



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Actualización en Medicina General



MIXTA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DIPLOMADO EN ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA GENERAL

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Fortalece tus conocimientos y habilidades clínicas mediante herramientas y actualizaciones en diagnóstico, tratamiento y manejo de pacientes, aplicando prácticas basadas en evidencia para brindar una atención médica integral y oportuna.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

40
ANIVERSARIO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este programa responde a la necesidad de mantener a los médicos de primer contacto al día en los avances clínicos y tecnológicos que demanda la práctica actual. Ofrece contenidos clave que abarcan desde la prevención y el diagnóstico hasta el tratamiento y la referencia adecuada del paciente.

Su enfoque combina conocimientos especializados y el uso de herramientas digitales, lo que permite optimizar la calidad de la atención y ampliar las competencias profesionales tanto en entornos privados como en instituciones de salud pública.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ Aplicar conocimientos actualizados en prevención, diagnóstico y tratamiento de patologías frecuentes.
- ✓ Utilizar herramientas tecnológicas para la gestión y comunicación clínica.
- ✓ Integrar la evidencia científica más reciente en la práctica médica diaria.
- ✓ Manejar protocolos de referencia oportuna al especialista.
- ✓ Implementar estrategias para optimizar la atención en diferentes etapas de la vida.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Está dirigido a médicos generales, médicos internos de pregrado, médicos pasantes de servicio social, médicos familiares y residentes de especialidad en medicina familiar, preferentemente con dominio mínimo del 70% del idioma inglés en comprensión lectora.

40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Atención integral con
conocimientos actualizados**



**Integración de evidencia
científica en la práctica clínica**



**Uso eficaz de plataformas
y recursos digitales en la
práctica médica**



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

HABILIDADES A DESARROLLAR



Comunicación efectiva



Diagnóstico oportuno



Manejo del paciente



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



MODALIDAD:

Mixta



NIVEL:

Intermedio



HORARIO:

Plataforma disponible 24/7, los participantes pueden avanzar con flexibilidad en los contenidos y actividades de cada módulo.



DURACIÓN:

140 horas
(7 meses)



MÓDULOS:

7 módulos



INVERSIÓN:

Inscripción de \$3,000 y 6 colegiaturas de \$2,800 MXN

SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO



¿Cómo funciona nuestra MODALIDAD MIXTA?



1. PLATAFORMA DISPONIBLE 24/7.

Los participantes pueden avanzar con flexibilidad en los contenidos y actividades de cada módulo.



2. ACOMPAÑAMIENTO DOCENTE ACTIVO.

El modelo contempla días activos de trabajo académico durante los cuales **el profesor estará disponible en un horario definido para brindar retroalimentación, resolver dudas y acompañar de forma directa el avance académico del grupo**, en lo que se denomina un entorno de interacción formativa guiada por docente.



3. SESIÓN SINCRÓNICA POR MÓDULO.

Adicionalmente, **se programa una sesión sincrónica por módulo (en Zoom), no obligatoria y es grabada para su posterior consulta**, que permite profundizar en los contenidos, fomentar el aprendizaje colaborativo y resolver inquietudes generales.



PLAN DE ESTUDIOS



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

MÓDULO 1

Geriatría

- 1.1. Fragilidad
- 1.2. Síndrome de caídas
- 1.3. Sarcopenia
- 1.4. Trastorno en motilidad intestinal
- 1.5. Deprivación sensorial: visual y auditiva
- 1.6. Alteraciones en la memoria
- 1.7. Depresión
- 1.8. Dolor crónico no oncológico
- 1.9. Trastornos del sueño
- 1.10. Polifarmacia
- 1.11. Delirium en persona mayor

MÓDULO 2

Urgencias médico-quirúrgicas

- 2.1. Abordaje inicial de paciente con politraumatismo
- 2.2. Urgencias abdominales: apendicitis aguda, colecistitis aguda, sangrado del tubo digestivo
- 2.3. Complicaciones agudas de la diabetes
- 2.4. Convulsiones y estatus epiléptico
- 2.5. Infarto agudo al miocardio
- 2.6. Enfermedad cerebrovascular

