



DIPLOMADO EN

# Modelos psicológicos de terapia breve

A DISTANCIA

**ANÁHUAC**  
Educación Continua  
MÉRIDA



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



# DIPLOMADO EN MODELOS PSICOLÓGICOS DE TERAPIA BREVE

## OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Conocerás las bases teóricas de los principales modelos de psicoterapia breve y sus estrategias de intervención para la atención de los problemas psicológicos más comunes.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Nuestro diplomado te prepara para destacar en un entorno que demanda respuestas rápidas y efectivas. Conviértete en un terapeuta altamente solicitado, capaz de abordar los desafíos contemporáneos con precisión y empatía.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

Al finalizar el diplomado, el participante contará conocimiento y habilidades necesarias para la aplicación del modelo de intervención en terapia breve en los diferentes ámbitos, atendiendo a las necesidades psicológicas en forma focalizada y oportuna, marcando la diferencia con tu experiencia y habilidades afiladas.

## ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Diseñado para psicólogos y psicoterapeutas que buscan herramientas innovadoras para abordar casos en tiempos reducidos. Ideal para aquellos que ya ejercen como profesionales de la psicología y desean ampliar su caja de herramientas con enfoques eficaces y modernos.

También está dirigido para alumnos que presenten certificado de estar en su último semestre de la licenciatura de psicología (se agenda una entrevista previa).



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Intervención rápida y precisa implemen-  
tando acciones terapéuticas efectivas.



Capacidad de análisis.



SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



# ¿QUÉ LOGRARÁS CON ESTE DIPLOMADO?

Estarán preparados para consultas especializadas del sector salud, consultoría privada, entre otros como:

- **Psicología Clínica:** Ofrece intervenciones efectivas en entornos clínicos, abordando una variedad de trastornos y promoviendo la salud mental.
- **Psicoterapia:** Aplica enfoques terapéuticos innovadores, adaptándolos a las necesidades individuales de tus clientes para lograr cambios significativos en un corto periodo de tiempo.
- **Psicología Hospitalaria:** Estarás preparado para trabajar en entornos hospitalarios, brindando apoyo psicológico centrado y rápido a pacientes y sus familias, contribuyendo al bienestar integral.
- **Psicología en Atención de Emergencia:** Aplica intervenciones psicológicas inmediatas y efectivas en situaciones de emergencia, proporcionando apoyo crucial a individuos y comunidades en momentos críticos.





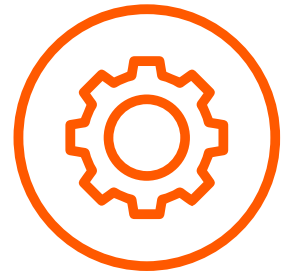
PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



MODALIDAD:  
**A DISTANCIA**



HORARIO:  
**VIERNES DE 17:00 A 22  
HRS Y SÁBADO DE 9:00  
A 14:00 HRS.**



MÓDULOS:  
**5 MÓDULOS**



DURACIÓN:  
**4 MESES**



INVERSIÓN:  
**INSCRIPCIÓN DE \$4,500  
Y 5 COLEGIATURAS DE  
\$4,500 MXN**



SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



# PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1:

## **FUNDAMENTOS DE LA PSICOTERAPIA BREVE.**

- 1.1 Historia de la terapia breve.
- 1.2 Conceptos clave de la terapia breve.
- 1.3 Terapia breve y sus aplicaciones.
- 1.4 Diferencias entre terapia breve y otros enfoques.

Módulo 2:

## **MODELOS PSICOLÓGICOS RACIONAL EMOTIVO.**

- 2.1 Fundamentos de terapia breve de la Terapia Racional Emotiva.
- 2.2 Modelo ABC de Albert Ellis.
- 2.3 Creencias racionales e irracionales.
- 2.4 Tremendarización.
- 2.5 Condena Global.
- 2.6 Autoaceptación.
- 2.7 Filosofía demandante vs. Filosofía preferencial.

- 2.8 Intervención en casos de ansiedad y depresión.
- 2.9 Práctica.

