ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Educación en Diabetes

A DISTANCIA

DIPLOMADO EN EDUCACIÓN EN DIABETES

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

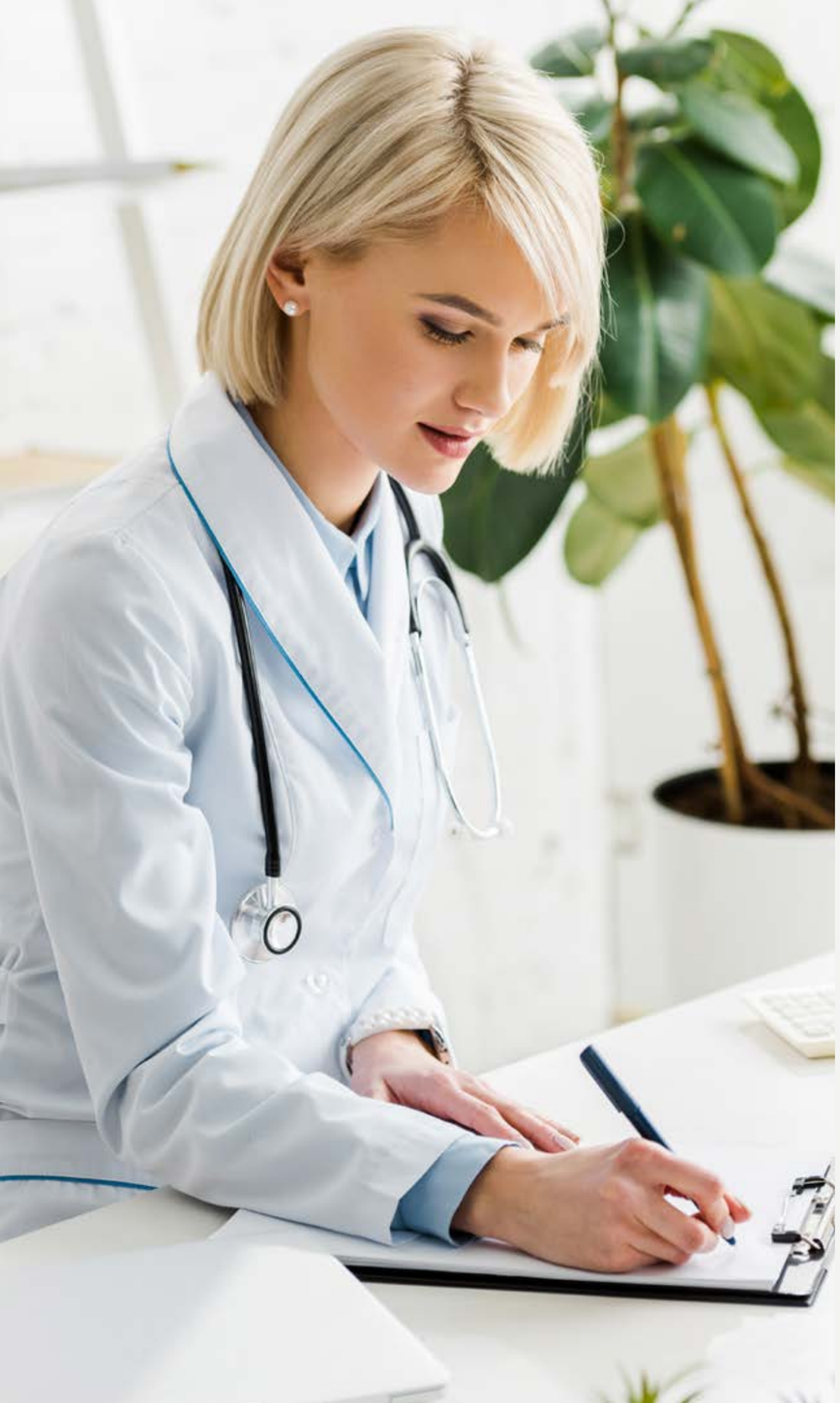
Aprenderás a implementar programas y estrategias educativas que mejoren la calidad de vida de quienes viven con diabetes, previniendo complicaciones y promoviendo el autocuidado como pilar fundamental de tu intervención.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este diplomado cuenta con un equipo de profesores especializados en educación en diabetes, asegurando una formación de calidad respaldada por expertos en el área. Además, el contenido está alineado con las recomendaciones del Consejo Nacional de Educadores en Diabetes, lo que garantiza que aprenderás las mejores prácticas y estrategias actualizadas para mejorar el cuidado y tratamiento de personas que viven con diabetes. Tendrás acceso a herramientas innovadoras y un enfoque integral, lo que te permitirá aplicar lo aprendido de manera efectiva en tu práctica profesional.

¿QUÉ APRENDERÁS?

El egresado será capaz de desarrollar y aplicar programas y estrategias educativas que permitirán a los pacientes mejorar su calidad de vida, evitar la aparición de complicaciones a corto y largo plazo, y garantizar el desarrollo normal de sus actividades diarias. Además, contará con las herramientas necesarias para promover el autocuidado de los pacientes.



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a nutriólogos, médicos, enfermeros, psicólogos con o sin estudios de posgrado. También se considera a estudiantes de licenciatura que se encuentren cursando el último año de su carrera.

