



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Lactancia Materna

PRESENCIAL + A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DIPLOMADO EN LACTANCIA MATERNA

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Obtendrás conocimientos basados en protocolos y evidencia científica sobre la lactancia materna, y adquirirás herramientas teórico-prácticas para proteger, promover y aplicar de manera efectiva las prácticas adecuadas en lactancia materna.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este programa está diseñado para que obtengas conocimientos académicos y profesionales actualizados en el área de la salud, abordando la lactancia materna de manera integral. Aprenderás desde las áreas médica, nutricional, psicológica, odontopediátrica, técnicas de rehabilitación y estimulación temprana. Además, recibirás formación sobre el acompañamiento y asesoramiento en la lactancia, desde el área hospitalaria, el parto fisiológico, la hora dorada, hasta el manejo en casos de enfermedades especiales y/o prematuridad, y durante toda la etapa de lactancia.



**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



¿QUÉ APRENDERÁS?

Al finalizar este programa, el egresado tendrá un conocimiento profundo de la anatomía y fisiología de la lactancia materna, así como de las técnicas efectivas y los problemas comunes que pueden surgir durante la lactancia.

Desarrollará habilidades sólidas en comunicación y asesoramiento para proporcionar apoyo efectivo a las madres lactantes, y será capaz de identificar y abordar una variedad de problemas relacionados con la lactancia.

Además, tendrá una conciencia cultural y sensibilidad para adaptar su asesoramiento y apoyo a las diversas experiencias de las madres lactantes.

Podrá colaborar de manera interdisciplinaria con profesionales de la salud, como pediatras, consultores de lactancia certificados, nutricionistas y odontopediatras, para garantizar un enfoque integral en la atención a las madres y bebés lactantes.

Finalmente, se adherirá a altos estándares éticos en su práctica, respetando la confidencialidad y la autonomía de las madres, y promoviendo la lactancia materna como la opción óptima para la alimentación infantil, siempre respetando las decisiones informadas de las madres.



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Profesionales en lactancia, médicos, nutriólogos, psicólogos, odontólogos, rehabilitadores y/o fisioterapeutas, enfermeros y todo personal del área de la salud.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- ◆ Conocimiento profundo en lactancia materna
- ◆ Ética profesional
- ◆ Lactancia exclusiva

EN ALIANZA CON:





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

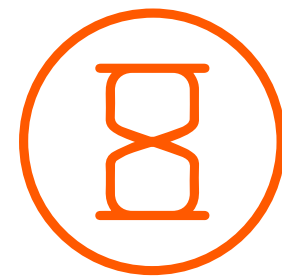
ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



MODALIDAD:
**PRESENCIAL + A
DISTANCIA**



INVERSIÓN:
**INSCRIPCIÓN \$5,000 Y 7
COLEGIATURAS DE \$5,000 MXN**



DURACIÓN:
**250 HORAS |
8 MESES**



HORARIO:
**VIERNES DE 17:00 A 22:00 HRS Y
SÁBADOS DE 8:00 A 13:00 HRS**



[SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB](#)

[PROCESO DE
INSCRIPCIÓN](#)

[CONTACTO](#)



PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

BASES DE LA LACTANCIA MATERNA

- 1.1 *Introducción a la importancia de la lactancia materna*
- 1.2 *Perspectiva histórica de la lactancia materna*
- 1.3 *La lactancia en humanos y otras especies*
- 1.4 *Beneficios universales de la lactancia materna*
 - 1.4.1 *Alojamiento conjunto*
- 1.5 *Intuición mamífera y la situación actual de la lactancia materna*
 - 1.5.1 *Análisis de prácticas actuales*
- 1.6 *La lactancia humana como derecho humano*

MÓDULO 2

ASPECTOS MÉDICOS EN LA LACTANCIA

- 2.1 *Anatomía y fisiología de la glándula mamaria*
- 2.2 *Cambios durante el embarazo*
- 2.3 *Inmunología de la leche materna*

