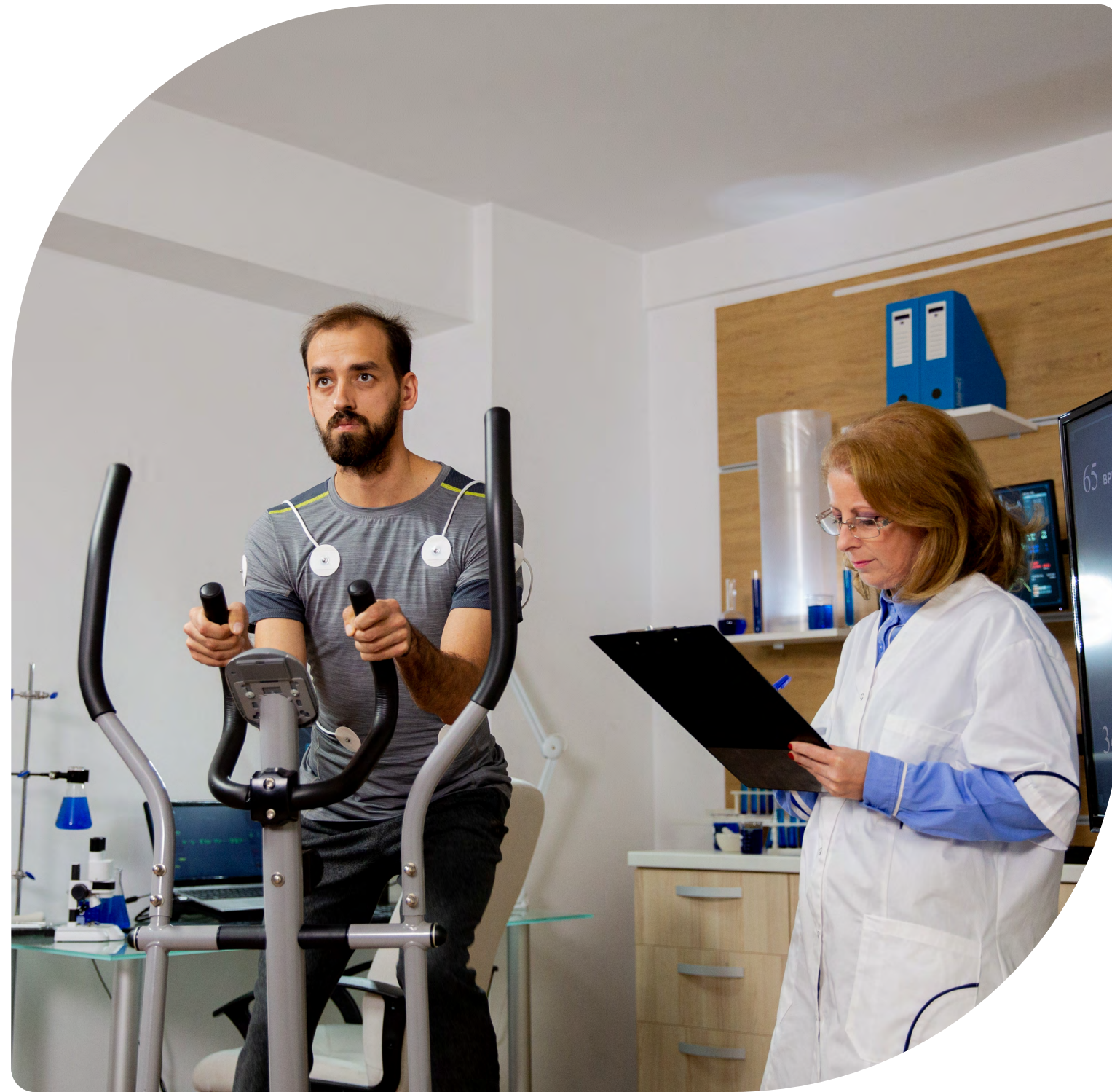
PRESENTACIÓN  
DEL PROGRAMA

DETALLES  
DEL PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN



**OBJETIVO** Conoce los fundamentos de las intervenciones fisioterapéuticas aplicables al entrenamiento físico de los pacientes dentro de un programa de rehabilitación cardiopulmonar para optimizar su capacidad funcional.

**¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?** Este programa responde al aumento de secuelas cardiorrespiratorias que causan incapacidad en la población actual, ofreciendo una formación especializada para optimizar la función del paciente. Se distingue por un enfoque integral que abarca desde la fisiología del ejercicio hasta la intervención en pacientes críticos, permitiendo al profesional integrarse con éxito en equipos multidisciplinarios de rehabilitación.

