



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CURSO

Entrenamiento para la Realización del Examen de Nivel 3 en Team-CBT

A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



CURSO ENTRENAMIENTO PARA LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN DE NIVEL 3 EN TEAM-CBT

OBJETIVO DEL CURSO

Aprenderás las técnicas esenciales para realizar el examen de nivel 3 con confianza y precisión.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

TEAM-CBT México ofrece una oportunidad única para aprender un enfoque terapéutico innovador y efectivo, mejorando tu práctica profesional en salud mental y permitiéndote brindar tratamientos más confiables y precisos a tus pacientes, con el método de terapia creado por el Dr. David Burns, un tratamiento basado en evidencia.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Al finalizar el curso, el egresado contará con una capacidad de análisis avanzada, una sólida práctica del modelo TEAM-CBT, y las habilidades necesarias para implementar el examen de nivel 3 con competencia y confianza.



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Terapeutas que hayan completado la capacitación para la certificación de niveles 1 y 2.

EN ALIANZA CON:



COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- ✓ Conocimiento más profundo de la terapia cognitiva conductual TEAM-CBT.
- ✓ Mejora en capacidades en entrevista.
- ✓ Optimizar las herramientas en intervención.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



MODALIDAD:
A DISTANCIA



NIVEL:
INTERMEDIO



HORARIO:
JUEVES DE 18:00 A 20:00 HRS



DURACIÓN:
**41 HORAS | 6
MESES**



MÓDULOS:
3 MÓDULOS



INVERSIÓN:
**INSCRIPCIÓN \$4,000 Y 6
COLEGIATURAS DE \$3,000 MXN**

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO





PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1

PRÁCTICA DE GESTIÓN, INVITACIÓN Y ABORDAJE

- 1.1. Práctica de los 5 secretos de la comunicación efectiva
- 1.2. Práctica de gestión del BMS + ETS
- 1.3. Práctica del desarme
- 1.4. Práctica de invitación directa y paradójica
 - 1.4.1. Qué hacer si el paciente no acepta la invitación
 - 1.4.2. Especificidad
 - 1.4.3. Conceptualización
- 1.5. Práctica del abordaje de la resistencia al resultado
 - 1.5.1. Acid test
 - 1.5.2. Pregunta milagro
 - 1.5.3. Botón mágico

- 1.5.4. Replanteamiento positivo
- 1.5.5. Pregunta pivote
- 1.5.6. Dial mágico
- 1.6. Práctica del abordaje de la resistencia al proceso
 - 1.6.1. Colgar la zanahoria
 - 1.6.2. Ultimátum cálido
 - 1.6.3. Sentarse con manos abiertas
 - 1.6.4. Posición de retirada
- 1.7. Práctica de presentación del círculo de recuperación
- 1.8. Completar la mayor cantidad de técnicas que apliquen al pensamiento elegido en el círculo de recuperación



