

DIPLOMADO EN

Estrategias de Intervención Psicológica





ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



DIPLOMADO EN ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Aprenderás diversas técnicas psicoterapéuticas que te permitirán mejorar la manera en que intervienes en el trabajo con personas.



SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este diplomado te permitirá desarrollar un enfoque integral y actualizado en tu práctica clínica. Adquirirás herramientas prácticas y teóricas de distintas corrientes psicológicas, preparándote para atender eficazmente los trastornos psicológicos más comunes.

Con una perspectiva focalizada y oportuna, el diplomado enriquecerá tus competencias de intervención, facilitándote una comprensión profunda de las bases teóricas y las técnicas que responden a las necesidades actuales de tus pacientes.

¿QUÉ APRENDERÁS?

El egresado contará con un repertorio de técnicas y estrategias de intervención basadas en enfoques humanistas, conductuales y cognitivo-conductuales, así como en modelos centrados en el cambio. Estará preparado para aplicar estas herramientas en la práctica clínica, brindando atención psicológica efectiva y adaptada a las necesidades específicas de cada paciente, con un enfoque ético y fundamentado en teorías actuales de la psicología.

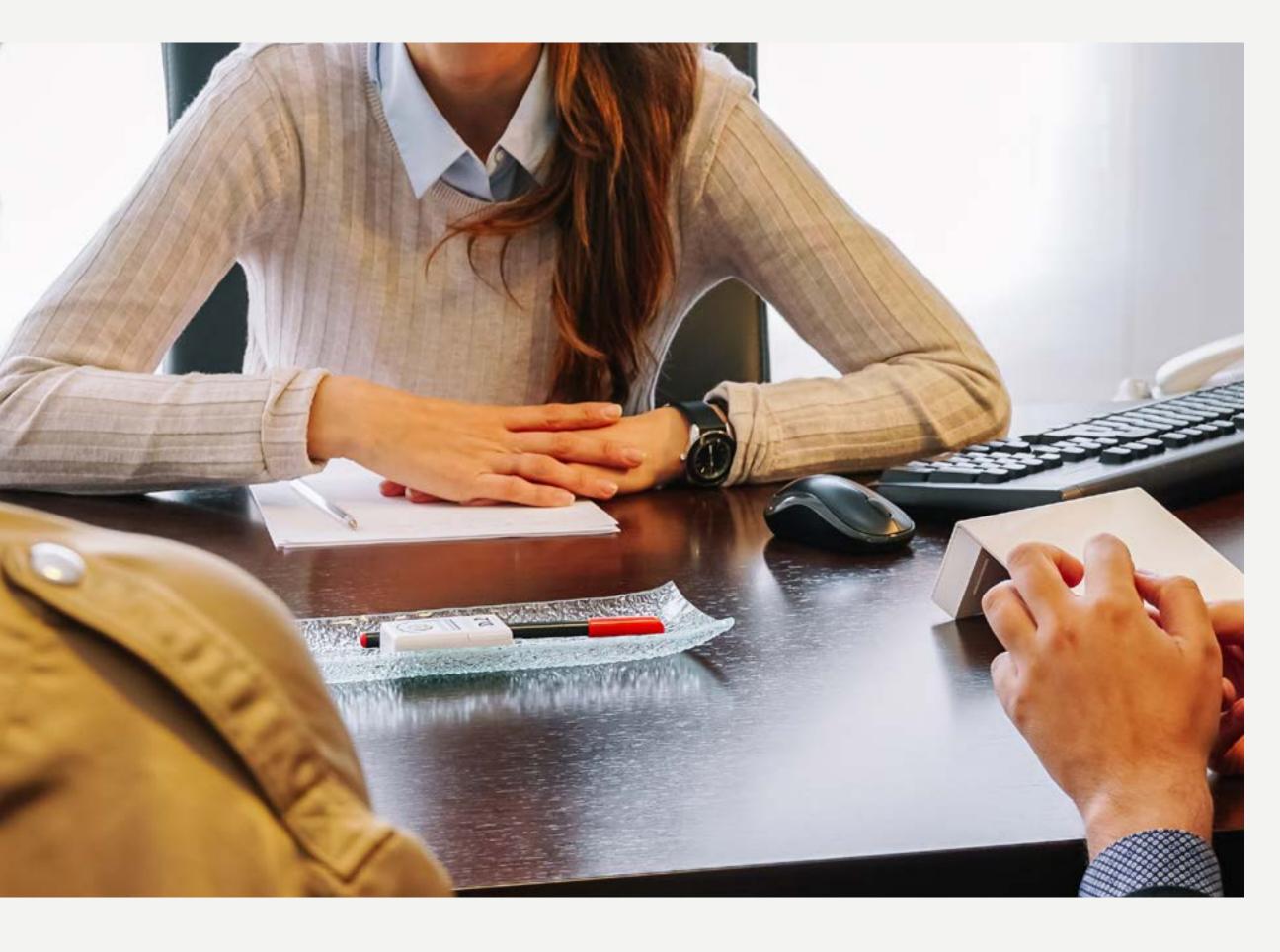




ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a psicólogos, terapeutas y estudiantes de último semestre de la carrera de psicología.



COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Capacidad para evaluar los trastornos



Diseño de programas de intervención



Aplicación de herramientas clínicas de abordaje





ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



MODALIDAD:

A distancia



NIVEL:

Introductoriofundamentos



HORARIO:

Viernes de 18:00 a 22 hrs y sábados de 09:00 a 13:00 hrs



DURACIÓN:

96 horas (6 meses)



MÓDULOS:

4 módulos



INVERSIÓN:

Inscripción \$3,500 y 5 colegiaturas de \$3,500 MXN



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Estrategias humanistas de intervención

