



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN
**ESTRATEGIAS DE
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

A DISTANCIA



- Conocer las bases teóricas y las técnicas de intervención necesarias para la atención de los principales trastornos psicológicos, desde una perspectiva focalizada y oportuna.

DIPLOMADO EN ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE DIPLOMADO?

En el contexto actual, el panorama de salud mental en nuestra sociedad plantea desafíos significativos. En respuesta a esta situación apremiante, surge la necesidad imperante de formar profesionales altamente capacitados en el campo de la intervención psicológica. Estos profesionales serán capaces de abordar de manera efectiva las demandas y requerimientos psicológicos que la sociedad enfrenta en la actualidad.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Al finalizar el diplomado, el participante contará conocimiento y habilidades necesarias para la aplicación de estrategias de intervención en diferentes ámbitos, atendiendo a las necesidades psicológicas en forma focalizada y oportuna.

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a psicólogos, terapeutas y estudiantes de psicología de último año de la carrera.

Nota. Los estudiantes deberán pasar por un proceso de selección.



+3,500

Egresados de
Programas de
Posgrado





COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- ✓ Escucha activa
- ✓ Observación
- ✓ Empatía
- ✓ Capacidad de análisis
- ✓ Competencias derivadas del abordaje terapéutico.



DURACIÓN

100 horas



HORARIO

Viernes de 17:00 a 22:00 hrs
y Sábados de 9:00 a 14 hrs.
Módulo 5: Solo Viernes de
17:00 a 22:00 hrs.



INVERSIÓN

Inscripción: \$4,000
y 5 colegiaturas de
\$3,500 MXN



MODALIDAD

A Distancia



CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRA. KAREN ARCILA ESPINOSA.

Directora del Instituto de Desarrollo Humano y Bienestar. Psicoterapeuta Cognitivo Conductual, con formación en el Albert Ellis Institute de New York, así como en el Beck Institute de Filadelfia, en donde se capacitó en Terapia Cognitiva para el tratamiento de la depresión y de la ansiedad.



MTRO. ALEJANDRO GONZÁLEZ NOVELO.

Psicólogo con Especialidad en Orientación vocacional y escolar; maestrías en Terapia familiar y Ciencias humanas, por la Universidad Anáhuac Mayab. Licenciado en Psicología, con enfoque en la psicología clínica. Director de la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad Anáhuac Mayab desde el año 2002.

PLAN DE ESTUDIOS



+150
Programas
de **Posgrado**
y **Educación**
Continua

MÓDULO 1

ESTRATEGIAS HUMANISTAS DE INTERVENCIÓN

- Introducción a las hipótesis existenciales.
- Conceptualización de casos desde el modelo humanista.
- Técnicas rogerianas: Escucha activa, aceptación, reflejo y revelación.
- Técnicas Gestálticas Básicas: Ciclos de necesidades, silla vacía y amplificación.
- Técnicas Logo terapéuticas: Sufrimiento y sentido.
- Autodistanciamiento y autotrascendencia.
- Integrando el modelo humanista en la actualidad: Autorrealización y encuentro.

MÓDULO 2

ESTRATEGIAS RACIONAL EMOTIVO Y CONDUCTUAL DE INTERVENCIÓN

- Fundamentos de la Terapia Racional Emotiva.
- Modelo ABC de Albert Ellis.
- Creencias Racionales e irracionales.
- Tremendarización.
- Condena Global.
- Autoaceptación.
- Filosofía demandante vs. Filosofía preferencial.
- Intervención en casos de ansiedad y depresión.
- Práctica.

MÓDULO 3

ESTRATEGIAS COGNITIVO CONDUCTUAL CONTEXTUAL

- Situaciones, Pensamientos y Reacción.
- Pensamientos automáticos.
- Creencias Intermedias.
- Creencias Nucleares.



+8,000

Alumnos
de Posgrado
y Educación
Continua

- Distorsiones Cognitivas.
- La triada cognitiva.
- Técnicas para la detección de pensamientos disfuncionales.
- Estrategias de refutación.
- Relajación, Mindfulness.
- Intervención en problemáticas psicológicas.
- Practica: Estructura de las sesiones.

MÓDULO 4

ESTRATEGIAS CENTRADAS EN EL CAMBIO

- Supuestos de la TBCS.
- Contexto terapéutico.
- El cambio.
- Negociación de objetivos.
- Co-creación de problemas resolubles.
- Estrategias de la TBCS.
- Tareas terapéuticas.
- Estructura de las sesiones.

MÓDULO 5

SUPERVISIÓN

- Supervisión de casos.



ACERCA DE LA
UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con **más de 35 años de historia**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los **mejores programas educativos de la región**, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, **Diplomados y Cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional** brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.



Conoce nuestras Certificaciones

Miembros de:



Acreditados por



FIMPES

EDUCACIÓN CONTINUA

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1



Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



Encuentra el programa
de tu preferencia.

3



Clic al botón **«Aplicar a programa»**, el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.

4



Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**



**ANÁHUAC
MAYAB**

Educación Continua

CONTACTO

WHATSAPP

(999) 649 4978

TELÉFONO

(999) 942 4800

CORREO

posgrado.merida@anahuac.mx

WEB

merida.anahuac.mx/educacion-continua



CONTINÚA TU
crecimiento profesional