

Desarrolla competencias clínicas y técnicas para diseñar programas efectivos de prevención y bienestar en empresas e instituciones de salud.

DIPLOMADO EN

SEGURIDAD, ERGONOMÍA Y MEDICINA DEL TRABAJO







OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Adquiere las herramientas necesarias para identificar, evaluar, prevenir y tratar integralmente los riesgos laborales, promoviendo la salud ocupacional en cualquier entorno de trabajo.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este programa presencial se distingue por su enfoque integral y especializado, ofreciendo la actualización crucial en la legislación y normativas más recientes en salud ocupacional. Obtendrás un conocimiento que no se ofrece en muchos otros programas, abarcando desde la prevención de accidentes y el manejo de enfermedades laborales hasta la gestión avanzada de riesgos y la vigilancia epidemiológica en entornos empresariales e institucionales.



LO QUE APRENDERÁS EN ESTA EXPERIENCIA



Actualizarás tus conocimientos en **normativas y legislación vigente** en salud ocupacional.



Desarrollarás conocimientos efectivos para la prevención y el manejo de accidentes y enfermedades ocupacionales.



Adquirirás habilidades prácticas en **ergonomía y seguridad industrial.**



Recibirás capacitación avanzada en vigilancia epidemiológica y gestión de riesgos laborales.



PRESENTACIÓN DEL **PROGRAMA**

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

DETALLES DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN



ESTE PROGRAMA?

¿PARA QUIÉN ES Dirigido a médicos generales interesados en el campo de la Medicina del Trabajo, médicos familiares o médicos que ya laboren en empresas o instituciones de seguridad social.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Evaluar la aptitud médica ocupacional, diagnosticar y manejar enfermedades laborales.



Implementar la prevención de riesgos, ergonomía y seguridad industrial dentro de entornos corporativos.



Diseñar y gestionar programas de vigilancia epidemiológica y promoción de la salud en empresas.



Aplicar la normatividad vigente y coordinar la gestión de la salud ocupacional, incluyendo el manejo de incapacidades y reinserción laboral.





Modalidad:

Presencial



Lugar:

Universidad Anáhuac Mayab



Nivel:

Intermedio



Horario:

Sábados de 08:00 a 14:00 hrs



Duración:

144 horas (6 meses)



Módulos:

6 módulos



Inversión:

Inscripción de \$4,100 y 6 colegiaturas de \$4,100 MXN



Introducción a la seguridad, ergonomía y medicina del trabajo

- 1.1. Fundamentos y evolución de la medicina del trabajo
- 1.2. Marco normativo en seguridad y salud ocupacional (NOMs y regulaciones internacionales)
- 1.3. Principios de ergonomía y factores de riesgo en el entorno laboral
- 1.4. Evaluación médica del trabajador y aptitud para el puesto

M2

Seguridad industrial y prevención de accidentes

- 2.1. Identificación y control de riesgos físicos, químicos y biológicos
- 2.2. Equipos de protección personal y medidas de seguridad en el trabajo
- 2.3. Protocolos de emergencia y planes de contingencia en empresas
- 2.4. Investigación y análisis de accidentes laborales

M3

Enfermedades laborales y su prevención

- 3.1. Patologías musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo
- 3.2. Enfermedades respiratorias y dermatológicas de origen ocupacional
- 3.3. Riesgos biológicos y enfermedades infecciosas en el trabajo
- 3.4. Estrategias de prevención y promoción de la salud en el ámbito laboral



M4

Ergonomía y adaptación del puesto de trabajo

- 4.1. Diseño ergonómico de estaciones de trabajo
- 4.2. Evaluación de carga física y psicosocial
- 4.3. Factores de riesgo ergonómico y prevención de lesiones
- 4.4. Métodos de intervención ergonómica en diferentes sectores laborales