- 1.1. Introducción a las hipótesis existenciales
- 1.2. Conceptualización de casos desde el modelo humanista
- 1.3. Técnicas rogerianas: Escucha activa, aceptación, reflejo y revelación
- 1.4. Técnicas gestálticas básicas: Ciclos de necesidades, silla vacía y amplificación
- 1.5. Técnicas logoterapéuticas: Sufrimiento y sentido
- 1.6. Autodistanciamiento y autotrascendencia
- 1.7. Integrando el modelo humanista en la actualidad: Autorrealización y encuentro

MÓDULO 2

Estrategias conductual y racional emotiva de intervención

- 2.1. Fundamentos de la Terapia Racional Emotiva
- 2.2. Modelo ABC de Albert Ellis
- 2.3. Creencias racionales e irracionales
- 2.4. Tremendarización
- 2.5. Condena global
- 2.6. Autoaceptación
- 2.7. Filosofía demandante vs. Filosofía preferencial
- 2.8. Intervención en casos de ansiedad y depresión





ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO

MÓDULO 3

Estrategias cognitivo conductual contextual

- 3.1. Situaciones, pensamientos y reacción
- 3.2. Pensamientos automáticos
- 3.3. Creencias intermedias
- 3.4. Creencias nucleares
- 3.5. Distorsiones cognitivas
- 3.6. La tríada cognitiva
- 3.7. Técnicas para la detección de pensamientos disfuncionales
- 3.8. Estrategias de refutación
- 3.9. Relajación y mindfulness
- 3.10. Intervención en problemáticas psicológicas
- 3.11. Práctica: Estructura de las sesiones

MÓDULO 4

Estrategias centradas en el cambio

- 4.1. Supuestos de la TBCS
- 4.2. Contexto terapéutico
- 4.3. El cambio
- 4.4. Negociación de objetivos
- 4.5. Co-creación de problemas resolubles
- 4.6. Estrategias de la TBCS
- 4.7. Tareas terapéuticas
- 4.8. Estructura de las sesiones





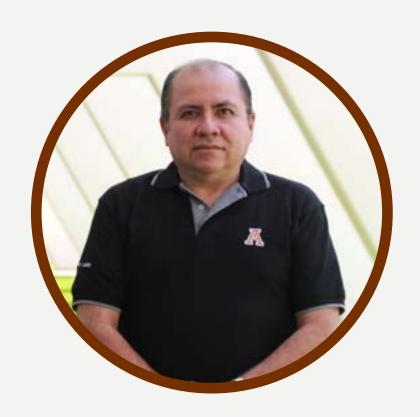
CLAUSTRO ACADÉMICO

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRO. JOSÉ ALEJANDRO GONZÁLEZ NOVELO

Psicólogo con especialidad en Orientación Vocacional y Escolar, con maestrías en Terapia Familiar y Ciencias Humanas y Licenciado en Psicología con enfoque en Psicología Clínica, todo ello por la Universidad Anáhuac Mayab.

