



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CURSO

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR

A DISTANCIA



- Conoce los fundamentos de las intervenciones fisioterapéuticas aplicables al entrenamiento físico de los pacientes dentro de un programa de rehabilitación cardiopulmonar.

CURSO EN FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

En la actualidad, las secuelas cardiorrespiratorias que causan incapacidad van en aumento debido al aumento de la sobrevivencia de los pacientes por tratamiento médico.

La fisioterapia es una disciplina que es capaz de optimizar la función de los pacientes y en el área especializada de la rehabilitación cardiopulmonar, disminuir las dificultades de manera significativa las dificultades que estos individuos enfrentan en sus actividades cotidianas.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ Aplicarás las herramientas para el tratamiento fisioterapéutico y rehabilitador de los pacientes con patologías cardiorrespiratorias.
- ✓ Identificarás las bases fisiológicas de las afecciones cardiopulmonares.
- ✓ Conocerás el entrenamiento aeróbico y concurrente en la atención cardiovascular.
- ✓ Identificarás los programas de rehabilitación en patologías cardiorrespiratorias.
- ✓ Tendrás la oportunidad de coadyuvar en la intervención de fisioterapia en pacientes críticos.



+3,500
Egresados de
Programas de
Posgrado



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido principalmente a profesionales en el ámbito de la terapia física y disciplinas afines, así como a aquellos con formación universitaria relacionada, como médicos, enfermeras especializadas en este campo y estudiantes de fisioterapia o del área de la salud que se encuentren activos y deseen desarrollarse en este campo.

Ideal: Estar familiarizado con la fisiología cardiorrespiratoria y tener contacto con pacientes que requieren apoyo de fisioterapia cardiorrespiratoria.



DURACIÓN

38 horas



HORARIO

Viernes de 18:00 a
22:00 hrs y Sábados
9:00 a 13:00 hrs



INVERSIÓN

Inscripción: \$3,000.00
MXN y 1 colegiatura
de \$3,500 MXN



MODALIDAD

A distancia



CLAUSTRO ACADÉMICO



Montserrat Cruz Rivero

Licenciada en terapia física y rehabilitación por el Centro Médico ABC. Especialista en Rehabilitación cardíaca por la UNAM. Realizó la especialidad en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Su perfil abarca tanto la docencia en niveles de pregrado como posgrado, como también una faceta empresarial que complementa su trayectoria profesional.

GRANDES LÍDERES Y
MEJORES PERSONAS

PLAN DE ESTUDIOS



+8,000
Alumnos de
**Posgrado y
Educación
Continua**

Módulo 01:

FUNDAMENTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO EN REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR.

- Anatomía y fisiología cardíaca y respiratoria.
- Fisiología cardiopulmonar del ejercicio.
- Principales afecciones cardiopulmonares.
- Fisiología del ejercicio en patología cardiopulmonar.

Módulo 02:

GENERALIDADES DE LA REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR.

- Definición, historia y contexto actual de la rehabilitación cardiopulmonar.
- Componentes de la rehabilitación cardiopulmonar.
- Evidencia actual y retos de la rehabilitación cardiopulmonar.

Módulo 03:

INTERVENCIONES FISIOTERAPÉUTICAS EN FASE I DE REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR.

- Valoración del paciente cardiopulmonar en estancia intrahospitalaria.
- Etapas de la Fase I.
- Movilización temprana y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas.
- Higiene bronquial.
- Tratamiento de las alteraciones respiratorias.



+150

Programas
de **Posgrado**
y **Educación**
Continua

Módulo 04:

INTERVENCIONES FISIOTERAPÉUTICAS EN FASE II DE REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR.

- Estratificación de riesgo.
- La prueba de esfuerzo cardiopulmonar.
- Otras pruebas de capacidad funcional.
- Entrenamiento aeróbico: Prescripción, dosificación y supervisión.
- Valoración de las cualidades físicas no aeróbicas.
- Entrenamiento de fuerza: Prescripción, dosificación y supervisión.
- Entrenamiento de la musculatura inspiratoria.
- Seguridad y eventos adversos del entrenamiento físico en rehabilitación cardiaca.

