



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Nutrición para Médicos



A DISTANCIA





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN PARA MÉDICOS

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Complementarás la terapéutica médica a través de la comprensión del papel de la nutrición en la incidencia y evolución de enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias que te permitirán brindar una atención más integral a tus pacientes.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

La nutrición es un pilar fundamental que complementa la terapéutica médica de elección. Este diplomado te ofrece el conocimiento basado en evidencia más reciente para integrar pautas dietético-nutricionales básicas que impacten positivamente en la incidencia y evolución de enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias, permitiéndote expandir tu enfoque y brindar una atención verdaderamente completa y actualizada a tus pacientes.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- Complementarás la terapéutica médica mediante la comprensión profunda del papel que juega la nutrición en la incidencia y evolución de patologías.
- Ampliarás tu enfoque terapéutico al entender cómo la nutrición influye en el desarrollo y progresión de enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias.
- Obtendrás la capacidad de ofrecer una atención clínica más integral, completa y fundamentada a tus pacientes.



**PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA**

**ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA**

**PLAN DE
ESTUDIOS**

**CLAUSTRO
ACADÉMICO**

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

- Médicos generales.
- Médicos familiares.
- Médicos especialistas.
- Estudiantes de medicina de 8vo semestre en adelante. El programa está diseñado para aquellos cuya práctica profesional se vea favorecida por la integración de pautas dietético-nutricionales básicas a la terapéutica médica.

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Comunicar efectivamente la información para transmitir pautas claras y aplicadas al paciente.



Analizar factores dietético-nutricionales clave relacionados con la evolución de enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias.



Desarrollar recomendaciones dietéticas específicas que complementen y optimicen el tratamiento médico de elección.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



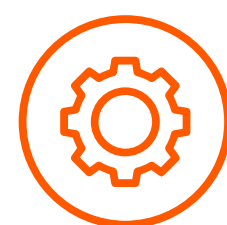
ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



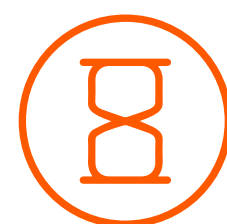
MODALIDAD:
A distancia



NIVEL:
Introductorio



HORARIO:
Martes y Jueves de 18:00 a
22:00 hrs.



DURACIÓN:
144 horas
(5.5 meses)



MÓDULOS:
6 módulos



INVERSIÓN:
Inscripción \$4,500 y 5
colegiaturas de \$4,500

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Introducción a la nutrición

- 1.1. Conceptos básicos de nutrición: alimento, nutrimento, alimentación, nutrición.
- 1.2. Lectura de etiquetas de información nutrimental.
- 1.3. Grupos de alimentos.
- 1.4. Repaso de digestión y absorción de nutrimentos.
- 1.5. Proceso de atención nutricional.

MÓDULO 2

Bioquímica de la nutrición I

- 2.1. Metabolismo de hidratos de carbono.
- 2.2. Metabolismo de proteínas.
- 2.3. Metabolismo de lípidos.
- 2.4. Metabolismo general de micronutrientes.

MÓDULO 3

Bioquímica de la nutrición II

- 3.1. Alteraciones en el metabolismo de hidratos de carbono.
- 3.2. Alteraciones en el metabolismo de proteínas y aminoácidos.
- 3.3. Alteraciones en el metabolismo de lípidos y grasas.
- 3.4. Alteraciones en el metabolismo de micronutrientes.



MÓDULO 4

Enfermedades metabólicas

- 4.1. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de la obesidad.
- 4.2. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de la hipertensión arterial sistémica.
- 4.3. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de las dislipidemias.
- 4.4. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de la diabetes.

MÓDULO 5

Enfermedades digestivas

- 5.1. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones digestivas enzimáticas.
- 5.2. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones digestivas infecciosas.
- 5.3. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones digestivas por motilidad.
- 5.4. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones digestivas por cirugías u otros tratamientos invasivos.

MÓDULO 6

Enfermedades inflamatorias

- 6.1. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de enfermedades autoinmunes.
- 6.2. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alergias e intolerancias alimentarias.
- 6.3. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de enfermedades inflamatorias de la mucosa intestinal.
- 6.4. Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones inflamatorias musculoesqueléticas.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRA. YOSELIN ÁVILA LIZÁRRAGA

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Yucatán, con Especialidad en Docencia por la misma institución. Cuenta con una Maestría en Innovación Tecnológica por CIATEJ y un Diplomado en Formación Emprendedora por Trep-Camp. Es profesora de tiempo completo en la Escuela de Biotecnología de la Universidad Anáhuac Mayab, donde lidera la ruta de emprendimiento. Ha fungido como coordinadora académica de licenciaturas en nutrición y QFBT. Su labor ha estado enfocada en la enseñanza y la promoción de la innovación tecnológica en el área de la nutrición, contribuyendo a la formación de estudiantes con perspectiva emprendedora.



LN. JESSICA PÉREZ OLIVERA

Egresada de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, con Especialidad en Nutriología Clínica por la Universidad Autónoma de Nuevo León. Se desempeña como consultora privada y docente universitaria, con experiencia en nutrición clínica atendiendo pacientes hospitalizados y ambulatorios en diferentes regiones del país. Interesada en la investigación sobre composición corporal en enfermedades, utiliza herramientas como la impedancia bioeléctrica y el ultrasonido para mejorar la atención nutricional.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DR. EDWIN ENRIQUE MARTÍNEZ LEO

Nutriólogo certificado por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, con una sólida formación académica que incluye un Máster en Nutrición y Dietética con especialidad en Nutrigenómica y Alimentos Funcionales, un Máster en Avances en Seguridad Alimentaria, una Maestría en Ciencias Químicas y un Doctorado en Ciencias Químicas y Bioquímicas. Actualmente, es consultor privado especializado en nutrición para enfermedades metabólicas del adulto. Fue presidente fundador de la Asociación Mexicana de Estudiantes de Nutrición, AC, y ha sido miembro de los consejos directivos del Capítulo Yucatán desde 2013. Ha recibido el Premio Estatal a la Juventud por sus contribuciones científicas en 2018 y es miembro activo de la Sociedad de Microbiota, Prebióticos y Probióticos, así como de la Sociedad Internacional de Inmunonutrición.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

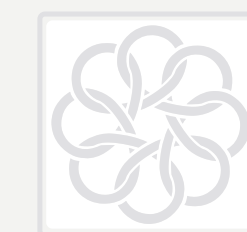
Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



FIMPES

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

merida.anahuac.mx/educacion-continua



Clic al botón «**Aplicar a programa**»,
el cual te redireccionará a nuestra
plataforma de pagos.

Realiza el pago de tu inscripción
al programa educativo.

Encuentra el programa
de tu preferencia.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**
correo electrónico y teléfono.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



CONTACTO



GENESIS UICAB

- TEL/ (999) 942 4800
- MAIL/ genesis.uicab@anahuac.mx
- WEB/ merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu
crecimiento profesional