Módulo 3:

## **MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL DE TERAPIA BREVE.**

- 3.1 Situaciones, pensamientos y reacción.
- 3.2 Pensamientos automáticos.
- 3.3 Creencias intermedias.
- 3.4 Creencias nucleares.
- 3.5 Distorsiones cognitivas
- 3.6 La triada cognitiva.
- 3.7 Técnicas para la detección de pensamientos disfuncionales.
- 3.8 Estrategias de refutación.
- 3.9 Relajación y Mindfulness.
- 3.10 Intervención en problemáticas psicológicas.
- 3.11 Práctica: Estructura de las sesiones.



Módulo 4:

## **MODELO BREVE DE TERAPIA CENTRADA EN SOLUCIONES.**

- 4.1 Supuestos de la TBCS.
- 4.2 Contexto terapéutico.
- 4.3 El cambio.
- 4.4 Negociación de objetivos.
- 4.5 Co-creación de problemas resolubles.
- 4.6 Estrategias de la TBCS.
- 4.7 Tareas terapéuticas.
- 4.8 Estructura de las sesiones.







PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# CLAUSTRO ACADÉMICO



## **MTRO. ALEJANDRO GONZÁLEZ NOVELO.**

*Director de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad Anáhuac Mérida.*

### **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

Psicólogo especializado en Orientación Vocacional y Escolar, con maestrías en Terapia Familiar y Ciencias Humanas de la Universidad Anáhuac Mérida.

Licenciado en Psicología con enfoque en psicología clínica, fusiona teoría y práctica para abordar integralmente las necesidades psicológicas individuales y sociales. Líder educativo comprometido con la formación de profesionales con enfoque actualizado y relevante.

**SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN**

**CONTACTO**



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## MTRO. JOSÉ KARAM ESPÓSITOS.

*Maestro de Planta en la Universidad Anáhuac Mérida.*

### FORMACIÓN ACADÉMICA:

Psicólogo Clínico por la Universidad del Mayab en 1994 con maestría en Community Counseling (Consejería y Psicoterapia Comunitaria) por la Universidad de Carolina del Oeste en 2002. También cuenta con una maestría en Ciencias Humanas en la Universidad Anáhuac Mayab (2020, título en trámite).

Con una rica experiencia en diversas áreas de la psicología, ha trabajado en recursos humanos, prisiones en Estados Unidos y México, hospitales psiquiátricos, y clínicas para prevención y tratamiento de adicciones. Actualmente, es profesor de carrera de psicología en la Universidad Anáhuac Mayab desde 2006, desempeñándose también como psicólogo de hospitalización en el Hospital Psiquiátrico Yucatán desde 2019. Además, mantiene una práctica privada enfocada en adolescentes y adultos. Su experiencia diversa enriquece tanto la enseñanza como la práctica clínica, ofreciendo una perspectiva integral y actualizada.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## **MTRA. KAREN ARCILA ESPINOSA.**

*Directora del Instituto de Desarrollo Humano y Bienestar.*

### **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

Psicoterapeuta Cognitivo-Conductual con formación en el Albert Ellis Institute de New York y el Beck Institute de Filadelfia. Especializada en Terapia Cognitiva para depresión y ansiedad, diplomada en Psicoterapia Cognitiva por la Universidad de Panamá. Posee una Especialidad en Terapias Contextuales/Terapias de Tercera Generación de la Universidad de Almería, España, y una Maestría en Psicoterapia Humanista.

Entrenada en Terapia EMDR por el EMDR Institute, así como con una certificación internacional en Coaching por International Coaching Technologies y por la Universidad

Iberoamericana. Ha acumulado 21 años de experiencia como psicoterapeuta clínica y docente a nivel licenciatura y maestría.

**SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN**

**CONTACTO**



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de 35 años de historia, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los mejores programas educativos de la región, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, diplomados, talleres y cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.

**Conoce nuestras Certificaciones.**

Miembros de: Acreditados por:

**uni>ersia**



SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1



Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx  
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



**Encuentra el programa de  
tu preferencia.**

3



Clic al botón «**Aplicar a programa**»,  
el cual te redireccionará a nuestra  
plataforma de pagos.

5



**Realiza el pago de tu inscripción  
al programa educativo.**

4



Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,  
correo electrónico y teléfono.**

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

# CONTACTO

**WA/** (999) 649 4978

**TEL/** (999) 942 4800

**CEL/** posgrado.merida@anahuac.mx

**WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu

*crecimiento profesional*