



DIPLOMADO EN

Educación en Diabetes

A DISTANCIA

ANÁHUAC
Educación Continua
MÉRIDA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DIPLOMADO EN EDUCACIÓN EN DIABETES

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Actualiza y profundiza la comprensión de la diabetes y diseña e implementa un proceso educativo, continuo y dinámico, para facilitar a las personas con diabetes y a sus familiares, conocimientos, estrategias y habilidades para promover el autocuidado de la diabetes y con ello reducir el riesgo de complicaciones y maximizar su calidad de vida.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Desarrolla y aplica programas y estrategias educativas que permitirán a tus pacientes mejorar su calidad de vida, evitarles la aparición de complicaciones a corto y largo plazo, garantizarles el desarrollo normal de las actividades diarias obteniendo las herramientas necesarias para promover el autocuidado de los pacientes.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Los graduados del Diplomado en Educación en Diabetes serán expertos en diabetes, educadores en salud, con un enfoque interdisciplinario, habilidades de evaluación y monitoreo, competencia cultural, promotores de cambio de comportamiento.

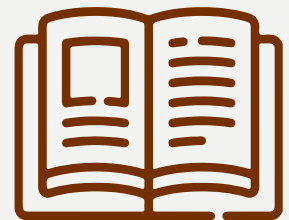
¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a nutriólogos, médicos, enfermeros, psicólogos, fisioterapeutas y profesionales de la salud con o sin estudios de posgrado y en el caso de estudiantes de licenciatura, que se encuentren cursando el último año de su carrera.

Deseable tener experiencia tratando pacientes que viven con diabetes o tener los escenarios reales para trabajar con personas o familiares de personas que viven con diabetes.



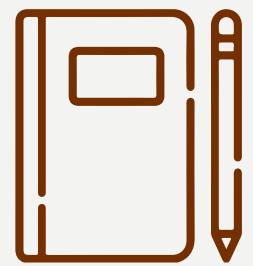
COMPETENCIAS A DESARROLLAR



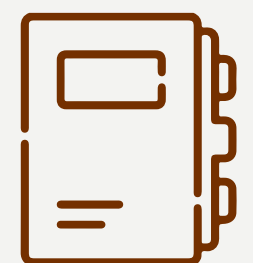
Conocimiento sólido sobre diabetes.



Comunicación efectiva, para transmitir la información de manera clara y aplicada.



Diseño y desarrollo de programas de educación en diabetes, individuales y grupales.



Tendrás oportunidad en coadyuvar en el tratamiento y control de la diabetes desde una perspectiva innovadora.

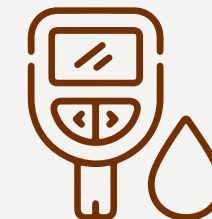
HABILIDADES A DESARROLLAR



Entrevista motivacional.



Conteo de hidratos de carbono .



Monitoreo de glucosa.



Autocuidado.



¿QUÉ LOGRARÁS CON ESTE DIPLOMADO?

Estarán preparados para consultas especializadas del sector salud, consultoría privada, entre otros como:



- **Trabajar como educadores de diabetes en entornos clínicos y comunitarios.**
- **Colaborar con equipos médicos en la gestión integral de la diabetes.**
- **Participar en programas de prevención de diabetes en la comunidad.**
- **Desarrollar y liderar programas de educación en diabetes.**
- **Brindar asesoramiento a pacientes con diabetes.**
- **Contribuir a la investigación y desarrollo de estrategias de educación y prevención de la diabetes, y la implementación de tecnologías emergentes en el manejo de la enfermedad.**



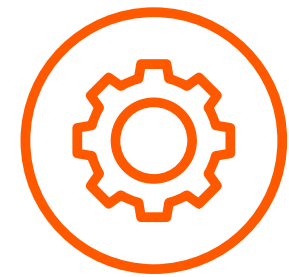
PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



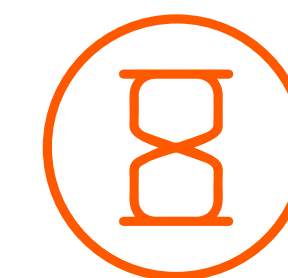
MODALIDAD:
A DISTANCIA



HORARIO:
**MARTES Y JUEVES
18:00 A 22:00 HRS.**



MÓDULOS:
9 MÓDULOS



DURACIÓN:
9 MESES



INVERSIÓN:
**INSCRIPCIÓN: 3,300 Y
8 COLEGIATURAS DE
\$3,300 MXN**



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1:

GENERALIDADES DE LA DIABETES, CLASIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO.

- Historia de la diabetes, desde la antigüedad al día de hoy
- Tipos de diabetes: Tipo 1, Tipo 2, Tipo 3c, Gestacional, LADA, MODY y neonatal
- Diagnóstico diferencial
- Recomendaciones educativas para la población y para colegas

Módulo 2:

COMPLICACIONES Y COMORBILIDADES.

