ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Nutrición Clínica Infantil

A DISTANCIA

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN CLÍNICA INFANTIL

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Adquirirás las habilidades necesarias para brindar apoyo nutricional especializado a la población pediátrica.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este diplomado te permitirá aprender de profesores certificados, con amplia experiencia en pediatría y en la atención de niños y adolescentes. Desarrollarás una comprensión integral de los factores que determinan el estado nutricional en el paciente pediátrico, abarcando más allá de lo clínico. Esto te capacitará para ofrecer recomendaciones dietético-nutricionales adaptadas a la etapa de desarrollo y a las condiciones de salud específicas de cada niño o adolescente, fortaleciendo así tus habilidades para brindar un apoyo nutricional especializado y efectivo.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ Aplicar herramientas de evaluación nutricional pediátrica en diversas condiciones clínicas
- ✓ Diseñar planes de alimentación personalizados para prevenir y tratar enfermedades en niños y adolescentes
- ✓ Intervenir nutricionalmente en trastornos gastrointestinales, endocrinos y metabólicos
- ✓ Asesorar a padres, cuidadores y profesionales de la salud sobre hábitos alimentarios saludables
- ✓ Implementar estrategias de soporte nutricional hospitalario en población pediátrica

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a licenciados en nutrición, estudiantes de último año o pasantes de esta carrera. Se requiere experiencia o conocimientos en cálculo dietético y diseño de planes de alimentación, ya que estos fundamentos no se abordan durante el curso.

Otros perfiles pueden postularse previa entrevista con la coordinación académica.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

Aplicación de soporte nutricional especializado

Intervención en trastornos frecuentes en infancia y adolescencia

Diseño de estrategias alimentarias clínicas

HABILIDADES A DESARROLLAR

- *Baby Led Weaning*
- *Baby Led Introduction to Solids*
- Crianza positiva

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

MODALIDAD:
A distancia

NIVEL:
Intermedio

HORARIO:
Lunes y miércoles de 18:00 a 22:00 hrs

DURACIÓN:
144 horas
(6 meses)

MÓDULOS:
6 módulos

INVERSIÓN:
Inscripción de $4,000 y 6 colegiaturas de $4,000 MXN

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Evaluación del estado nutricio en el paciente pediátrico

1.1. Indicadores de crecimiento

1.1.1. Uso e interpretación de tablas de crecimiento en población general y en condiciones especiales (Ej. prematuros, síndrome de Down, parálisis cerebral)

1.2. Indicadores de desarrollo

1.2.1. Aplicación y análisis de escalas de desarrollo infantil (Denver II, Bayley, Gesell, Griffiths)

1.3. Indicadores de maduración

1.3.1. Evaluación de la maduración dental, sexual (Tanner), somática y esquelética (método de Greulich y Pyle)

1.4. Evaluación de la dieta en el paciente pediátrico

1.4.1. Métodos de recordatorio y cuestionarios validados para diferentes edades

1.5. Indicadores bioquímicos y clínicos en pediatría

1.5.1. Parámetros de laboratorio y signos clínicos para evaluar estado nutricio y deficiencias

1.6. Principales diagnósticos nutricios en pediatría

1.6.1. Identificación y criterios para desnutrición, sobrepeso, obesidad, deficiencias específicas y errores innatos del metabolismo