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

MÓDULO 3

Medicina interna

- 3.1. Arritmias frecuentes
- 3.2. Cardiopatía isquémica
- 3.3. Diagnóstico y tratamiento de diabetes mellitus
- 3.4. Diagnóstico y tratamiento de hipertensión arterial
- 3.5. Diagnóstico y tratamiento de dislipidemia
- 3.6. Trastornos funcionales del colon
- 3.7. Hipotiroidismo/hipertiroidismo
- 3.8. Trastorno de ansiedad, depresión y pánico en adulto joven

MÓDULO 4

Pediatría

- 4.1. Consulta de recién nacido
- 4.2. Control del niño sano
- 4.3. Patologías más frecuentes en edad pediátrica (rinitis alérgica, asma, dermatitis, otitis media)
- 4.4. Hitos del desarrollo y tablas de crecimiento
- 4.5. Esquema de vacunación
- 4.6. Salud mental en niños y adolescentes
- 4.7. Malnutrición en niños (desnutrición, sobrepeso y obesidad)





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



MÓDULO 5

Ginecología y obstetricia

5.1. Ginecología

- 5.1.1. Riesgo obstétrico y planificación familiar
- 5.1.2. Infecciones vaginales y urinarias
- 5.1.3. Tamizaje cervicouterino
- 5.1.4. Tamizaje de cáncer de mama
- 5.1.5. Síndrome de ovario poliquístico
- 5.1.6. Consulta de puerperio tardío

5.2. Obstetricia

- 5.2.1. Control prenatal integral
- 5.2.2. Diabetes gestacional
- 5.2.3. Infecciones vaginales y urinarias en embarazo
- 5.2.4. Amenaza de aborto
- 5.2.5. Hiperémesis gravídica
- 5.2.6. Hipertensión preexistente, preeclampsia y eclampsia

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

MÓDULO 6

Epidemiología

6.1. Enfermedades transmitidas por vector: rickettsia, dengue, zika, chikungunya, tripanosomiasis

6.2. Enfermedades infecciosas y parasitarias: salmonella, tifoidea y cólera, hepatitis

6.3. Enfermedades infecciosas del aparato respiratorio: neumonía, tuberculosis e influenza

6.4. Varicela y herpes zóster

6.5. VIH en población general

MÓDULO 7

Estadísticas finales

7.1. Repaso y reactivación de actividades de todo el semestre





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

CLAUSTRO ACADÉMICO



DRA. FANNY ISABEL GONZÁLEZ MARTEL

Médico Cirujano por la Universidad Anáhuac Mayab y especialista en Medicina Familiar por el IMSS-Universidad Autónoma de Yucatán. Cuenta con certificación vigente por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar.

Actualmente, es jefa de servicio en la Unidad de Medicina Familiar #59.

Ha cursado diversos diplomados en tratamiento nutricio en la diabetes gestacional, sistema cardiovascular y renal en la diabetes tipo 2, educación en diabetes y administración de hospitales. Se ha desempeñado como médico adjunto de la residencia en Medicina Familiar.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DR. ADEMIR JESÚS RUIZ ECHEVERRÍA

Es médico cirujano egresado de la Universidad Autónoma de Yucatán. Cursó la especialidad en urgencias médico-quirúrgicas en el IMSS, Hospital Ignacio García Téllez. Cuenta además con una Maestría en Administración en Servicios de Salud por la Universidad del Oriente de Puebla y un diplomado universitario en Ultrasonografía al Pie de Cama por el Instituto Universitario de Ciencias Biomédicas de Córdoba, Universidad de Buenos Aires.

Actualmente se desempeña como médico adscrito al servicio de urgencias del Hospital General Regional No. 1 del IMSS en Mérida, Yucatán. A lo largo de su trayectoria ha participado como sinodal en el examen de certificación del Consejo Mexicano de Medicina de Urgencias en Yucatán.

