



Certificación en Terapia Cognitivo Conductual Team-CBT

A DISTANCIA

ANÁHUAC
Educación Continua
MÉRIDA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



CERTIFICACIÓN EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL TEAM-CBT

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Reunirás técnicas de terapia cognitivo conductual esenciales, aprenderás a manejar técnicas efectivas para la eliminación de la resistencia y pondrás en práctica más de 50 técnicas que te permitirán ayudar a tus pacientes a obtener el cambio deseado.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Destacarás como un terapeuta altamente eficaz al dominar la práctica de TEAM-CBT, ganando reconocimiento por tu habilidad y competencia en el campo.

El curso de certificación te brindará las habilidades necesarias y también te integrará en una comunidad cálida y solidaria dedicada al continuo aprendizaje y la excelencia terapéutica. El formar parte de la base de datos mundial del Feeling Good Institute te proporcionará una mayor visibilidad, así como apoyo y referencias de marketing para impulsar tu práctica profesional.

¿QUÉ APRENDERÁS?

El programa de Certificación de terapeutas TEAM-CBT México está diseñado para ayudar a responder a la creciente demanda de terapeutas certificados TEAM-CBT de habla hispana en Latinoamérica y el mundo. Además de ofrecer una oportunidad de educación destinada a desarrollar conocimientos, habilidades y competencias en el método de terapia creado por el Dr. David Burns, un tratamiento basado en evidencia.

**Los alumnos de psicología obtienen una constancia de participación al curso, y a los psicoterapeutas se les otorga el certificado.*



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Para los alumnos egresados con formación en psicología, esta oportunidad les brinda nuevas herramientas en el área de la psicología clínica, además de la posibilidad de obtener una certificación. De igual manera, este diplomado es ideal para aquel que busca mejorar sus habilidades en terapia cognitivo conductual mientras obtiene la certificación correspondiente.

ALIANZA COMERCIAL:





