

Desarrolla competencias clínicas y técnicas para **diseñar programas efectivos de prevención y bienestar** en empresas e instituciones de salud.

DIPLOMADO EN
**SEGURIDAD, ERGONOMÍA Y
MEDICINA DEL TRABAJO**



PRESENCIAL



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN
DEL PROGRAMA

DETALLES
DEL PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Adquiere las herramientas necesarias para identificar, evaluar, prevenir y tratar integralmente los riesgos laborales, promoviendo la salud ocupacional en cualquier entorno de trabajo.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este programa presencial se distingue por su enfoque integral y especializado, ofreciendo la actualización crucial en la legislación y normativas más recientes en salud ocupacional. Obtendrás un conocimiento que no se ofrece en muchos otros programas, abarcando desde la prevención de accidentes y el manejo de enfermedades laborales hasta la gestión avanzada de riesgos y la vigilancia epidemiológica en entornos empresariales e institucionales.



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

LO QUE APRENDERÁS EN ESTA EXPERIENCIA



Actualizarás tus conocimientos en **normativas y legislación vigente** en salud ocupacional.



Desarrollarás conocimientos efectivos para la **prevención y el manejo de accidentes y enfermedades ocupacionales**.



Adquirirás habilidades prácticas en **ergonomía y seguridad industrial**.



Recibirás capacitación avanzada en **vigilancia epidemiológica y gestión de riesgos laborales**.



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN
DEL PROGRAMA

DETALLES
DEL PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a médicos generales interesados en el campo de la Medicina del Trabajo, médicos familiares o médicos que ya laboren en empresas o instituciones de seguridad social.



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Evaluar la aptitud médica ocupacional, diagnosticar y manejar enfermedades laborales.



Implementar la prevención de riesgos, ergonomía y seguridad industrial dentro de entornos corporativos.



Diseñar y gestionar programas de vigilancia epidemiológica y promoción de la salud en empresas.



Aplicar la normatividad vigente y coordinar la gestión de la salud ocupacional, incluyendo el manejo de incapacidades y reinserción laboral.



DETALLES DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN
DEL PROGRAMA

DETALLES DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN



Modalidad:
Presencial



Lugar:
**Universidad
Anáhuac Mayab**



Nivel:
Intermedio



Horario:
**Sábados de 08:00 a
14:00 hrs**



Duración:
144 horas (6 meses)



Módulos:
6 módulos



Inversión:
**Inscripción de \$4,100 y 6
colegiaturas de \$4,100 MXN**



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

M1

Introducción a la seguridad, ergonomía y medicina del trabajo

- 1.1. Fundamentos y evolución de la medicina del trabajo
- 1.2. Marco normativo en seguridad y salud ocupacional (NOMs y regulaciones internacionales)
- 1.3. Principios de ergonomía y factores de riesgo en el entorno laboral
- 1.4. Evaluación médica del trabajador y aptitud para el puesto

M2

Seguridad industrial y prevención de accidentes

- 2.1. Identificación y control de riesgos físicos, químicos y biológicos
- 2.2. Equipos de protección personal y medidas de seguridad en el trabajo
- 2.3. Protocolos de emergencia y planes de contingencia en empresas
- 2.4. Investigación y análisis de accidentes laborales

M3

Enfermedades laborales y su prevención

- 3.1. Patologías musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo
- 3.2. Enfermedades respiratorias y dermatológicas de origen ocupacional
- 3.3. Riesgos biológicos y enfermedades infecciosas en el trabajo
- 3.4. Estrategias de prevención y promoción de la salud en el ámbito laboral



M4

Ergonomía y adaptación del puesto de trabajo

- 4.1. Diseño ergonómico de estaciones de trabajo
- 4.2. Evaluación de carga física y psicosocial
- 4.3. Factores de riesgo ergonómico y prevención de lesiones
- 4.4. Métodos de intervención ergonómica en diferentes sectores laborales

M5

Salud mental y estrés laboral

- 5.1. Estrés ocupacional, burnout y riesgos psicosociales
- 5.2. Mobbing, acoso laboral y su impacto en la salud del trabajador
- 5.3. Estrategias de intervención y prevención en salud mental
- 5.4. Programas de bienestar y promoción de un ambiente laboral saludable

M6

Vigilancia epidemiológica y gestión de salud laboral

- 6.1. Métodos de vigilancia epidemiológica en empresas
- 6.2. Evaluación de incapacidades y reinserción laboral
- 6.3. Gestión de programas de salud ocupacional en empresas
- 6.4. Implementación de sistemas de gestión en seguridad y salud en el trabajo (ISO 45001)





SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB



Con **más de 40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde **conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo**, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

CONOCE NUESTRAS CERTIFICACIONES.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



FIMPES

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

PRESENTACIÓN
DEL PROGRAMA

DETALLES DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

1

Entra a nuestra página:
merida.anahuac.mx
/educacion-continua



2

**Encuentra el
programa** de
tu preferencia.

3

**Clic al botón
«Inscríbete
ahora»**, el cual te
redireccionará a
nuestra plataforma
de pagos.

4

Crea tu cuenta
con los datos:
Nombre, correo
electrónico y
teléfono.

5

**Realiza el pago
de tu inscripción**
al programa
educativo.

/educacion-co



Selecciona... ▾



Inscríbete ahora



Nombre



Pagar



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

Continúa tu
**crecimiento
profesional**



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua



CINDY CETINA



TEL/ (999) 942 48 00 **EXT/** 1612



MAIL/ cindy.cetina@anahuac.mx



WEB/ merida.anahuac.mx/educacion-continua