Requisito deseable:

Tener experiencia o contar con escenarios reales para trabajar con personas o familiares de personas que viven con diabetes.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

Comunicación efectiva para transmitir la información de manera clara y aplicada.

Capacidad para diseñar y desarrollar programas de educación en diabetes tanto individuales como grupales.

Oportunidad para coadyuvar en el tratamiento y control de la diabetes desde una perspectiva innovadora.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

MODALIDAD:
A distancia

NIVEL:
Intermedio

HORARIO:
Miércoles y viernes de 18:00 a 22:00 hrs

DURACIÓN:
144 horas
(5 meses)

MÓDULOS:
6 módulos

INVERSIÓN:
Inscripción de $5,000 y 5 colegiaturas de $5,000 MXN

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Generalidades de la diabetes, complicaciones y comorbilidades

1.1. Fisiopatología de la diabetes
1.2. Tipos de diabetes:
1.2.1. Tipo 1
1.2.2. Tipo 2
1.2.3. Tipo 3c
1.2.4. Gestacional
1.2.5. LADA
1.2.6. MODY y neonatal
1.3. Diagnóstico diferencial
1.4. Puntos de corte para el control y descontrol de la enfermedad
1.5. Complicaciones:
1.5.1. Microangiopáticas
1.5.2. Macroangiopáticas
1.5.3. Inmunológicas

MÓDULO 2

Tratamiento médico, monitoreo y recomendaciones especiales

2.1. Pilares del tratamiento médico
2.2. Tratamiento farmacológico
2.3. Tipos y esquemas de insulina
2.4. Manejo de hiper e hipoglucemias
2.5. Signos y síntomas de alarma

MÓDULO 3

Alimentación, nutrición y diabetes

3.1. Pautas y recomendaciones dietéticas generales
3.2. Consideraciones nutricionales:
3.2.1. Paciente pediátrico y juvenil
3.2.2. Paciente adulto
3.2.3. Paciente adulto mayor
3.3. Conteo de hidratos de carbono

MÓDULO 4

Actividad física y bienestar en la diabetes

4.1. El ejercicio físico y su relación con la salud
4.2. Ejercicio físico como componente del tratamiento de la diabetes
4.3. Pautas para la recomendación de ejercicio físico
4.4. Ejercicio físico y bienestar
4.5. Consideraciones especiales del ejercicio físico y la diabetes

MÓDULO 5

Psicología en la diabetes: motivación y cambios de conducta

5.1. Impacto psicológico del diagnóstico de diabetes
5.2. Estrategias de motivación para el autocuidado
5.3. Cambio de conducta y hábitos saludables
5.4. Manejo del estrés y la ansiedad en personas que viven con diabetes
5.5. Apoyo emocional y redes de soporte

MÓDULO 6

Más allá de la teoría: pautas para crear un programa de Educación en Diabetes

6.1. Principios de la educación en diabetes
6.2. Siete comportamientos saludables de la IDF
6.3. Metodologías de enseñanza para personas que viven con diabetes
6.4. Paradigmas multidisciplinarios centrados en la persona para la ED
6.5. Estructura de un programa de educación en diabetes

CLAUSTRO ACADÉMICO

MTRA. LETICIA MENA MACOSSAY

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Yucatán. Maestra en Nutrición Clínica por la Universidad del Valle de México y Educadora en Diabetes Certificada por la Federación Mexicana de Diabetes y el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes. Ha concluido estudios en gerontología y psicología de la salud.

Actualmente, es Nutrióloga-Educadora en Diabetes en el Centro Especializado en Diabetes y profesora de la Escuela de Nutrición de la Universidad Anáhuac Mérida. Fue Directora de Desarrollo Comunitario y Alimentación en DIF Yucatán (2018-2024) y es miembro de la Asociación Mexicana de Diabetes en el Sureste.

DR. JORGE ALPUCHE AZUETA

Médico cirujano egresado de la Universidad Anáhuac Mayab. Especialista en Medicina del Deporte por la Universidad Autónoma de Yucatán. Educador en diabetes. Fue jefe del Departamento de Enfermedades No Transmisibles de la Secretaría de Salud del estado de Quintana Roo.

MTRA. LAURA GABRIELA ALCOCER DENIS

Licenciada en Nutrición egresada de la Universidad Marista de Mérida. Maestra en Nutrición Pediátrica por la misma universidad. Educadora en Diabetes y miembro de la Asociación de Diabetes en el Sureste.

Es docente de pregrado en la Universidad Marista de Mérida desde 2016. Desde 2011, se desempeña en consultoría privada en nutrición para mujeres embarazadas, lactantes y niños, y ha dirigido un servicio de alimentos especializado en lunchs saludables, “Nutribreak”, desde 2012.

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

universia

edX

Acreditados por:

FIMPES

40 ANIVERSARIO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Entra a nuestra página:
   merida.anahuac.mx
   /educacion-continua
2. **Encuentra el programa** de tu preferencia.
3. Clic al botón **«Aplicar a programa»**, el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.
4. Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**
5. **Realiza el pago de tu inscripción** al programa educativo.

PLACE
TO
LEARN
2
3

ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CONTACTO

VASTY CERVANTES

WA/ (999) 331 8786
TEL/ (999) 942 4800
MAIL/ **posgrado.merida**@anahuac.mx
WEB/ merida.anahuac.mx**/educacion-continua**

Continúa tu
crecimiento profesional