



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

**DIPLOMADO EN**

# **Nutrición Perinatal y de la Mujer**



**A DISTANCIA**



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN PERINATAL Y DE LA MUJER

## OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Fortalece tus competencias para atender las necesidades nutricionales de la mujer a lo largo de su vida con base en evidencia científica y un enfoque centrado en la persona.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

**40**  
ANIVERSARIO



## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

La nutrición femenina requiere una atención especializada, sensible a los cambios fisiológicos, hormonales y emocionales de cada etapa de la vida. Este diplomado responde a la necesidad de contar con profesionales capaces de ofrecer un acompañamiento integral desde la adolescencia hasta la vejez, con énfasis en etapas clave como el embarazo, la lactancia y la menopausia.

A través de una formación actualizada, impartida por docentes con amplia experiencia en la atención de mujeres, desarrollarás habilidades que te permitirán diseñar planes de alimentación basados en evidencia científica, abordar patologías frecuentes y promover la autonomía de las pacientes mediante la educación nutricional.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ Evaluar el estado nutricional de mujeres en distintas etapas del ciclo vital.
- ✓ Diagnosticar e intervenir nutricionalmente con base en evidencia científica.
- ✓ Diseñar planes de alimentación personalizados para mujeres embarazadas, lactantes, adolescentes, mayores, entre otras.
- ✓ Prevenir y atender patologías específicas como SOP, endometriosis, osteoporosis y más.
- ✓ Promover estilos de vida saludables a través de la educación nutricional.



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a licenciados en nutrición, pasantes de nutrición y estudiantes de último año de esta licenciatura.

Previa entrevista, también pueden ingresar médicos generales y pasantes de medicina con ocupaciones relacionadas con la atención de mujeres.

Otros perfiles pueden ser admitidos si desean ampliar su conocimiento sobre nutrición femenina.

*Es requisito tener nociones de cálculo dietético y elaboración de planes de alimentación, ya que estas habilidades no se enseñan en el programa.*

*Es deseable tener experiencia en la atención nutricional a mujeres.*

**40**  
ANIVERSARIO

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

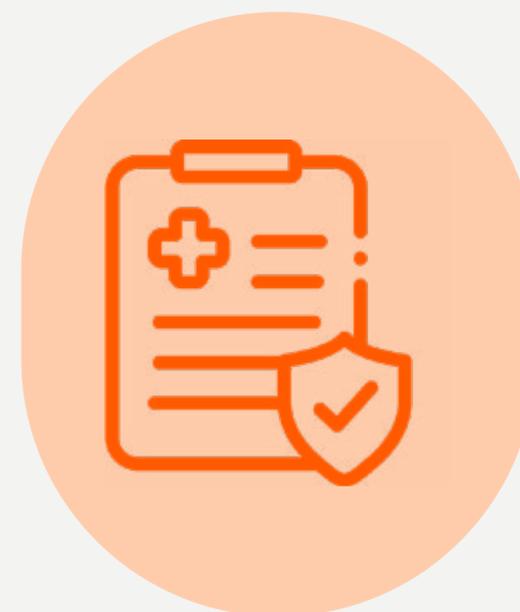
## COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Evaluar el estado nutricional  
en mujeres en distintas  
etapas**



**Diseñar planes  
de alimentación  
personalizados**



**Brindar educación  
nutricional con enfoque  
femenino**

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



**MODALIDAD:**  
A distancia



**NIVEL:**  
Intermedio



**HORARIO:**  
Miércoles y viernes de  
18:00 a 22:00 hrs



**DURACIÓN:**  
144 horas  
(6 meses)



**MÓDULOS:**  
6 módulos



**INVERSIÓN:**  
Inscripción de \$4,000 y 6  
colegiaturas de \$3,300 MXN

SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# PLAN DE ESTUDIOS

## MÓDULO 1

### Aspectos fisiológicos de la mujer

- 1.1. Ciclo menstrual, productos para la menstruación
- 1.2. Mujer en edad fértil: anticoncepción, embarazo, parto normal, cesárea, lactancia
- 1.3. Menopausia: características biológicas, psicológicas y sociales. Tratamiento médico
- 1.4. Patologías en edad fértil y reproductiva: endometriosis, enfermedades de transmisión sexual, infertilidad, técnicas de reproducción asistida
- 1.5. Endocrinopatías: síndrome de ovario poliquístico (SOP), Hiperandrogenismos distintos del SOP, hipotiroidismo, otras patologías
- 1.6. Cáncer de mama, útero y ovario

## MÓDULO 2

### Ejercicio en la mujer

- 2.1. Efectos del ejercicio en la salud de la mujer
- 2.2. Ciclo menstrual y ejercicio
- 2.3. Ejercicio en la niña y adolescente
- 2.4. Ejercicio en el embarazo y lactancia
- 2.5. Ejercicio en la menopausia
- 2.6. Ejercicio y prevención de enfermedades en la mujer (enfermedades metabólicas, osteoporosis, enfermedades cardiovasculares)