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

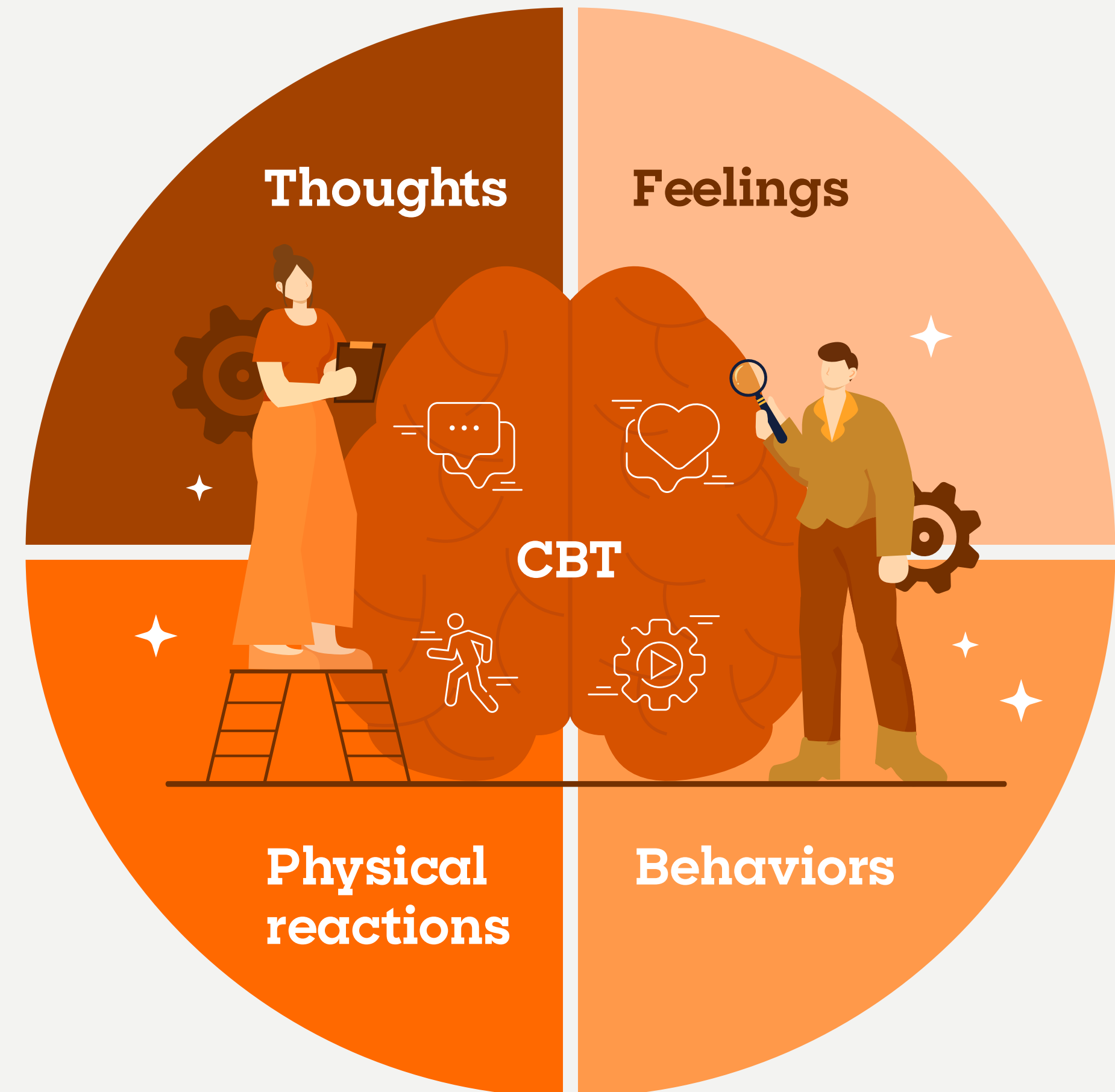
ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- ✓ Conocimiento en la terapia cognitivo conductual TEAM-CBT
- ✓ Habilidades de entrevista
- ✓ Técnicas terapéuticas



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



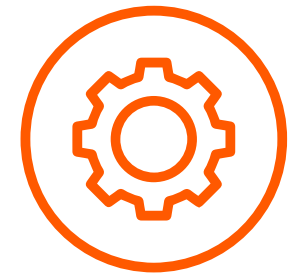
PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



