



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Nutrición para Médicos



A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN PARA MÉDICOS

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Comprenderás el impacto de la nutrición en enfermedades clave para brindar una atención médica más integral y personalizada.

40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este diplomado te permitirá complementar la terapéutica médica con un enfoque integral en nutrición, entendiendo su papel en la incidencia y evolución de enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias.

Contarás con profesores altamente capacitados y expertos en el área, quienes aplican metodologías innovadoras de enseñanza-aprendizaje para garantizar una experiencia formativa de calidad, que potenciará tus habilidades para brindar una atención más personalizada y efectiva a tus pacientes.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- Emitir recomendaciones nutrimentales basadas en evidencia científica actual.
- Analizar el impacto de la nutrición en la prevención y tratamiento de enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias.
- Ampliar tu enfoque terapéutico al integrar la nutrición como parte esencial del cuidado médico.
- Brindar una atención más integral y personalizada a tus pacientes.



**PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA**

**ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA**

**PLAN DE
ESTUDIOS**

**CLAUSTRO
ACADÉMICO**

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

- Médicos generales, familiares y especialistas que deseen integrar pautas dietético-nutricionales básicas a la terapéutica médica en su práctica profesional.
- Estudiantes de medicina a partir del 8.º semestre con interés en profundizar sus conocimientos en nutrición aplicada a la consulta médica.
- Profesionales con interés en la emisión de recomendaciones nutrimentales como parte integral del tratamiento y la promoción de hábitos alimenticios saludables.

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Comunicación clara y
aplicada al paciente.**



**Análisis de factores dietético-nutricionales
en enfermedades metabólicas, digestivas
e inflamatorias.**



**Diseño de recomendaciones
dietéticas complementarias al
tratamiento médico.**



**PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA**

**ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA**

**PLAN DE
ESTUDIOS**

**CLAUSTRO
ACADÉMICO**

HABILIDADES A DESARROLLAR



Lectura de etiquetas de elementos.



Identificación de grupos de alimentos.



**Uso del sistema mexicano de alimentos
equivalentes.**



Orientación alimentaria.



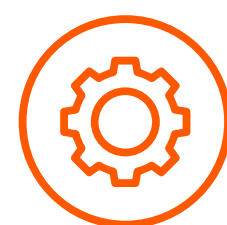
ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



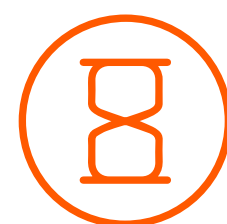
MODALIDAD:
A distancia



NIVEL:
Intermedio



HORARIO:
Miércoles y viernes de 18:00
a 22:00 hrs



DURACIÓN:
144 horas
(6 meses)



MÓDULOS:
6 módulos



INVERSIÓN:
Inscripción de \$4,000 y 6
colegiaturas de \$3,500 MXN

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Introducción a la nutrición

- 1.1. Conceptos básicos de nutrición: alimento, nutrimento, alimentación, nutrición
- 1.2. Lectura de etiquetas de información nutrimental
- 1.3. Grupos de alimentos
- 1.4. Repaso de digestión y absorción de nutrimentos
- 1.5. Proceso de atención nutricional

MÓDULO 2

Bioquímica de la nutrición I

- 2.1. Metabolismo de hidratos de carbono
- 2.2. Metabolismo de proteínas
- 2.3. Metabolismo de lípidos
- 2.4. Metabolismo general de micronutrientes

MÓDULO 3

Bioquímica de la nutrición II

- 3.1. Alteraciones en el metabolismo de hidratos de carbono
- 3.2. Alteraciones en el metabolismo de proteínas y aminoácidos
- 3.3. Alteraciones en el metabolismo de lípidos y grasas
- 3.2. Alteraciones en el metabolismo de micronutrientes



MÓDULO 4

Enfermedades metabólicas

4.1. Recomendaciones dietético-nutricionales en enfermedades metabólicas:

- 4.1.1. Obesidad
- 4.1.2. Hipertensión arterial sistémica
- 4.1.3. Dislipidemias
- 4.1.4. Diabetes

MÓDULO 5

Enfermedades digestivas

5.1. Recomendaciones dietético-nutricionales en alteraciones digestivas

- 5.1.1. Alteraciones digestivas enzimáticas

- 5.1.2. Alteraciones digestivas infecciosas
- 5.1.3. Alteraciones digestivas por motilidad
- 5.1.4. Alteraciones digestivas por cirugías u otros tratamientos invasivos

MÓDULO 6

Enfermedades inflamatorias

6.1. Recomendaciones dietético-nutricionales en enfermedades inflamatorias

- 6.1.1. Enfermedades autoinmunes
- 6.1.2. Alergias e intolerancias alimentarias
- 6.1.3. Enfermedades inflamatorias de la mucosa intestinal
- 6.1.4. Alteraciones inflamatorias musculo-esqueléticas



CLAUSTRO ACADÉMICO

PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



MTRA. YOSELIN ÁVILA LIZÁRRAGA

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Yucatán, con Especialidad en Docencia por la misma institución. Cuenta con una Maestría en Innovación Tecnológica por CIATEJ y un Diplomado en Formación Emprendedora por TrepCamp.

Es profesora de tiempo completo en la Escuela de Biotecnología de la Universidad Anáhuac Mayab, donde lidera la ruta de emprendimiento. Previamente, fue Coordinadora de Nutrición y QFBT en la Universidad del Valle de México, Campus Guadalajara.

Ha enfocado su labor en la enseñanza y la promoción de la innovación tecnológica en el área de la nutrición, contribuyendo a la formación de estudiantes con perspectiva emprendedora.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



LN. JESSICA PÉREZ OLIVERA

Egresada de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, con Especialidad en Nutriología Clínica por la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Se desempeña como consultora privada y docente universitaria, con experiencia en nutrición clínica atendiendo pacientes hospitalizados y ambulatorios en diferentes regiones del país.

Interesada en la investigación sobre composición corporal en enfermedades, utiliza herramientas como la impedancia bioeléctrica y el ultrasonido para mejorar la atención nutricional.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DR. EDWIN ENRIQUE MARTÍNEZ LEO

Nutriólogo certificado por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, con una sólida formación académica que incluye un Máster en Nutrición y Dietética con especialidad en Nutrigenómica y Alimentos Funcionales, un Máster en Avances en Seguridad Alimentaria, una Maestría en Ciencias Químicas y un Doctorado en Ciencias Químicas y Bioquímicas.

Actualmente, es consultor privado especializado en nutrición para enfermedades metabólicas del adulto. Fue presidente fundador de la Asociación Mexicana de Estudiantes de Nutrición, AC, y ha sido miembro de los consejos directivos del Capítulo Yucatán desde 2013.

Ha recibido el Premio Estatal a la Juventud por sus contribuciones científicas en 2018 y es miembro activo de la Sociedad de Microbiota, Prebióticos y Probióticos, así como de la Sociedad Internacional de Inmunonutrición.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:
uni>ersia



Acreditados por:



40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN



PLACE
TO
LEARN

2

3



CONTACTO



VASTY CERVANTES

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800
-  **MAIL/** posgrado.merida@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu
crecimiento profesional