- 2.4 *Importancia de contacto piel a piel*
- 2.5 *La hora dorada*
- 2.6 *Tipo de leche materna*
- 2.7 *Anatomía, fisiología y mecanismo de la succión y deglución*
- 2.8 *Hiperbilirrubinemia y lactancia materna*
- 2.9 *Hipoglucemia e ictericia neonatal*
- 2.10 *Medicamentos y lactancia materna*
- 2.11 *Manejo del prematuro hospital y alimentación*
 - 2.11.1 *Calostro terapia (UCIN)*
 - 2.11.2 *Crecimiento y desarrollo (hospitalización)*
 - 2.11.3 *Uso leche materna*
- 2.12 *Casos especiales*
 - 2.12.1 *Síndrome de Down*
 - 2.12.3 *Niño hipotónico (daño neurológico)*
 - 2.12.4 *Cardiopatías*
 - 2.12.5 *Palatosquisis*



MÓDULO 3

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

3.1 Programación metabólica en el embarazo y lactancia

3.1.1 Alimentación en los 1000 primeros días

3.2 Alimentación en el embarazo

3.2.1 Impacto de la epigenética en la nutrición materna

3.2.2 Requerimientos de energía, proteínas, vitaminas y minerales

3.2.3 Alimentos esenciales en la mujer embarazada

3.3 Estado de nutrición de la madre y aporte nutricional de la leche materna

3.4 Alimentación en la madre lactante

3.4.1 Efecto de la nutrición en la producción de leche

3.5 Mitos y realidades de la alimentación durante la lactancia

3.5.1 Galactogogos: alimentos naturales para aumentar la producción de leche

3.6 Alimentación complementaria

MÓDULO 4

SALUD MENTAL DE MADRES E INFANTES DURANTE LA LACTANCIA

4.1 Beneficios psicológicos de la lactancia materna

4.2 Lactancia y vínculo afectivo con el recién nacido

4.2.1 Factores que favorecen el vínculo durante el parto y los primeros años.

4.2.2 Patrones de apego

4.3 Estilos de crianza y maternidad

4.3.1 Desarrollo del recién nacido

4.3.2 Método de observación directa de bebés de Esther Bick

4.3.3 Habilidades básicas de cuidados materno y paterno infantil

4.3.4 Crianza respetuosa

4.3.5 Herramientas para un destete respetuoso y continuidad de apego seguro

4.5 Salud mental Materna

4.5.1 Factores protectores y de riesgo



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO

4.5.2 *Impacto del contexto o nivel socioeconómico*

4.5.3 *Tristeza Postparto (Baby Blues)*

4.5.4 *Depresión Postparto*

4.5.5 *Ansiedad Postparto*

4.5.6 *Psicosis Postparto*

4.5.7 *Estrategias de detección y pautas de acción*

4.5.8 *Escala de Edinburg y escala de depresión*

4.6 Regreso al trabajo

4.6.1 *Factores emocionales relacionados con la separación*

4.6.2 *Apoyo a la lactancia materna en el trabajo*

4.6.3 *Espacios y condiciones laborales que favorecen la continuación de la lactancia*