MÓDULO 2

Nutrición en el primer año de vida y la primera infancia

2.1. Programación metabólica y primeros 1000 días

2.1.1. Influencia de la nutrición temprana en el riesgo de enfermedades a largo plazo

2.2. Lactancia materna

2.2.1. Importancia, técnicas de agarre y succión, almacenamiento de leche y lactancia en condiciones especiales

2.3. Sucedáneos de leche

2.3.1. Fórmulas infantiles estándar y especiales (para prematuros, alergias, metabólicas)

2.4. Intolerancias y alergias a las proteínas de la leche de vaca

2.4.1. Diagnóstico, manejo nutricional y alternativas

2.5. Pautas de alimentación complementaria

2.5.1. Métodos de introducción de alimentos (tradicional, BLW, BLISS) y prevención de alergias alimentarias

2.6. Requerimientos y adecuación de la alimentación en la primera infancia

2.6.1. Macronutrimentos, micronutrimentos y necesidades energéticas según la edad

MÓDULO 3

Nutrición en la segunda infancia y la adolescencia

3.1. Transiciones alimentarias en la infancia y adolescencia

3.1.1. Cambios en patrones de alimentación y adaptación a nuevas necesidades nutricionales

3.2. Recomendaciones nutrimentales en la niñez y adolescencia

3.2.1. Macronutrimentos, micronutrimentos y necesidades energéticas por grupo etario

3.3. Fomento de estilos de vida saludable y ejercicio físico

3.3.1. Estrategias para mejorar hábitos alimentarios y actividad física en escolares y adolescentes

3.4. Abordaje del niño picky-eater y del ARFID

3.4.1. Estrategias conductuales y nutricionales para mejorar la aceptación de alimentos

3.5. Alimentación vegetariana en adolescentes

3.5.1. Beneficios, riesgos y planificación de una dieta correcta

3.6. Prevención y manejo de trastornos de la conducta alimentaria

3.6.1. Detección temprana, factores de riesgo y enfoque interdisciplinario

MÓDULO 4

Nutrición y trastornos no gastrointestinales en el paciente pediátrico

4.1. Impacto de la malnutrición en el desarrollo físico, cognitivo, social, etc.

4.2. Abordaje nutricional de la desnutrición en la infancia y adolescencia

4.3. Abordaje nutricional del sobrepeso y obesidad en la infancia y adolescencia

4.4. Abordaje nutricional de la diabetes en la infancia y adolescencia

4.5. Trastornos del sistema endócrino en el paciente pediátrico

4.6. Abordaje nutricional de los trastornos endócrinos en el paciente pediátrico

MÓDULO 5

Nutrición y trastornos del sistema gastrointestinal en el paciente pediátrico

5.1. Manejo de las diarreas y rehidratación

5.2. Abordaje nutricional del estreñimiento

5.3. Abordaje nutricional en reflujo gastroesofágico

5.4. Abordaje nutricional en las intolerancias alimentarias

5.5. Abordaje nutricional en enfermedad celíaca

5.6. Abordaje nutricional en enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa

MÓDULO 6

Soporte nutricional en el paciente pediátrico

6.1. Malnutrición hospitalaria y sus efectos en el crecimiento y desarrollo

6.2. Evaluación del estado nutricio en paciente pediátrico hospitalizado

6.3. Requerimientos nutricionales especiales en el paciente pediátrico hospitalizado

6.4. Soporte nutricional en el paciente pediátrico hospitalizado: alimentación enteral

6.5. Soporte nutricional en el paciente pediátrico hospitalizado: alimentación parenteral

6.6. Progresión y seguimiento del paciente pediátrico hospitalizado

CLAUSTRO ACADÉMICO

MTRA. LAURA GABRIELA ALCOCER DENIS

Licenciada en Nutrición por la Universidad Marista de Mérida y Maestra en Nutrición Pediátrica por la misma institución. Es además Educadora en Diabetes y miembro activo de la Asociación de Diabetes en el Sureste.

Actualmente, se desempeña como docente de pregrado en la Universidad Marista de Mérida desde 2016.

Desde 2011, ha trabajado en consultoría privada, enfocada en nutrición para mujeres embarazadas, lactantes y niños. En 2012, fundó y dirigió el servicio de alimentos especializado en lunchs saludables, “Nutribreak”.

MTRA. EVELIA APOLINAR JIMÉNEZ

Es Nutrióloga por la Universidad Iberoamericana León y se especializó en Nutrición Clínica Pediátrica en el Hospital Infantil de México Federico Gómez. Además, cursó una Maestría en Investigación Clínica en la Universidad de Guanajuato, con diplomados en bioética y bioestadística.

En la actualidad, trabaja como Investigadora en Ciencias Médicas, con una carrera profesional de más de dos décadas en docencia y nutrición clínica pediátrica.

Fue coordinadora de Nutrición Clínica en el Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío y ha desempeñado labores como nutrióloga clínica en dicho hospital. Su enfoque en la nutrición clínica se complementa con su fuerte compromiso hacia la investigación sin conflictos de interés.

DR. SALVADOR ESTEVA SOLSONA

Es Médico egresado de la Universidad La Salle, con especialidades en Pediatría y Endocrinología Pediátrica obtenidas en la Universidad Nacional Autónoma de México. Realizó su residencia en el Hospital Infantil de México “Federico Gómez” y está certificado por el Consejo Mexicano de Pediatría y Endocrinología.

Actualmente, ejerce como médico adscrito en el Hospital Infantil de México y como Endocrinólogo Pediatra en el Hospital Español.

Es miembro de la Sociedad Mexicana de Endocrinología Pediátrica, aportando su experiencia en la especialización pediátrica y endocrinológica a través de su labor clínica y académica.

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

universia

edX

Acreditados por:

FIMPES

40 ANIVERSARIO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Entra a nuestra página:
   merida.anahuac.mx
   /educacion-continua
2. **Encuentra el programa** de tu preferencia.
3. Clic al botón **«Aplicar a programa»**, el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.
4. Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**
5. **Realiza el pago de tu inscripción** al programa educativo.

ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CONTACTO

GENESIS UICAB

WA/ (999) 331 8786
TEL/ (999) 942 4800 **EXT/** 1623
MAIL/ **genesis.uicab**@anahuac.mx
WEB/ merida.anahuac.mx**/educacion-continua**

Continúa tu
crecimiento profesional