ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

DIPLOMADO EN

Terapia Familiar

A DISTANCIA Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones



Comprende las dinámicas familiares desde diferentes perspectivas terapéuticas

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

A través de cinco módulos, profundizarás en la terapia familiar y de pareja, incorporando el estudio de situaciones como las adicciones, la violencia y las alteraciones en la dinámica familiar. El programa contempla análisis de casos, participación académica y portafolios de actividades como parte de su evaluación.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Desarrollarás conocimientos para identificar las problemáticas más significativas que afectan a las familias y aplicar técnicas psicoterapéuticas adecuadas para su intervención.

¿Para quién es este programa?

Dirigido a:

- Psicólogos
- Psicoterapeutas
- Profesionales de la salud mental
- Estudiantes de psicología de último semestre, previa entrevista

Requisito: Título o cédula profesional, o constancia de estudios de último semestre, según corresponda.



Competencias a desarrollar

- Capacidad para escuchar activamente y reconocer aspectos relevantes de las relaciones familiares
- Habilidad para establecer vínculos terapéuticos basados en la empatía
- Dominio de la observación para identificar comportamientos y dinámicas significativas
- Criterio para analizar situaciones familiares y orientar el abordaje psicoterapéutico

DATOS CLAVE

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

MODALIDAD
A distancia
Sesiones sincrónicas en vivo, no incluye grabaciones

NIVEL
Intermedio

DURACIÓN
120 horas
• 8 meses | 5 módulos

HORARIOS
Viernes de 18:00 a 22:00 hrs Sábados de 9:00 a 13:00 hrs

FECHA DE INICIO
15 de enero

FECHA DE TÉRMINO
4 de septiembre

INVERSIÓN
Inscripción: $3,700 MXN

Colegiaturas: 6 pagos de **$3,700 MXN**

MÓDULO 1.

Historia de la conformación de la terapia familiar

1.1. Teorías fundamentales de la terapia familiar

1.2. Enfoque sistémico

1.3. Enfoque estructural

1.4. Enfoque estratégico

1.5. Enfoque narrativo

MÓDULO 2.

Terapia de pareja

2.1. La pareja y tipos de pareja

2.2. El contexto familiar y elección de pareja

2.3. Sexo, poder y dinero en la pareja

2.4. Ciclo vital de la pareja

2.5. Perspectivas terapéuticas

MÓDULO 3.

Adicciones y violencia en la familia

3.1. Adicción y familia

3.2. Intervención en adicciones en familia

3.3. La familia y aspectos de violencia doméstica

3.4. Violencia y abordaje familiar

MÓDULO 4.

Estrategias de abordaje familiar

4.1. Enfoques terapéuticos

4.2. Técnicas de intervención

4.3. Abordaje en adicciones

4.4. En violencia

4.5. Trastornos alimenticios

MÓDULO 5.

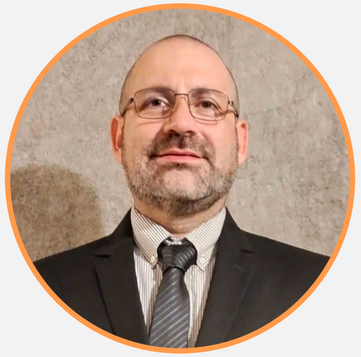
Dinámica y psicopatología familiar

5.1. Roles en la familia

5.2. Patrones de comunicación

5.3. La dinámica familiar y sus desafíos

5.4. Problemas estructurales



MTRO.

Gabriel Antonio Cárdenas López

Licenciado en Psicología por la Universidad Anáhuac Mayab, donde también obtuvo la Maestría en Terapia Familiar.

Cuenta con experiencia profesional como terapeuta familiar y en consejería. Además de su actividad en el ámbito de la psicología, forma parte de la Orquesta Sinfónica de Yucatán.



MTRA.

Daniela Almada Salcedo

Licenciada en Psicología y maestra en Terapia Familiar por la Universidad Anáhuac Mayab. Cuenta con entrenamiento en Terapia Focalizada en Emociones (ICEEFT), con nivel avanzado en EFT y horas de supervisión en curso. También realizó un curso de Primeros Auxilios Psicológicos impartido por la Universidad de Barcelona.