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## MÓDULO 3

### **Nutrición en la niña y adolescente**

- 3.1. Evaluación del estado nutricional de la niña y adolescente
- 3.2. Recomendaciones de energía, macro y micronutrientes
- 3.3. Impacto de la nutrición en el desarrollo puberal y la salud ósea
- 3.4. Alimentación vegana en la niñez y adolescencia
- 3.5. Prevención y atención de TCA
- 3.6. Estrategias nutricionales para la prevención de enfermedades en la adolescencia (obesidad, resistencia a la insulina, dislipidemias)

## MÓDULO 4

### **Nutrición perinatal**

- 4.1. Evaluación del estado nutricional de la mujer en edad fértil
- 4.2. Recomendaciones de energía, macro y micronutrientes en la mujer en edad fértil
- 4.3. Evaluación del estado nutricional en la mujer embarazada y mujer lactante
- 4.4. Recomendaciones de energía, macro y micronutrientes en el embarazo y la lactancia
- 4.5. Importancia de la lactancia materna
- 4.6. Técnicas de lactancia materna



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## MÓDULO 5

### **Nutrición en la menopausia y la persona mayor**

- 5.1. Evaluación del estado nutricional en la menopausia y la persona mayor
- 5.2. Requerimientos de energía, macronutrientes y micronutrientes en la menopausia y la vejez
- 5.3. Intervención nutricional en la prevención y manejo de osteoporosis
- 5.4. Enfermedades metabólicas en la menopausia y vejez: abordaje nutricional (diabetes, síndrome metabólico, hipertensión)
- 5.5. Suplementación en la menopausia y la persona mayor: evidencia y recomendaciones
- 5.6. Nutrición y sarcopenia: estrategias para la preservación de la masa muscular y funcionalidad

## MÓDULO 6

### **Nutrición en enfermedades ginecológicas y patologías frecuentes en la mujer**

- 6.1. Recomendaciones nutricionales en el síndrome de intestino irritable y salud digestiva en la mujer
- 6.2. Recomendaciones nutricionales en el hiper e hipotiroidismo
- 6.3. Recomendaciones nutricionales en el síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- 6.4. Abordaje nutricional en cáncer de mama, ovario y útero
- 6.5. Nutrición en endometriosis y su impacto en la inflamación y dolor
- 6.6. Nutrición y salud hormonal: estrategias para el equilibrio endocrino en la mujer



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# CLAUSTRO ACADÉMICO



## MTRA. LAURA GABRIELA ALCOCER DENIS

Licenciada en Nutrición por la Universidad Marista de Mérida y Maestra en Nutrición Pediátrica por la misma institución. Es además Educadora en Diabetes y miembro activo de la Asociación de Diabetes en el Sureste. Actualmente, se desempeña como docente de pregrado en la Universidad Marista de Mérida desde 2016. Desde 2011, ha trabajado en consultoría privada, enfocada en nutrición para mujeres embarazadas, lactantes y niños. En 2012, fundó y dirigió el servicio de alimentos especializado en lunchs saludables, “Nutribreak”.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



### **DRA. JOSELYN GONZÁLEZ NAVA**

Médico cirujano por la Universidad Autónoma de Tabasco. Especialidad en Ginecología y Obstetricia por la Universidad Autónoma de Yucatán.

Actualmente se desempeña como ginecóloga obstetra. Cuenta con un diplomado en colposcopia, un diplomado en ultrasonido, un máster en VPH y tracto inferior, y una maestría en gestión hospitalaria.



### **DR. ANDRÉ JOSÉ SULUB HERRERA**

Médico Cirujano egresado de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) y Especialista en Medicina del Deporte por la misma institución, certificado ante la Comisión Nacional de Medicina del Deporte (CONAMEDE). Cuenta con una Maestría en Gerontología Social.

Actualmente, es responsable de campos clínicos en el Centro de Estudios Clínicos de la Universidad Anáhuac Mayab y ofrece consulta privada.

Ha sido Coordinador de la Licenciatura en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo en la Universidad Modelo y Jefe del Departamento de Medicina y Ciencias Aplicadas del Instituto del Deporte del Estado de Yucatán; coordinó la Maestría en Cultura Física en el Adulto Mayor en la Universidad Modelo. También ofrece consulta privada especializada en personas mayores.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

**Conoce nuestras Certificaciones.**

Miembros de:  
**uni>ersia**



Acreditados por:



**40**  
ANIVERSARIO

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx  
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



Encuentra el programa  
de tu preferencia.

Clic al botón «**Aplicar a programa**»,  
el cual te redireccionará a nuestra  
plataforma de pagos.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,  
correo electrónico y teléfono.**

**Realiza el pago de tu inscripción**  
al programa educativo.



# CONTACTO



## GENESIS UICAB

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT/** 1623
-  **MAIL/** [genesis.uicab@anahuac.mx](mailto:genesis.uicab@anahuac.mx)
-  **WEB/** [merida.anahuac.mx/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)

Continúa tu  
**crecimiento profesional**