



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CURSO EN

Terapia Cognitivo Conductual Team CBT



A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



CURSO EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL TEAM CBT

OBJETIVO DEL CURSO

Aprenderás técnicas efectivas basadas en evidencia para eliminar resistencias, medir avances y generar cambios significativos en tus pacientes.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

40
ANIVERSARIO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este curso te permitirá adquirir conocimientos directamente avalados por los autores de la metodología TEAM-CBT, garantizando la calidad y la autenticidad del aprendizaje. Además, tendrás la oportunidad de formarte con profesionales certificadas y altamente experimentadas en la aplicación de este modelo de terapia.

Con un enfoque práctico y basado en evidencia, desarrollarás habilidades esenciales para el manejo de herramientas y técnicas que transformarán tu práctica clínica, ayudándote a alcanzar resultados más efectivos con tus pacientes. Al finalizar, serás parte de una comunidad respaldada por especialistas líderes en la terapia cognitivo-conductual, fortaleciendo tu crecimiento profesional.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- Técnicas efectivas para eliminar resistencias
- Estrategias para medir avances terapéuticos
- Más de 50 técnicas aplicables a la práctica clínica
- Herramientas innovadoras para ayudar a tus pacientes a alcanzar el cambio deseado
- Métodos probados para mejorar la conexión terapéutica



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Psicólogos, terapeutas, estudiantes de psicología en último semestre (previa entrevista).
Es importante que los participantes trabajen en el área clínica de la psicología.

EN ALIANZA CON:



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Observación
clínica.**



**Empatía
terapéutica.**



**Análisis de
casos.**

HABILIDADES A DESARROLLAR

Aplicación de herramientas
y técnicas avanzadas para el
proceso terapéutico

Medición efectiva del
progreso terapéutico

Eliminación de resistencias
mediante estrategias
innovadoras



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



MODALIDAD:

A distancia



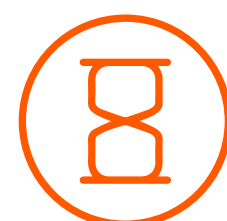
NIVEL:

Introductorio - fundamentos



HORARIO:

Viernes de 16:00 a 19:00 hrs.



DURACIÓN:

60 horas
(5 meses)



MÓDULOS:

3 módulos



INVERSIÓN:

Inscripción de \$5,000 y 5 colegiaturas de \$5,500 MXN

SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Testing y empatía

- 1.1. Introducción al modelo
- 1.2. Introducción a testing
- 1.3. Introducción a los 5 secretos de la comunicación efectiva
- 1.4. Los 5 secretos de la comunicación efectiva
- 1.5. Errores en la práctica de los 5 secretos de la comunicación efectiva
- 1.6. Introducción al instrumento BMS

MÓDULO 2

Pasos para enfocar una sesión, resistencias al proceso y al resultado, motivación

- 2.1. Agenda paradójica
 - 2.1.1. Invitación
 - 2.1.2. Especificidad
 - 2.1.3. Conceptualización
 - 2.1.4. Resistencias
 - 2.1.5. Botón mágico
 - 2.1.6. Planteamiento positivo
 - 2.1.7. Pregunta pivote

- 2.1.8. Magic dial
- 2.2. DML
 - 2.2.1. Introducción al instrumento DML
 - 2.2.2. Daily Mood Log
- 2.3. Motivación
 - 2.3.1. Dangle the carrot
 - 2.3.2. Ultimátum cálido
 - 2.3.3. Sitting with open hands
 - 2.3.4. Fallback position

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



MÓDULO 3

Técnicas básicas, técnicas cognitivas, técnicas de descubrimiento, técnicas motivacionales, técnicas de exposición, técnicas interpersonales

3.1. Métodos

- 3.1.1. Círculo de recuperación
- 3.1.2. Diario del estado del ánimo
- 3.1.3. Distorsiones cognitivas
- 3.1.4. Técnica directa

3.2. Métodos

- 3.2.1. Doble estándar
- 3.2.2. Externalización de voces
- 3.2.3. Fantasía temida

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO

3.3. Métodos

- 3.3.1. Flecha hacia abajo individual
- 3.3.2. Flecha hacia abajo interpersonal
- 3.3.3. What if