Actualmente, se desempeña como Director de la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac Mayab. Posee una sólida trayectoria en dirección y orientación educativa, con énfasis en psicología educativa y vocacional.





ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO





MTRO. JOSÉ KARAM ESPÓSITOS

Egresado de la Universidad del Mayab en 1994, cuenta con una Maestría en Community Counseling (Consejería y Psicoterapia Comunitaria) por la Universidad de Carolina del Oeste y una Maestría en Ciencias Humanas por la Universidad Anáhuac Mayab (2020, título en trámite).

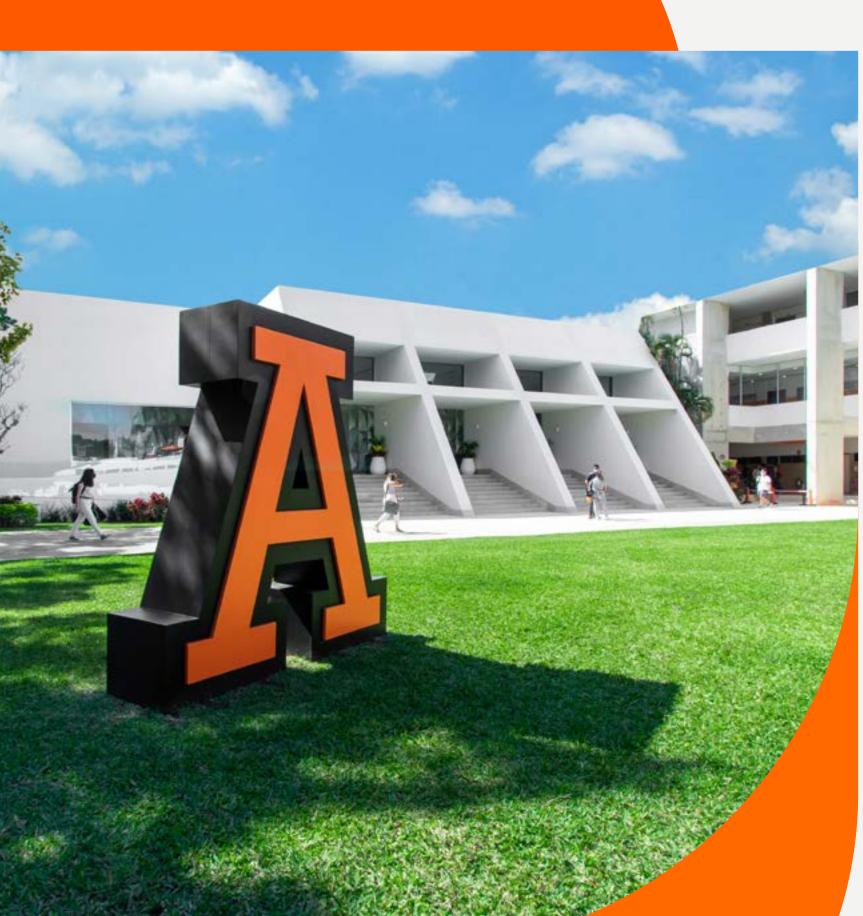
Actualmente, es docente de planta en la Universidad Anáhuac Mayab. Su experiencia abarca áreas como recursos humanos, prisiones en Estados Unidos y México, hospitales psiquiátricos y clínicas especializadas en prevención y tratamiento de adicciones.

MTRA. KAREN ARCILA ESPINOSA

Psicoterapeuta Cognitivo Conductual, formada en el Albert Ellis Institute de Nueva York y el Beck Institute de Filadelfia, con especialización en Terapia Cognitiva para el tratamiento de la depresión y la ansiedad. Posee un Diplomado en Psicoterapia Cognitiva por la Universidad de Panamá, una Especialidad en Terapias Contextuales o de Tercera Generación por la Universidad de Almería, España, y una Maestría en Psicoterapia Humanista.

Actualmente, es Directora del Instituto de Desarrollo Humano y Bienestar. Está entrenada en Terapia EMDR por el EMDR Institute.





SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de 40 años de trayectoria, en la Universidad Anáhuac Mayab hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de Educación Continua incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:





Acreditados por:





SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN



plataforma de pagos.



/educacion-continua 🔽

SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO





CONTACTO



VASTY CERVANTES

- **WA/** (999) 331 8786
- **TEL/** (999) 942 4800
- MAIL/ posgrado.merida@anahuac.mx
- WEB/ merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu crecimiento profesional