Se desempeña como psicóloga clínica en consulta privada, brindando terapia familiar, de pareja e individual, con más de nueve años de experiencia. Asimismo, ha trabajado como consultora en procesos de desarrollo organizacional para empresas de consultoría.



MTRO.

Rubén José González Vargas

Licenciado en Psicología por la Universidad Iberoamericana y maestro en Adicciones. Se desempeña como coordinador de los programas de Educación Continua de la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac Mayab. Su trayectoria profesional incluye el trabajo con adolescentes en conflicto con la ley, la práctica clínica privada y la docencia.



DRA.

Erika Zepeda Cervantes

Licenciada en Psicología por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO) y maestra en Terapia Breve Sistémica. Ha cursado estudios de especialidad en docencia, hipnosis ericksoniana, programación neurolingüística aplicada a la psicoterapia y modelos estratégicos de psicoterapia breve. Cuenta con amplia experiencia como catedrática en diferentes universidades del país, incluida la Universidad Anáhuac Mayab.



MTRO.

José Alejandro González Novelo

Licenciado en Psicología, con enfoque en psicología clínica, por la Universidad Anáhuac Mayab. Cuenta con una especialidad en Orientación Vocacional y Escolar, así como maestrías en Terapia Familiar y Ciencias Humanas por la misma institución.

Desde 2002 se desempeña como director de la Escuela de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad Anáhuac Mayab. Su trayectoria se vincula con la formación de profesionales de la psicología y la orientación educativa.

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

MÁS DE 40 AÑOS FORMANDO LÍDERES EN EL SURESTE.

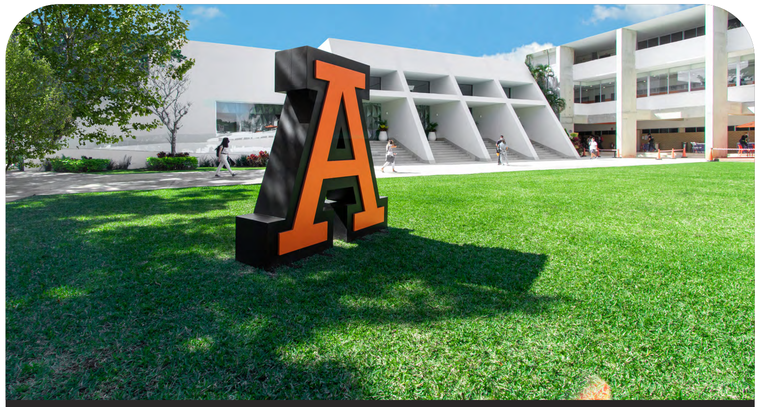
Una institución con vocación de excelencia, acreditaciones internacionales y una comunidad que impulsa el desarrollo profesional y humano de cada alumno.

En la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecer los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas integran conocimientos técnicos especializados con el desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que cada egresado cuente con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán su crecimiento.

Miembros de: universia · RECLA Red de Educación Continua de Latinoamérica y Europa · edX

Acreditados por: FIMPES



Comunidad de impacto

Claustro académico con experiencia real en la industria y una red de egresados con presencia nacional e internacional.

Formación integral

Programas diseñados para desarrollar profesionales con visión estratégica, valores sólidos y habilidades para transformar su entorno.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

01 **Entra a nuestra página**

merida.anahuac.mx/educacion-continua

02 **Encuentra el programa de tu preferencia**

Ubica y da clic al botón “Solicitar información”

03 **Llena el formulario de contacto**

Encuéntralo al final de la página del programa.

04 **Espera tu correo de confirmación**

Recibirás un mail con los pasos para completar tu inscripción. Síguelos y confirma tu lugar.

ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CONTACTO

Continúa tu crecimiento profesional



TU ASESOR

GENESIS UICAB

TEL **(999) 942 48 00** Ext. 1623

MAIL **genesis.uicab@anahuac.mx**

WEB **merida.anahuac.mx/educacion-continua**