M5

Salud mental y estrés laboral

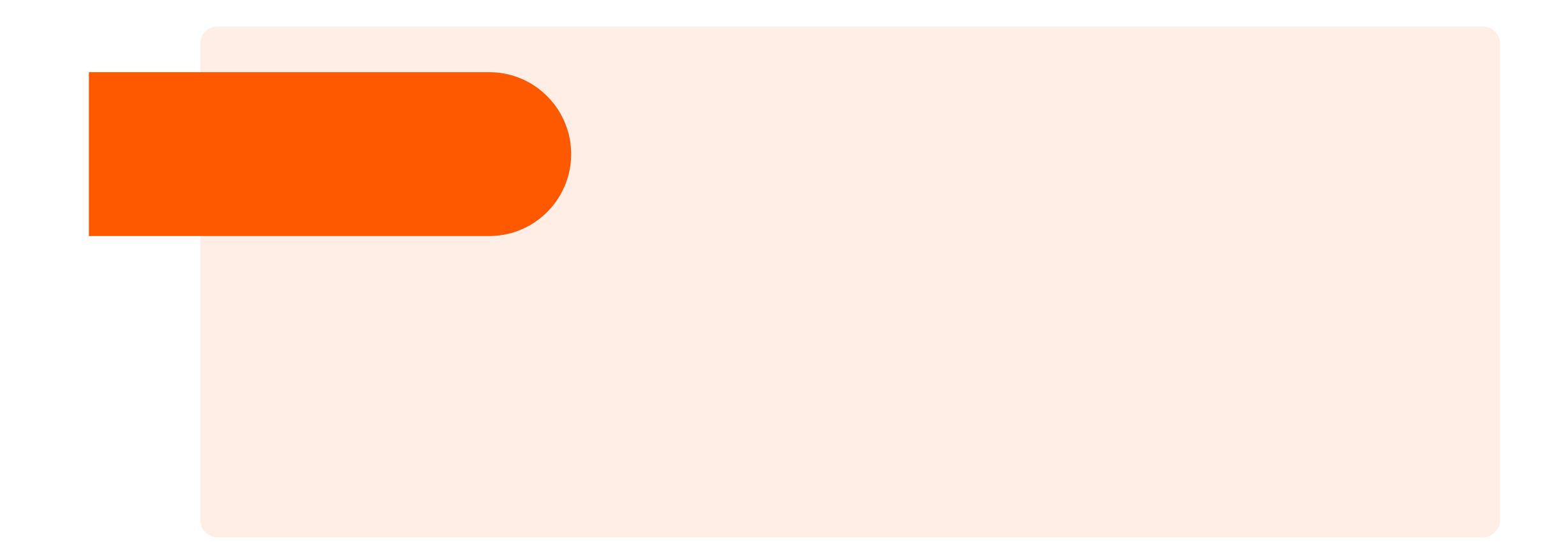
- 5.1. Estrés ocupacional, burnout y riesgos psicosociales
- 5.2. Mobbing, acoso laboral y su impacto en la salud del trabajador
- 5.3. Estrategias de intervención y prevención en salud mental
- 5.4. Programas de bienestar y promoción de un ambiente laboral saludable

M6

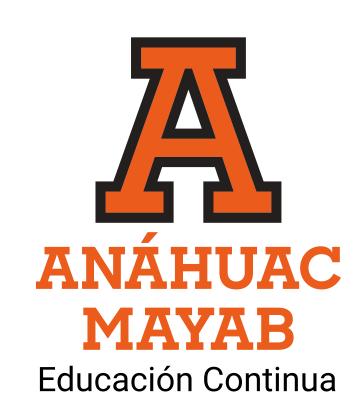
Vigilancia epidemiológica y gestión de salud laboral

- 6.1. Métodos de vigilancia epidemiológica en empresas
- 6.2. Evaluación de incapacidades y reinserción laboral
- 6.3. Gestión de programas de salud ocupacional en empresas
- 6.4. Implementación de sistemas de gestión en seguridad y salud en el trabajo (ISO 45001)





SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB



Con **más de 40 años de trayectoria,** en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de Educación Continua incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

CONOCE NUESTRAS CERTIFICACIONES.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



Entra a nuestra página:

merida.anahuac.mx
/educacion-continua

2

Encuentra el programa de tu preferencia.

3

Clic al botón «Inscríbete ahora», el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

4

Crea tu cuenta con los datos: Nombre, correo electrónico y teléfono. 5

Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.

/educacion-co Q

Selecciona... V

Inscríbete ahora

Nombre

Pagar

Continua tu crecimiento profesional





CINDY CETINA

- **TEL/**
- (999) 942 48 00 **EXT/** 1612
- - MAIL/ cindy.cetina@anahuac.mx
- WEB/
- merida.anahuac.mx/educacion-continua