



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN
**Nutrición
Perinatal y
de la Mujer**

A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN PERINATAL Y DE LA MUJER

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Aplicarás el proceso de atención nutricia atendiendo las necesidades propias de la mujer a lo largo del ciclo vital, basándote en la mejor evidencia científica disponible y brindando una atención centrada en la persona.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

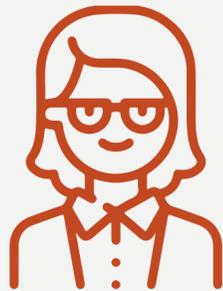
En la actualidad, las mujeres han ganado una mayor presencia en diversos ámbitos de la sociedad, lo que ha puesto en evidencia situaciones antes pasadas por alto, incluyendo sus necesidades específicas en términos de salud. La nutrición juega un papel crucial en la promoción de la salud femenina y en la prevención y tratamiento de enfermedades que afectan particularmente a las mujeres o que presentan características específicas en esta población. Este diplomado ofrece el conocimiento y las herramientas necesarias para abordar estas necesidades de manera efectiva, contribuyendo así al bienestar integral de las mujeres.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Al finalizar el diplomado podrás realizar evaluación del estado nutricional específica para mujeres en cualquier etapa de la vida, emitir diagnósticos nutricionales y realizar intervenciones nutricionales basadas en las necesidades de la paciente y en la mejor evidencia científica disponible.



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?



Licenciados en Nutrición, pasantes de Nutrición y estudiantes de último año de esta licenciatura.

Previa entrevista, Médicos Generales y pasantes de Medicina con ocupaciones relacionadas con la atención de mujeres.

**Contar con habilidades de cálculo dietético y diseño de menús.*

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Evaluación del estado nutricional de mujeres de cualquier etapa de la vida, empleando los indicadores más apropiados.



Diseño de planes de alimentación personalizados, considerando las características de la etapa de la vida.



Educación en nutrición dirigida a mujeres.



¿QUÉ LOGRARÁS CON ESTE DIPLOMADO?

Al completar el curso, podrás destacar como:



→ **Clínicas y hospitales:** Pueden trabajar en departamentos de nutrición atendiendo a mujeres en diferentes etapas de la vida, desde el embarazo hasta la menopausia.



→ **Consulta privada:** Ofreciendo consultas especializadas en nutrición para mujeres, personalizando los planes de alimentación según las necesidades individuales.



→ **Centros de salud comunitaria:** Participando en programas de salud dirigidos a mujeres, incluyendo educación nutricional y apoyo en la implementación de dietas saludables.



→ **Gimnasios y centros de bienestar:** Colaborando con entrenadores y otros profesionales de la salud para crear programas de nutrición que complementen los planes de ejercicio de las mujeres.



→ **Instituciones educativas:** Trabajando en universidades o colegios, ya sea enseñando o participando en programas de nutrición para estudiantes y personal.



→ **Centros de maternidad y pediatría:** Ofreciendo apoyo nutricional a mujeres embarazadas, lactantes y madres con hijos pequeños.



→ **Programas de salud pública:** Trabajando en iniciativas gubernamentales que promueven la salud y la nutrición de las mujeres a nivel comunitario o nacional.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



MODALIDAD:
A DISTANCIA



NIVEL:
INTERMEDIO



HORARIO:
**LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:00 A
22:00 HRS**



DURACIÓN:
**128 HORAS
/ 7 MESES**



MÓDULOS:
7 MÓDULOS



INVERSIÓN:
**INSCRIPCIÓN \$4,000 Y 6
COLEGIATURAS DE \$3,000 MXN**

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO





PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1:

Aspectos Fisiológicos de la Mujer

- 1.1. Ciclo menstrual y productos para la menstruación
- 1.2. Mujer en edad fértil: anticoncepción, embarazo, parto normal, cesárea, lactancia
- 1.3. Menopausia: características biológicas, psicológicas y sociales. Tratamiento médico
- 1.4. Patologías en edad fértil y reproductiva: endometriosis, enfermedades de transmisión sexual, infertilidad, técnicas de reproducción asistida
- 1.5. Endocrinopatías: síndrome de ovario poliquístico (SOP), Hiperandrogenismos distintos del SOP, hipotiroidismo, otras patologías
- 1.6. Cáncer de mama, útero y ovario

MÓDULO 2:

Ejercicio en la Mujer

- 2.1. Fundamentos de fisiología del ejercicio
- 2.2. Efectos del ejercicio en la salud de la mujer
- 2.3. Ciclo menstrual y ejercicio
- 2.4. Ejercicio en el embarazo y lactancia
- 2.5. Ejercicio en la menopausia