4.7 Lactancia materna en situaciones especiales

4.7.1 *Discapacidad*

4.7.1.1 *Duelo y acompañamiento*

4.7.1.2 *Aspectos psicológicos para la continuidad de la lactancia*

4.7.2 *Pérdida y acompañamiento*

4.7.2.1 *Duelo y acompañamiento*

4.7.2.2 *Pérdida gestacional*

4.7.2.3 *Protocolos para pérdida gestacional*

MÓDULO 5

ABORDAJE DE LA FISIOTERAPIA EN CONDICIONES ESPECIALES

5.1 *Desarrollo neurológico e hitos del desarrollo*

5.2 *Mecanismo de la succión y deglución*

5.3 *Reflejos primarios*

5.4 *Tipos de terapia de estimulación*

5.5 *Ejercicios de succión*

5.6 *Consideraciones especiales:*

5.6.1 *Niño hipotónico*

5.6.2 *Prematuro (estimulación temprana)*

5.6.3 *Programa madre canguro*



MÓDULO 6

ABORDAJE ODONTOLÓGICO DEL RECIÉN NACIDO

6.1 Anclajes orales neonatal

6.1.1 Diagnóstico (tipos, clasificaciones, escalas)

6.1.2 Síntomas

6.1.3 Abordaje multidisciplinario

6.1.4 Tratamiento conservador/frenectomía (tipos de frenectomía)

6.1.5 Post tratamiento

6.2 Fisioterapia Neonatal

6.2.1 Foro con expertos

6.3 Odontología y Lactancia Materna

6.3.1 Nutrición nutritiva y no nutritiva

6.3.2 Patología bucal del lactante

6.3.2.1 Quiste alveolar dentario

6.3.2.2 Anquiloglosia vista odontológica

6.3.2.3 Linfangiomas

6.3.3 Caries de la infancia temprana

6.4 Niño labio y paladar hendido

6.5 Salud y prevención

6.6 Manejo del RN apoyo respiratorio (prevención afección encías)

MÓDULO 7

CONSULTORÍA DE LACTANCIA

7.1 Rol y responsabilidad de los profesionales en lactancia materna

7.1.1 Certificación como consultor internacional en lactancia (IBCLC)

7.2 Elaboración de historia clínica en lactancia

7.3 La hora dorada: 9 fases

7.4 Microbiota y lactancia materna

7.5 Técnicas y retos en la alimentación del lactante

7.6 Tipos de lactancia: inducida, lactancia diferida y mixta.

7.7 Contraindicaciones en lactancia materna en lactantes y madres

7.8 Donación de leche materna (situaciones especiales)

7.9 Acompañamiento desde el embarazo hasta el destete: grupos de apoyo



7.10 Lactancia y sueño

7.11 Comunicación asertiva en la consultoría de lactancia

7.11.1 Reforzar confianza y apoyo

7.12 Herramientas para evaluar la lactancia materna

7.13 Tamaño y forma de la glándula mamaria

7.13.1 Hipoplasia de glándula mamaria

7.13.2 El lactante que no gana peso: casos clínicos

7.14 Evaluación del dolor agudo y crónico en lactancia

7.15 Manejo de la ingurgitación y espectro de la mastitis

7.16 Otras infecciones y lesiones en la glándula mamaria (herpes, cándida)

7.17 Patología mamaria en lactancia

7.17.1 Lesiones benignas

7.17.2 Lesiones malignas

7.18 Problemas digestivos funciones del lactante

7.19 Cuidados del bebé prematuro y de bajo peso después del alta

7.20 Reincorporación de la madre al trabajo: estrategias de lactancia

7.20.1 Técnica y extracción de leche

7.20.2 Conservación

7.21 Anticoncepción en lactancia materna

7.22 Gestión del lactario

7.23 Legislación apoyo a la lactancia

7.24 Código internacional de sucedáneos de leche materna

7.25 IHAN Hospital Amigo del Niño

7.26 Consentimiento informado y conflicto de interés

7.27 Sexualidad y lactancia materna

7.28 Diversidad sexual

7.29 Lactancia en emergencias

7.30 Adicciones en lactancia materna

7.31 Tecnologías en lactancia materna

7.32 Recurso digitales en lactancia materna

7.33 Otras terapias en lactancia materna

7.33.1 Terapia craneosacral

7.33.2 Acupuntura y lactancia materna

7.33.3 Homeopatía y lactancia



MÓDULO 8

PRÁCTICAS FINALES DEL DIPLOMADO

MODALIDADES:

1. A DISTANCIA.



Acreditar las practicas mediante videos realizados por el alumno donde compruebe la aplicación de las técnicas adquiridas en el diplomado, supervisadas y acompañadas por los docentes para acreditar las horas requeridas.

2. FIN DE SEMANA INTENSIVO.



Clases presenciales en el Centro Materno Infantil en la Ciudad de Mérida (2 semanas para acreditar 70 horas).

3. ESCOLARIZADO.



Clases presenciales en las 7 sedes en el país, con opción de elegir la más cercana (70 horas): Mérida, Guadalajara, CDMX, Querétaro, Edo. de México, León, Monterrey y Canadá.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

CLAUSTRO ACADÉMICO



ESTEFANIA RODRIGUEZ PEREZ

Consultora y asesora de lactancia materna, certificada de forma internacional por el Consejo Internacional de Certificación de Consultores en Lactancia (IBCLC).



CYNTHIA ARTECHE

Mamá de dos, Psicóloga de profesión y Diplomada en Psicología Perinatal, Consultora Internacional en Lactancia Materna por el Consejo Internacional de Certificación de Consultores en Lactancia (IBCLC).

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



MARIANA VILLALOBOS ORTA

Abogada de profesión, educadora de lactancia, Diplomada en Métodos Alternos de Solución de Conflictos y en Salud Mental Infantil.