- Fisiopatología de las diabetes
- Puntos de corte para el control y descontrol de la enfermedad
- Complicaciones: microangiopáticas, macroangiopáticas e inmunológicas
- Complicaciones en la diabetes tipo 1, tipo 2, tipo 3c, LADA, gestacional,
- MODY y neonatal

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



Módulo 3:

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIABETES.

- Consideraciones nutricionales para el paciente pediátrico y juvenil
- Consideraciones nutricionales para el paciente adulto
- Consideraciones nutricionales para el paciente adulto mayor
- Conteo de hidratos de carbono
- Pautas y recomendaciones dietéticas

Módulo 4:

TRATAMIENTO MÉDICO, MONITOREO Y RECOMENDACIONES ESPECIALES.

- Pilares del tratamiento médico
- Tratamiento farmacológico
- Tipos y esquemas de insulina
- Manejo de hiper e hipoglucemias
- Signos y síntomas de alarma

Módulo 5:

PSICOLOGÍA EN LA DIABETES, MOTIVACIÓN Y CAMBIOS DE CONDUCTA.

- Psicología de la persona con diabetes
- Psicología y emociones y su impacto en el control metabólico
- Paradigmas del cambio de conducta y la resistencia al cambio
- Estrategias de motivación

Módulo 6:

EDUCACIÓN PARA LA DIABETES.

- Qué es la educación en diabetes
- La ciencia detrás de la educación en diabetes
- Paradigmas multidisciplinarios centrados en la persona para la ED
- Siete comportamientos saludables de la IDF



Módulo 7:

ACTIVIDAD FÍSICA Y BIENESTAR EN LA DIABETES.

- El ejercicio físico y su relación con la salud
- Ejercicio físico como componente del tratamiento de las diabetes
- Pautas para la recomendación de ejercicio físico
- El ejercicio físico y el bienestar de la persona
- Consideraciones especiales del ejercicio físico y la diabetes

Módulo 8:

TECNOLOGÍA Y SALUD DIGITAL.

- La tecnología en la vida cotidiana
- Aplicaciones, redes sociales y motivación
- La tecnología al servicio del monitoreo y seguimiento del paciente
- Nuevas tecnologías para el paciente y el profesionalista

Módulo 9:

MÁS ALLÁ DE LA TEORÍA: PAUTAS PARA CREAR UN PROGRAMA DE ED.

- Estructura de un programa de ED
- Consideraciones previas y especiales en el desarrollo de un programa de ED
- Metas, objetivos y recursos
- Evaluación y mejora continua
- Difusión y promoción del programa de ED





CLAUSTRO ACADÉMICO



CARLOS ALBERTO RUBÍ MORALES

TRAYECTORIA ACADÉMICA:

Nutriólogo, egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán. Maestro en Ciencias de la Salud, título obtenido en la misma institución. Certificaciones en International Life Coach y Personal Trainer, destacando su interés en el ejercicio y el bienestar.

Actualmente, está estudiando un Doctorado en Ciencias de la Educación, lo que demuestra su compromiso con la formación académica continua.

TRAYECTORIA PROFESIONAL:

Actualmente, trabaja en el área de Nutrición en la Universidad Anáhuac Mérida. Ha ocupado puestos destacados, incluyendo el cargo de subdirector Municipal de Salud. Fue Gerente General del Centro de Desarrollo Biomédico. Cuenta con más de diez años de experiencia en la consulta privada.

Ha participado en la planificación y evaluación de programas de educación para la salud y educación alimentaria, dirigidos a diversos grupos, como niños, adolescentes, personas con obesidad y diabetes.

Su enfoque en la promoción de la educación como motor del desarrollo humano resalta su compromiso con la promoción del bienestar y la salud.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

MTRA. LETICIA MENA MACOSSAY

TRAYECTORIA ACADÉMICA:

Licenciada en Nutrición, título obtenido en la Universidad Autónoma de Yucatán. Maestra en Nutrición Clínica, título obtenido en la Universidad del Valle de México. Educadora en Diabetes Certificada, con certificaciones otorgadas por la Federación Mexicana de Diabetes y el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes.

Estudios concluidos en gerontología y psicología de la salud, ampliando sus conocimientos en áreas relacionadas con la salud.

TRAYECTORIA PROFESIONAL:

Actualmente, ocupa el cargo de Directora de Desarrollo Comunitario y Alimentación en DIF Yucatán. Es Presidenta de la Asociación Mexicana de Diabetes en el Sureste, lo que refleja su liderazgo en la promoción y educación en diabetes en la región.

Se desempeña como Nutrióloga-Educadora en Diabetes en el Centro Especializado en Diabetes, brindando atención y educación a pacientes con diabetes.

Además, ejerce como profesora en la Escuela de Nutrición de la Universidad Anáhuac Mérida, compartiendo su experiencia y conocimientos con estudiantes.



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de 35 años de historia, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los mejores programas educativos de la región, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, diplomados, talleres y cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1



Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



Encuentra el programa de tu preferencia.

3



Clic al botón «**Aplicar a programa**», el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.

4



Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

CONTACTO

WA/ (999) 331 8786

TL/ (999) 942 4800

CE/ posgrado.merida@anahuac.mx

WB/ merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu

crecimiento profesional