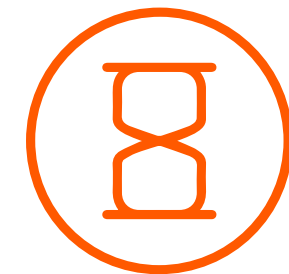
MODALIDAD:
A DISTANCIA



NIVEL:
INTERMEDIO



HORARIO:
**VIERNES DE 17:00 HRS A
20:00 HRS**



DURACIÓN:
**6 MESES | 60
HORAS**



MÓDULOS:
20 CLASES

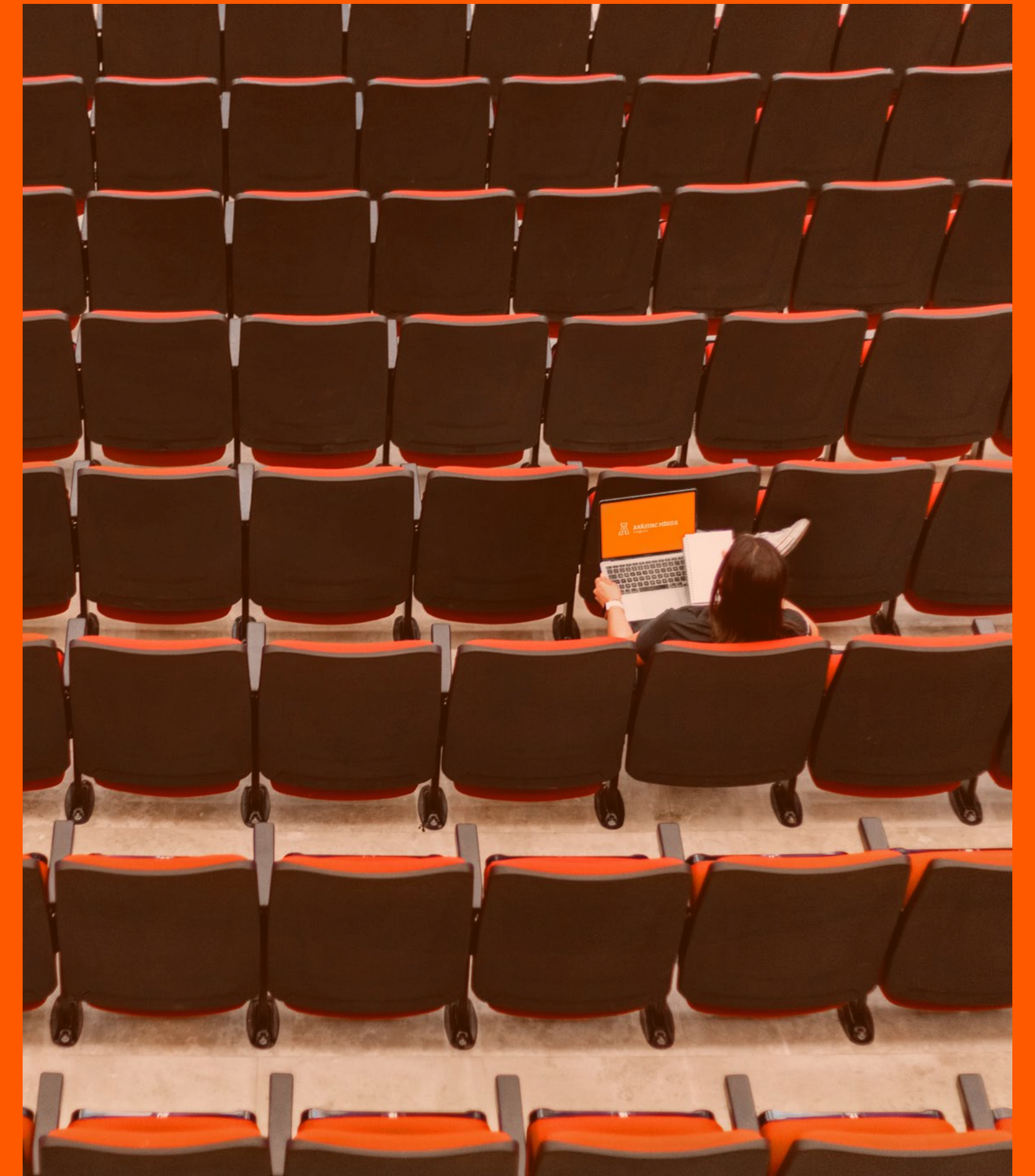


INVERSIÓN:
**INSCRIPCIÓN: \$5,000 Y 4
COLEGIATURAS DE \$4,500 MXN**

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PLAN DE ESTUDIOS

CLASE 1: INTRODUCCIÓN

- Introducción al modelo
- Introducción A testing
- Introducción a los 5 secretos de la comunicación efectiva

CLASE 2:

- Los 5 secretos de la comunicación efectiva
- Errores en la práctica de los 5 secretos de comunicación efectiva

CLASE 3: BMS

- Introducción al instrumento BMS

CLASE 4 Y 5: AGENDA PARADÓJICA

- Invitación
- Especificidad
- Conceptualización
- Resistencias
- Botón mágico
- Planteamiento positivo
- Pregunta pivote
- Magic dial

CLASE 6: DML

- Introducción al instrumento DML
- Daily Mood Log

CLASE 7: MOTIVACIÓN

- Dangle the carrot
- Ultimatum cálido
- Sitting with open hands
- Fallback position