Fundadora y Directora de Infancia Plena.

Titular en ComunicArte Monterrey, emprendimiento desde el cual brinda asesoría profesional en temas de comunicación efectiva con enfoque de cultura de paz. Otro de sus emprendimientos, es MILC (Modelo Integral de Lactancia en Centros de trabajo), en donde ofrece servicios de asesoría y capacitación a empresas en el tema de lactancia materna.

También da conferencias y talleres de desarrollo humano, lactancia y crianza y ha participado en distintas iniciativas de ley, algunas de ellas, la Ley para la Protección Apoyo y Promoción de la Lactancia Materna, así como la Ley de Protección al Parto Humanizado y la Maternidad Digna, ambas del Estado de Nuevo León.

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DRA. LUCIA GAMBOA

Médica General egresada y titulada de la Universidad Anáhuac Mayab, Educadora en Diabetes y asesora en lactancia materna.



DRA. SARA GUADALUPE DELGADO LÓPEZ

Profesora de planta Escuela de Medicina en la Universidad Anáhuac Mayab, es Médico en Neonatología de la UCIN del Hospital O'Horan.

Profesora distinguida con su curso en línea de lactancia materna, así mismo da en pregrado, la materia de Lactancia Materna.

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DRA. PAOLA VALLARINO

Reconocida especialista en lactancia materna, comprometida con el bienestar de madres y bebés. Como Doctora y madre, entiende profundamente los desafíos y las alegrías que conlleva la maternidad. Es Consultora Certificada en Lactancia (IBCLC) y posee una especialización en nutrición pediátrica, lo que le permite abordar la alimentación infantil desde una perspectiva integral y científica.

Además, es Certified Breastfeeding Specialist y experta en Baby-Led Feeding, enfoques que promueven la lactancia natural y el desarrollo saludable de los bebés. Con su experiencia y conocimientos, se dedica a ofrecer un apoyo experto y personalizado, guiando a las familias a través de las etapas cruciales de la alimentación infantil.

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



DRA. MIRANDA ACOSTA

Destacada médica cirujana titulada por la Universidad Autónoma de Guadalajara, con una especialización internacional en lactancia materna certificada como IBCLC desde 2018 y recertificada en 2023. Su experiencia incluye una certificación en el tratamiento orofacial con el método Regó-Torró, especialmente utilizado en bebés prematuros o con disfunciones orales.

Actualmente se desempeña como IBCLC en el Hospital General León, una institución pública de la Secretaría de Salud que ha recibido el nombramiento IHANN por parte de la OMS/UNICEF. Además, ejerce su práctica en dos consultorios privados en León, Guanajuato.

Fuera de su vida profesional, es una apasionada del arte, la música, la fotografía, la lectura y la escritura.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



DRA. XIMENA DE LEÓN SÁNCHEZ

Es Consultora Certificada en Lactancia Materna (IBCLC) con una destacada formación académica. Estudió medicina en la Universidad Anáhuac y realizó una maestría en Nutrición Clínica. Además, se subespecializó en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad, Nutrición Perinatal y Pediátrica.

Su enfoque integral en la salud materno-infantil combina su profundo conocimiento en nutrición clínica con su experiencia en lactancia, permitiéndole brindar un apoyo experto y personalizado a las madres y bebés. La Dra. de León se dedica a ofrecer un cuidado basado en la evidencia científica, contribuyendo al bienestar y desarrollo saludable de sus pacientes.

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de 35 años de historia, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los mejores programas educativos de la región, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, diplomados, talleres y cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

uni>ersia

Acreditados por:



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

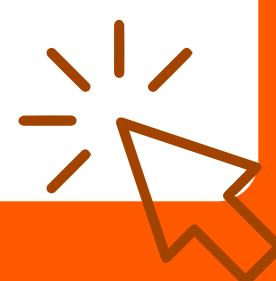
CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1



Entra a nuestra página:
[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



Encuentra el programa de tu preferencia.

3



Clic al botón **«Aplicar a programa»**, el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.

4







Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

CONTACTO

-  (999) 220 0079
-  (999) 942 4800
-  posgrado.merida@anahuac.mx
-  merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu

crecimiento profesional



**ANÁHUAC
MAYAB**

Educación Continua