Posee certificación vigente por el Consejo Mexicano de Medicina de Urgencias, así como certificación activa como instructor en los cursos ACLS y BLS. Su experiencia clínica, académica y formativa lo respaldan como un referente en medicina de urgencias y atención crítica.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DRA. MARÍA DE LOURDES PALMA CABAÑAS

Médico Cirujano egresada de la Universidad Anáhuac Mérida y Médico Pediatra por la Universidad Autónoma del Estado de Yucatán, certificada por el Consejo Mexicano de Pediatría.

Se desempeña como pediatra adscrita al IMSS en Yucatán y es profesora en múltiples disciplinas relacionadas con la pediatría.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DR. ÁNGEL REYNER CRUZ SOLÍS

Es Médico Cirujano, titulado por la Universidad del Valle de México en 2014. Posteriormente, se especializó en Medicina Familiar en la Universidad Autónoma de Yucatán, donde cursó su especialidad entre 2016 y 2019. Además, ha enriquecido su formación académica con un Diplomado en Profesionalización Docente, impartido por el IMSS en 2021.

Actualmente, se desempeña como Médico Familiar adscrito a la Unidad de Medicina Familiar número 59, donde continúa brindando atención de calidad y contribuyendo a la educación médica. Es miembro activo del Colegio de Especialistas y Residentes de Medicina Familiar del Estado de Yucatán (CERMFEY) desde 2018, y está certificado como Médico Familiar por el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar (CMCMF) para el periodo 2019-2023, actualmente en proceso de recertificación para el periodo 2023-2027.

En su experiencia docente, ha servido como Docente Ayudante en la Unidad de Medicina Familiar 58, colaborando en la formación de residentes de la especialidad en Medicina Familiar desde 2020. Su desempeño profesional ha sido reconocido con el Premio al Mérito Médico otorgado por el IMSS en 2022.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DR. GONZALO ENRIQUE ESQUIVEL MARTÍNEZ

Médico Cirujano egresado de la Universidad Anáhuac Mayab, Maestro en Educación y Docencia por la Universidad Tecnológica Latinoamericana y Médico Geriatra por la Universidad Autónoma de Nuevo León, certificado por el Consejo Mexicano de Geriatria. Actualmente cursa una maestría en Gestión en la Salud en la Universidad Virtual del Estado de Guanajuato.

Es profesor adjunto de las especialidades de Medicina Familiar y Geriatria, además de desempeñarse como médico geriatra en el turno vespertino de la Unidad Médica de Alta Especialidad del IMSS en Yucatán. También es Coordinador de Posgrados y Educación Médica Continua en la Escuela de Medicina de la Universidad Anáhuac Mayab.

Forma parte del Colegio de Médicos Generales y Familiares del Estado de Yucatán A.C., además de estar colegiado en la Academia Mexicana de Geriatria y el Colegio de Geriatrias de Nuevo León.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DR. ABRAHAM UCÁN LÓPEZ

Medico Cirujano egresado de la Universidad Autónoma de Yucatán y Especialista en Medicina Familiar, egresado de la Universidad Autónoma de Yucatán, está certificado por el consejo Mexicano de Medicina Familiar A.C. y tiene cursos en materia de salud enfocados a la parte de pregrado.

Es profesor Adjunto de la Especialidad en Medicina Familiar en la UMF #59 del IMSS.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:
uni>ersia



Acreditados por:



40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



Encuentra el programa
de tu preferencia.

Clic al botón «**Aplicar a programa**»,
el cual te redireccionará a nuestra
plataforma de pagos.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,
correo electrónico y teléfono.**

Realiza el pago de tu inscripción
al programa educativo.





ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CONTACTO



CINDY CETINA

-  **WA/** (999) 220 0079
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT/** 1612
-  **MAIL/** cindy.cetina@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu
crecimiento profesional