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



CLASE 8: MÉTODOS

- Círculo de recuperación
- Diario del estado del ánimo
- Distorsiones cognitivas
- Técnica directa

CLASE 9: MÉTODOS

- Doble standard
- Externalización de voces
- Fantasía temida

CLASE 10: MÉTODOS

- Flecha hacia abajo individual
- Flecha hacia abajo interpersonal
- What if

CLASE 11: MÉTODOS

- Examinar evidencia
- Técnica experimental
- Encuesta o sondeo
- Retribución
- Método socrático

CLASE 12: MÉTODOS

- Pensar en tonos de gris
- Mejor, peor, promedio
- Método semántico
- Definir términos
- Sé específico

CLASE 13: MÉTODOS

- Automonitoreo
- Momentos de preocupación
- Exageración paradójica
- Ataques de vergüenza
- Paradoja de aceptación

CLASE 14: MÉTODOS

- Proyección del tiempo
- Imaginación humorística
- Hipnosis cognitiva
- Abogado del diablo



CLASE 15: MÉTODOS

- Análisis costo-beneficio
- Análisis costo-beneficio paradójico
- Formato de toma de decisiones

CLASE 16: MÉTODOS

- Técnica de la emoción oculta
- Control de estímulos
- Formato de actividades diarias
- Formato de predicción de placer
- Formato de antiprocrastinación

CLASE 17: MÉTODOS

- Exposición gradual
- Jerarquía del miedo
- Exposición por inundación
- Prevención de respuesta
- Técnica de distracción
- Inundación cognitiva
- Sustitución de imagen

CLASE 18: MÉTODOS

- Práctica de hola y sonrisa
- Técnica de David Letterman
- Autorevelación
- Entrenamiento de coqueteo
- Práctica de rechazo

CLASE 19: MÉTODOS

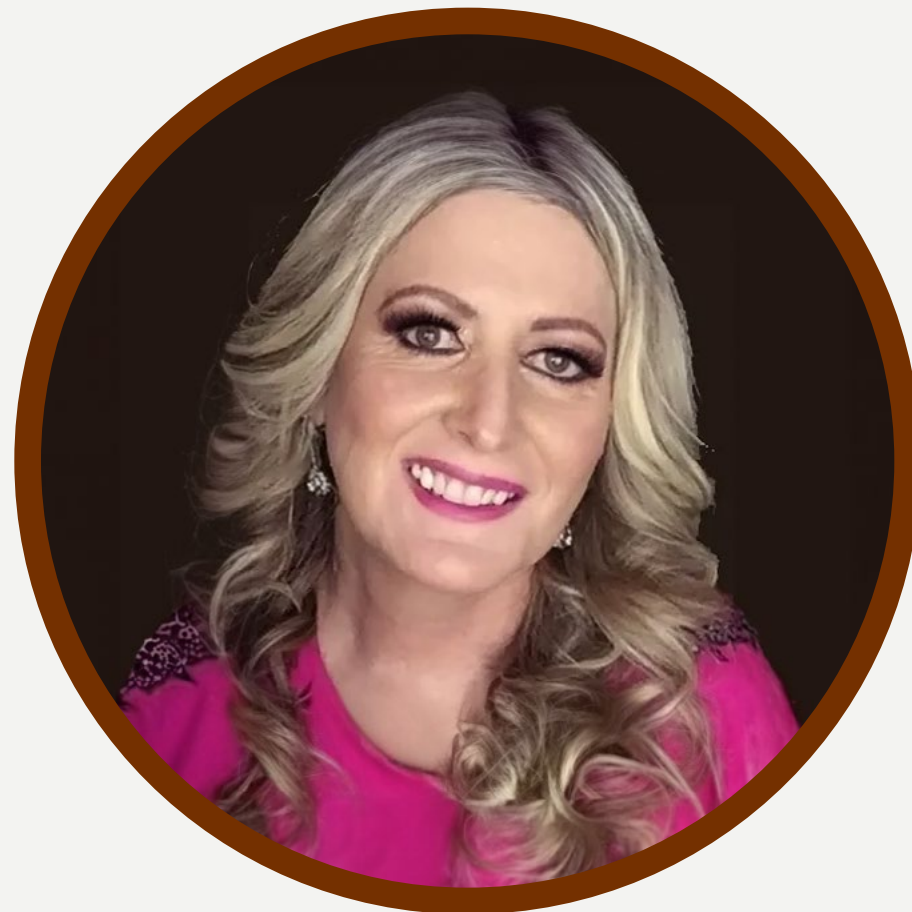
- Análisis costo beneficio de la relación
- Revisa tu estilo de comunicación
- Simulacro de un minuto