MÓDULO 3:

Nutrición en la Niña y Adolescente

- 3.1. Evaluación del estado nutricional de la niña y adolescente
- 3.2. Recomendaciones de energía, macro y micronutrientes
- 3.3. Alimentación vegana en la niñez y adolescencia
- 3.4. Prevención y atención de TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria)

MÓDULO 4:

Nutrición Perinatal

- 4.1. Evaluación del estado nutricional de la mujer en edad fértil
- 4.2. Recomendaciones de energía, macro y micronutrientes en la mujer en edad fértil
- 4.3. Evaluación del estado nutricional en la mujer embarazada y lactante
- 4.4. Recomendaciones de energía, macro y micronutrientes en el embarazo y la lactancia
- 4.5. Importancia de la lactancia materna
- 4.6. Técnicas de lactancia materna

MÓDULO 5:

Nutrición en la Menopausia y la Persona Mayor

- 5.1. Evaluación del estado nutricional en la menopausia
- 5.2. Recomendaciones de energía, macro y micronutrientes en la menopausia
- 5.3. Evaluación del estado nutricional de la persona mayor
- 5.4. Recomendaciones de energía, macro y micronutrientes, y suplementación en la persona mayor



MÓDULO 6:

Nutrición en Enfermedades Ginecológicas y Patologías Frecuentes en la Mujer

- 6.1. Recomendaciones nutricionales en el síndrome de intestino irritable
- 6.2. Recomendaciones nutricionales en el hiper e hipotiroidismo
- 6.3. Recomendaciones nutricionales en el síndrome de ovario poliquístico
- 6.4. Recomendaciones nutricionales en cáncer de mama, ovario y útero

MÓDULO 7:

Presentación de Casos

- 7.1. Indicaciones para el caso
- 7.2. Asesorías personalizadas
- 7.3. Presentación de caso



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRA. SOFÍA CASAUBON LEMEN-MEYER

Licenciada en Nutrición y Ciencias de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana y Master of Sciences in Women and Children's Health por Kings College London.

Actualmente se dedica a la consulta privada especializada en nutrición para mujeres y niños, brindando asesoría personalizada para mejorar la salud y el bienestar de sus pacientes.

Tiene una amplia experiencia en el campo de la nutrición, enfocándose en la atención a mujeres y niños. Su trayectoria incluye el desarrollo de planes de alimentación específicos y la implementación de estrategias nutricionales adaptadas a las necesidades individuales.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



MTRA. LAURA GABRIELA ALCOCER DENIS

Licenciada en Nutrición por la Universidad Marista de Mérida y Maestra en Nutrición Pediátrica por la misma universidad. Es Educadora en Diabetes y miembro de la Asociación de Diabetes en el Sureste.

Se desempeña como docente de pregrado en la Universidad Marista de Mérida desde 2016 y ha trabajado en consultoría privada en nutrición para mujeres embarazadas, lactantes y niños desde 2011. También dirige el servicio de alimentos especializado en lunchs saludables *Nutribreak* desde 2012.

Su experiencia incluye tanto la enseñanza en el ámbito académico como la consultoría en nutrición, con un enfoque particular en la pediatría y la nutrición materno-infantil.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DRA. JOSELYN GONZÁLEZ NAVA

Es Médico Cirujano por la Universidad Autónoma de Tabasco y ha completado una especialidad en Ginecología y Obstetricia en la Universidad Autónoma de Yucatán. Además, cuenta con diplomados en colposcopia y ultrasonido, y un Máster en VPH y tracto inferior, así como una Maestría en Gestión Hospitalaria.

Actualmente, se dedica a la práctica médica en ginecología y obstetricia, aplicando sus conocimientos avanzados en el manejo de salud femenina y en la gestión hospitalaria para mejorar la atención de sus pacientes.

Su formación y experiencia profesional abarcan un amplio rango de especializaciones médicas, destacando en la gestión de condiciones ginecológicas y obstétricas.

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO

PLACE TO LEARN

2

3





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de 35 años de historia, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los mejores programas educativos de la región, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, diplomados, talleres y cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1



Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)
[/educacion-continua](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



Encuentra el programa de tu preferencia.

3



Clic al botón «**Aplicar a programa**», el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.

4



Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

CONTACTO

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800
-  **MAIL/** posgrado.merida@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu

crecimiento profesional



**ANÁHUAC
MAYAB**

Educación Continua