3.4. Métodos

- 3.4.1. Examinar evidencia
- 3.4.2. Técnica experimental
- 3.4.3. Encuesta o sondeo
- 3.4.4. Retribución
- 3.4.5. Método socrático

3.5. Métodos

- 3.5.1. Pensar en tonos de gris
- 3.5.2. Mejor, peor, promedio
- 3.5.3. Método semántico
- 3.5.4. Definir términos
- 3.5.5. Sé específico

3.6. Métodos

- 3.6.1. Automonitoreo
- 3.6.2. Momentos de preocupación
- 3.6.3. Exageración paradójica
- 3.6.4. Ataques de vergüenza
- 3.6.5. Paradoja de aceptación

3.7. Métodos

- 3.7.1. Proyección del tiempo
- 3.7.2. Imaginación humorística
- 3.7.3. Hipnosis cognitiva
- 3.7.4. Abogado del diablo

3.8. Métodos

- 3.8.1. Análisis costo-beneficio
- 3.8.2. Análisis costo-beneficio paradójico
- 3.8.3. Formato de toma de decisiones

SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO



3.9. Métodos

- 3.9.1. Técnica de la emoción oculta
- 3.9.2. Control de estímulos
- 3.9.3. Formato de actividades diarias
- 3.9.4. Formato de predicción de placer
- 3.9.5. Formato de antiprocrastinación

3.10. Métodos

- 3.10.1. Exposición gradual
- 3.10.2. Jerarquía del miedo
- 3.10.3. Exposición por inundación
- 3.10.4. Prevención de respuesta
- 3.10.5. Técnica de distracción
- 3.10.6. Inundación cognitiva
- 3.10.7. Sustitución de imagen

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO

3.11. Métodos

- 3.11.1. Práctica de hola y sonrisa
- 3.11.2. Técnica de David Letterman
- 3.11.3. Autorevelación
- 3.11.4. Entrenamiento de coqueteo
- 3.11.5. Práctica de rechazo

3.12. Métodos

- 3.12.1. Análisis costo-beneficio de la relación
- 3.12.2. Revisa tu estilo de comunicación
- 3.12.3. Simulacro de un minuto

3.13. Método

- 3.13.1. Prevención de recaída
- 3.13.2. Cierre del curso





CLAUSTRO ACADÉMICO

PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



MTRA. VICTORIA CHICUREL LEVIN

Socia/Directora de Team-CBT México. Certificada en Nivel 5 de TEAM-CBT por el Feeling Good Institute y la Universidad Hebrea. Licenciada en Psicología Clínica y Maestra en Psicoterapia individual y de pareja. Diplomada en crisis, Gestalt, violencia familiar, adolescencia y adicciones. Es autora de “¿Mi mamá me ama?” y socia/directora de Team-CBT México.

Con amplia experiencia en psicoterapia, ha desarrollado programas innovadores basados en la terapia cognitivo-conductual y realizado diversas publicaciones en su área de especialidad.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



TERAPEUTA SILVINA BUCCI

Socia/Directora de Team-CBT México. Certificada en Nivel III de TEAM-CBT por el Feeling Good Institute y la Universidad Hebreaica. Terapeuta de parejas certificada por el Gottman Institute y coach profesional con acreditación internacional. Es autora de “Volvamos a Empezar” y socia/directora de Team-CBT México.

Con una sólida formación en relaciones interpersonales y coaching, se especializa en terapias de pareja, talleres y seminarios enfocados en mejorar vínculos afectivos y profesionales.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:
uni>ersia



Acreditados por:



40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

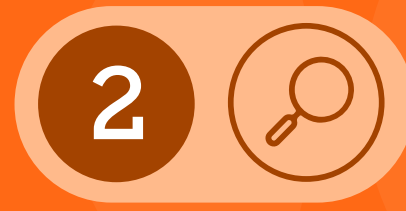
PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



1



2



3



4



5

Encuentra el programa
de tu preferencia.

Clic al botón «**Aplicar a programa**»,
el cual te redireccionará a nuestra
plataforma de pagos.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**
correo electrónico y teléfono.

Realiza el pago de tu inscripción
al programa educativo.









ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CONTACTO



MILOSKA SERRANO

-  **WA/** (999) 331 8478
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT/1605**
-  **MAIL/** miloska.serrano@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu
crecimiento profesional