CLASE 20:

- Prevención de recaída
- Cierre de la certificación



CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRA. VICTORIA CHICUREL

Socia/Directora de Team-CBT México.

- Certificación Nivel 5 de la terapia TEAM CBT por parte del Feeling Good Institute de California y la Universidad Hebreaica.
- Licenciada en Psicología Clínica por el Instituto Mexicano de la Pareja, Maestría en Psicoterapia individual y de pareja por el Instituto Mexicano de la Pareja.
- Diplomado en Intervención en Crisis. Por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C. Diplomado en Gestalt. Instituto Mexicano de la Pareja.
- Diplomado en violencia familiar. Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C.,
- Diplomado en adolescencia y adicciones. Universidad Hebreaica, Programa de psicología positiva. Universidad Hebreaica.
- Autora del libro “¿Mi mamá me ama?” (Como vivir y sobrevivir a una madre “Borderline”) Editorial: Grupo Ígneo.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



LIC. SILVINA BUCCI

Socia/Directora de Team-CBT México.

- Certificada en nivel III como terapeuta TEAM CBT por parte del Feeling Good Institute de California y la Universidad Hebrea.
- Terapeuta de Parejas certificada por el Gottman Institute de Seattle, Washington.
- Coach profesional con certificación acreditada y otorgada por World Coaching Corporation y Coaching Ontológico SC, centro líder de Formación en Coaching avalado por The International Association of Coaching (IAC).
- Diplomada y certificada como facilitadora de talleres y seminarios de relaciones, realiza talleres y conferencias con tres temáticas principales: “Relaciones de pareja”, “Padres primerizos y los cambios en la pareja”, y “Conferencias prematrimoniales”.
- Autora del libro “Volviendo a Empezar” Una Guía de Terapia de Parejas para reconectar y fortalecer la Relación. Editorial: Círculo Rojo.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

A photograph of a modern building with a large, stylized 'A' logo on its facade. The logo has the word 'AY' visible below it. Three students are walking past the building, their figures blurred to suggest motion. The foreground shows a green lawn and a concrete sidewalk. The text 'GRANDES LÍDERES Y MEJORES PERSONAS' is overlaid in white, serif font, with large orange quotation marks on either side.

GRANDES LÍDERES Y
MEJORES PERSONAS



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de 35 años de historia, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los mejores programas educativos de la región, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, diplomados, talleres y cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.

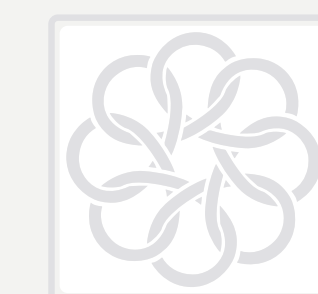
Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



FIMPES

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1



Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)
[/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



Encuentra el programa de tu preferencia.

3



Clic al botón «**Aplicar a programa**», el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.

4



Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

CONTACTO

-  **WA/** (999) 335 8264
- TEL/** (999) 942 4800
- MAIL/** posgrado.merida@anahuac.mx
- WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu

crecimiento profesional