Módulo 2

PRÁCTICA DE MÉTODOS

2.1. Práctica de métodos

2.1.1. Identificar distorsiones

2.1.2. técnica directa

2.2. Práctica de métodos

2.2.1. Doble standard

2.2.2. Externalización de voces

2.3. Práctica de métodos

2.3.1. Encuesta o sondeo

2.3.2. Retribución

2.3.3. Método socrático

2.3.4. Método semántico

2.4. Práctica de métodos

2.4.1. Pensar en tonos de gris

2.4.2. Definir términos

2.4.3. Ser específico

2.4.4. Examinar la evidencia

2.5. Práctica de métodos

2.5.1. Automonitoreo

2.5.2. Momentos de preocupación

2.5.3. Exageración paradójica

2.5.4. Ataques de vergüenza

2.6. Práctica de métodos

2.6.1. Análisis costo-beneficio

2.6.2. Fantasía temida

2.7. Práctica de métodos

2.7.1. Proyección en el tiempo

2.7.2. Imaginación humorística

2.8. Práctica de métodos

2.8.1. Flecha hacia abajo individual

2.8.2. Flecha hacia abajo interpersonal

2.8.3. Qué pasaría

2.9. Práctica de métodos

2.9.1. Análisis costo-beneficio paradójico

2.9.2. Registro de hábitos y adicciones



2.9.3. Abogado del diablo

2.9.4. Control de estímulos

2.10. Práctica de métodos

2.10.1. Formato de actividades diarias

2.10.2. Formato de predicción de placer

2.10.3. Formato de anti-procrastinación

2.11. Práctica de métodos

2.11.1. Formato de toma de decisiones

2.11.2. Prevención de recaída

2.12. Práctica de métodos

2.12.1. Práctica de hola y sonrisa

2.12.2. Técnica de David Letterman

2.12.3. Autorrevelación

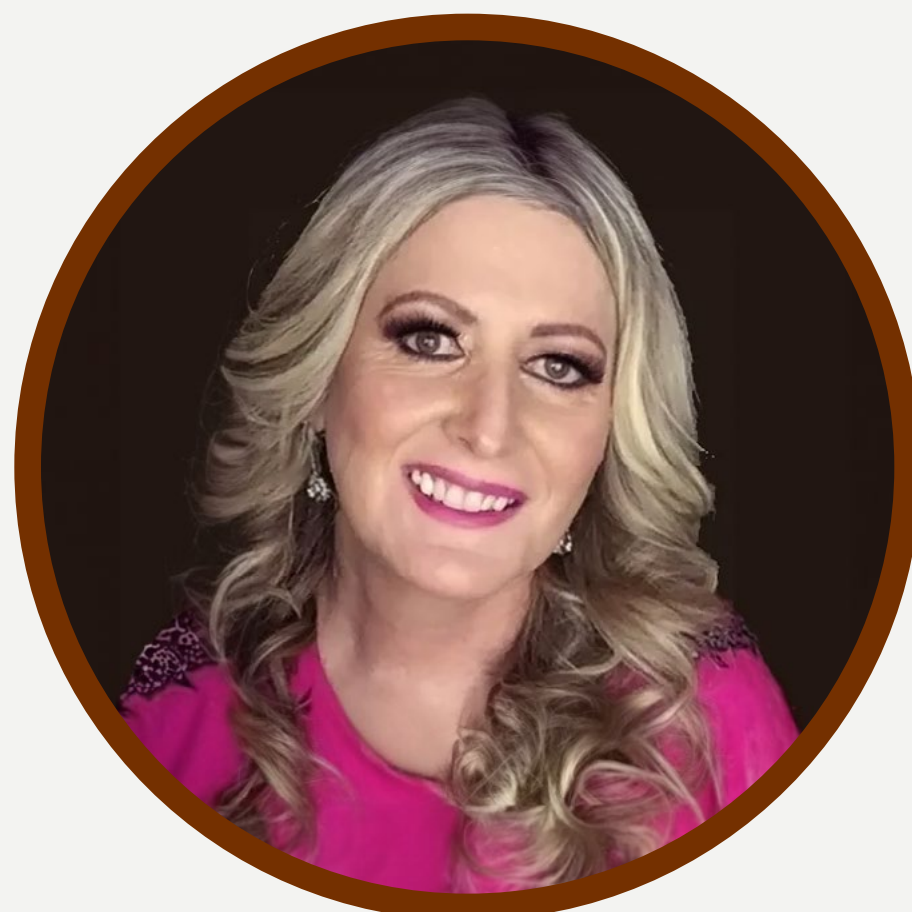
2.12.4. Práctica de rechazo

Módulo 3

PRÁCTICAS DEL MODELO COMPLETO



CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRA. VICTORIA CHICUREL LEVIN

Cuenta con una sólida formación académica en psicología y psicoterapia. Ha obtenido la Certificación Nivel 5 de la terapia TEAM-CBT por el Feeling Good Institute de California y la Universidad Hebrea. Además, es Licenciada en Psicología Clínica por el Instituto Mexicano de la Pareja y tiene una Maestría en Psicoterapia Individual y de Pareja por la misma institución. Su formación se complementa con diversos diplomados, incluyendo Intervención en Crisis por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C., Gestalt y Violencia Familiar por el Instituto Mexicano de la Pareja, y Adolescencia y Adicciones por la Universidad Hebrea. También ha cursado un Programa de Psicología Positiva en la Universidad Hebrea y es autora del libro ¿Mi mamá me ama? (Cómo vivir y sobrevivir a una madre “Borderline”), publicado por Editorial Grupo Ígneo.

Actualmente se desempeña como Socia/Directora de Team-CBT México, donde lidera la implementación y capacitación en el modelo TEAM-CBT, contribuyendo al desarrollo de profesionales en este enfoque terapéutico.

En cuanto a su experiencia profesional previa, ha acumulado una extensa trayectoria en psicología clínica y psicoterapia. Su experiencia incluye la práctica en psicoterapia individual y de pareja, así como una especialización en el modelo TEAM-CBT y otras áreas de intervención. Su carrera está marcada por un continuo compromiso con la formación y el desarrollo profesional en el campo de la psicología.



LIC. SILVINA BUCCI

Posee una formación académica y profesional destacada en el ámbito de la psicoterapia y el coaching. Está certificada en nivel III como terapeuta TEAM-CBT por el Feeling Good Institute de California y la Universidad Hebraica. Además, es Terapeuta de Parejas certificada por el Gottman Institute de Seattle, Washington. Su experiencia como Coach Profesional está avalada por la World Coaching Corporation y Coaching Ontológico SC, un centro de formación en coaching reconocido por The International Association of Coaching (IAC). También ha recibido una diplomatura y certificación como facilitadora de talleres y seminarios de relaciones.

Actualmente se desempeña como Socia/Directora de Team-CBT México, donde lidera la implementación del modelo TEAM-CBT y coordina actividades de formación y desarrollo profesional en este enfoque terapéutico.

En su trayectoria profesional previa, ha trabajado extensamente en la terapia de pareja y el coaching, realizando talleres y conferencias sobre temáticas como *Relaciones de pareja, Padres primerizos y los cambios en la pareja, y Conferencias prematrimoniales*. Es autora del libro *Volvamos a Empezar: Una Guía de Terapia de Parejas para Reconectar y Fortalecer la Relación*, publicado por Editorial Círculo Rojo, que refleja su experiencia y conocimientos en el fortalecimiento de relaciones.

PLACE
TO
LEARN

2

3





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de 35 años de historia, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los mejores programas educativos de la región, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, diplomados, talleres y cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



FIMPES

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

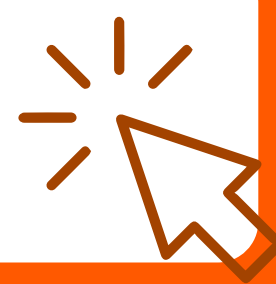
PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1



Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



**Encuentra el programa de
tu preferencia.**

3



Clic al botón «**Aplicar a programa**»,
el cual te redireccionará a nuestra
plataforma de pagos.

5



**Realiza el pago de tu inscripción
al programa educativo.**

4



Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,
correo electrónico y teléfono.**

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

CONTACTO

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800
-  **MAIL/** posgrado.merida@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu

crecimiento profesional



**ANÁHUAC
MAYAB**

Educación Continua