Módulo 05:

INTERVENCIONES FISIOTERAPÉUTICAS EN FASE III DE REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR.

- Los entrenamientos de refuerzo.
- El seguimiento a distancia del paciente.
- Los grupos de autoapoyo.

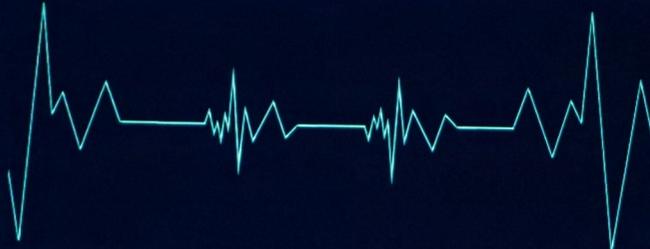
Módulo 06:

REVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS.



EKG

70 **BPM**



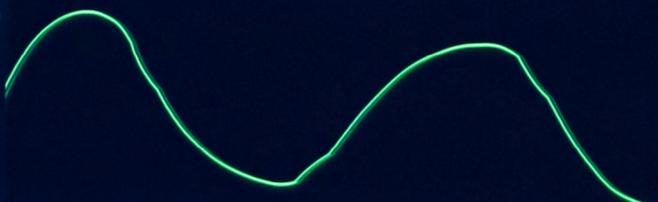
**BRAIN
ACTIVITY**

60 %



RESP

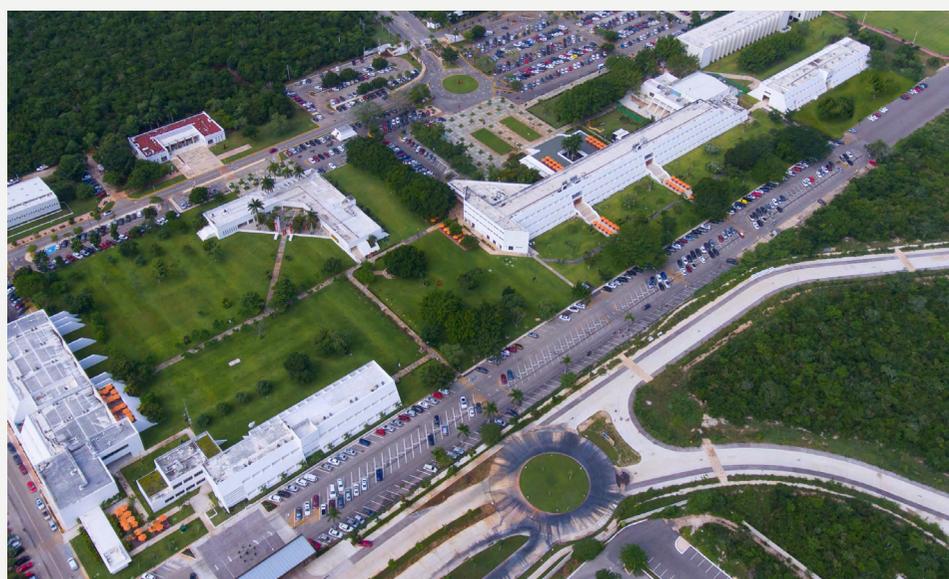
38 **RPM**



Acercar de la
UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con **más de 35 años de historia**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los **mejores programas educativos de la región**, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, **Diplomados y Cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional** brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.



Conoce nuestras Certificaciones

Miembros de:



Acreditados por



FIMPES

EDUCACIÓN CONTINUA

PROCESO DE ADMISIÓN

1



Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



Encuentra el programa de tu preferencia.

3



Clic al botón **«Aplicar a programa»**, el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

6



¡Bienvenido! Espera nuestro correo de confirmación.

5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.

4



Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**



**ANÁHUAC
MAYAB**

Educación Continua

CONTACTO

WHATSAPP

(999) 335 8264

Teléfono

(999) 942 4800

CORREO

posgrado.merida@anahuac.mx

WEB

merida.anahuac.mx/educacion-continua



CONTINÚA TU
crecimiento profesional