## LO QUE APRENDERÁS EN ESTA EXPERIENCIA



**Comprenderás de forma integral los fundamentos fisiológicos del ejercicio.**



**Identificarás con precisión las fases de la rehabilitación cardiopulmonar.**



**Desarrollarás habilidades técnicas para diseñar programas de entrenamiento físico especializados.**



**Integrarás conocimientos sobre el entrenamiento aeróbico y concurrente en la atención cardiovascular.**



**Aplicarás herramientas para el tratamiento rehabilitador en pacientes con diversas patologías cardiorrespiratorias.**



# PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN  
DEL PROGRAMA

DETALLES  
DEL PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

## ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a profesionistas en Terapia Física, Medicina, Enfermería especializada, Técnicos universitarios en Inhaloterapia y estudiantes activos de áreas de la salud que deseen especializarse en el campo cardiorrespiratorio y ampliar sus conocimientos en fisiología del ejercicio.



## COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Aplicar las herramientas fisioterapéuticas actuales para el tratamiento integral de pacientes con patologías cardiorrespiratorias.**



**Identificar las bases fisiológicas de las afecciones cardiopulmonares para un diagnóstico clínico certero.**



**Diseñar programas de rehabilitación específicos basados en la estratificación de riesgo y pruebas de capacidad funcional.**



**Coadyuvar de manera efectiva en la intervención de fisioterapia para pacientes en estado crítico.**





# DETALLES DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN  
DEL PROGRAMA

DETALLES DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN



Modalidad:

**A distancia**



Nivel:

**Intermedio**



Inversión:

**Inscripción de \$5,500 y 1 colegiatura de \$5,500 MXN**



Duración:

**48 horas (2 meses)**



Módulos:

**2 módulos**



Horario:

**Martes y jueves de 18:00 a 22:00 hrs**



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

**M1**

**Fundamentos fisiológicos en la rehabilitación cardiopulmonar**

- 1.1. Anatomía y fisiología cardiaca y respiratoria
- 1.2. Fisiología cardiopulmonar del ejercicio
- 1.3. Principales afecciones cardiopulmonares
- 1.4. Fisiología del ejercicio en patología cardiopulmonar
- 1.5. Definición, historia y contexto actual de la rehabilitación cardiopulmonar
- 1.6. Valoración del paciente cardiopulmonar en estancia intrahospitalaria

**M2**

**Intervenciones fisioterapéuticas en rehabilitación cardiopulmonar**

- 2.1. Fase I: movilización temprana y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas
- 2.2. Higiene bronquial
- 2.3. Tratamiento de las alteraciones respiratorias
- 2.4. Fase II de rehabilitación cardiopulmonar
  - 2.4.1. Estratificación de riesgo
  - 2.4.2. Prueba de esfuerzo cardiopulmonar
  - 2.4.3. Otras pruebas de capacidad funcional
- 2.5. Entrenamiento aeróbico: prescripción, dosificación y supervisión
- 2.6. Valoración de las cualidades físicas no aeróbicas
- 2.7. Entrenamiento de fuerza: prescripción, dosificación y supervisión
- 2.8. Entrenamiento de la musculatura inspiratoria
- 2.9. Fase III de rehabilitación cardiopulmonar
  - 2.9.1. Entrenamientos de refuerzo
  - 2.9.2. Seguimiento a distancia del paciente







# SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB



Con **más de 40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde **conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo**, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

## CONOCE NUESTRAS CERTIFICACIONES.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



FIMPES



# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

PRESENTACIÓN  
DEL PROGRAMA

DETALLES DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

1

Entra a nuestra página:  
**merida.anahuac.mx**  
**/educacion-continua**



2

Encuentra el  
programa **de tu**  
**preferencia.**

3

**Clic al botón**  
**«Inscríbete ahora»,** el  
cual te redireccionará  
a nuestra plataforma  
de pagos.

4

**Crea tu cuenta** con  
los datos: Nombre,  
correo electrónico  
y teléfono.

5

**Realiza el pago de**  
**tu inscripción** al  
programa educativo.

/educacion-co



Selecciona... ▾



Inscríbete ahora



Nombre



Pagar



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua



Continúa tu  
**crecimiento  
profesional**



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua



## **GENESIS UICAB**



**TEL/** (999) 942 48 00 **EXT/** 1623



**MAIL/** [genesis.uicab@anahuac.mx](mailto:genesis.uicab@anahuac.mx)



**WEB/** [merida.anahuac.mx/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)